



Schwwesternschaft profess!onal  
DRK-Schwwesternschaft | Itzehoe

# Cläres Bildungsprogramm August 2021

Durch Fort- und  
Weiterbildung punkten ...



[www.drk-schwwesternschaft.de](http://www.drk-schwwesternschaft.de)

... nicht nur für  
professionell Pflegende!



## Schrittweise ins „alte“ Leben ...

Da die Situation sich zum Glück mehr und mehr entspannt hat, können wir die für den August geplanten Fortbildungen stattfinden lassen. Wir mussten natürlich erst abwarten, wie sich die Corona-Situation entwickelt und freuen uns sehr, dass die Veranstaltungen unter Beachtung der Hygieneregeln wieder möglich sind.

Dieses Heftchen beinhaltet trotz seines kleinen Umfangs sehr vielfältige Seminare, darunter auch eine Fortbildung für Praxisanleiter\*innen und eine für Betreuungskräfte, die Sie vielleicht noch benötigen, um Ihre Unterrichtseinheiten für 2021 zu erreichen.

Aber auch für Ihr persönliches Wohlbefinden und die Arbeit im Team werden Sie etwas finden.

Wir sind sehr froh, Ihnen diese Fortbildungsangebote nachreichen zu können und würden uns über Ihre Anmeldung freuen.

Wir wünschen Ihnen und uns, dass wir jetzt mehr und mehr unser „altes“ Leben zurückerobern können!

*Kerstin Scheer*

Kerstin Scheer  
Schwesternschaft profess!onal

Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 04821 9580-827  
oder per Mail [professional@drk-schwesternschaft.de](mailto:professional@drk-schwesternschaft.de).

---

## Und natürlich gilt auch weiterhin:

Mitglieder der DRK-Schwesternschaft erhalten einen Nachlass auf die Seminargebühren. Für Mitglieder und Mitarbeiter\*innen in den Eigenbetrieben der DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e. V. übernimmt der Betrieb die Kosten der Fortbildungsangebote.

---

## Praxisanleiter-Tag

Der Weg aus dem Dschungel der Wundauflagen

**04.08.2021** von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

### ZIELGRUPPE

Praxisanleiter\*innen und alle Interessierten



### HINTERGRUND

In Deutschland haben ca. 1 Million Menschen chronische Wunden. Diese bedeuten für die Betroffenen gravierende Einschränkungen in ihrer Lebensqualität. Diverse Entscheidungskriterien sind maßgeblich für die Auswahl einer individuell angepassten Wundauflage.

### LERNZIELE

Diese Fortbildung vermittelt Versorgungsmöglichkeiten in den einzelnen Wundstadien und -phasen sowie Inhalte zu zeitgemäßen Antiseptika und Wundspüllösungen und wirtschaftlichen Aspekten. Die Teilnehmer\*innen werden anhand vieler Fallbeispiele und Gruppenarbeiten selber Versorgungsmöglichkeiten ausarbeiten und zuordnen.

### INHALTE

Kriterien zur Auswahl von Wundauflagen | Stadiengerechte Versorgungsmöglichkeiten anhand von Beispielbildern | Débridementmethoden | Zeitgemäße Wundspülung und Antiseptik | Exsudatmanagement | Kosten | Tipps und Tricks



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.*

### DOZENTIN

Kerstin Protz | Projektmanagerin Wundforschung am UKE, Referentin für Wundversorgungskonzepte, Vorstandsmitglied Wundzentrum HH

**Kosten: 151,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



**Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.**

# August 2021

## Expertenstandard **Beziehungsgestaltung** in der Pflege von Menschen mit Demenz

---

**10.08.2021** von 16:30 bis 20:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und in der Betreuung Tätige

### HINTERGRUND

Im März 2018 wurde der Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ veröffentlicht.

Dieser Expertenstandard hat zum Ziel, dass der pflegebedürftige Mensch mit Demenz Angebote zur Beziehungsgestaltung erhält. Expert\*innen stützen sich auf die Annahme, dass eine positive Beziehung für eine gute Lebensqualität und Wohlbefinden sorgt. Kernpunkt des Expertenstandards ist der von dem britischen Psychologen Tom Kitwood entwickelte Ansatz der personenzentrierten Pflege. Auch die ab dem 01.11.2019 gültige QPR für die stationäre Pflege stellt eine Leitfrage nach Maßnahmen, die das Wohlbefinden stärken.

### LERNZIELE

Auseinandersetzung mit dem Expertenstandard  
Unterstützungsbedarf fachlich einschätzen und planen

### INHALTE

Stufen der Kriterien des Expertenstandards  
Angebote zur Beziehungsförderung

### DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

---

**Kosten: 53,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

August 2021

# Motivation und Persönlichkeit

Soziale Kompetenzen steigern

---

**11.08.2021** von 16:30 bis 20:00 Uhr

## ZIELGRUPPE

alle Interessierten



## HINTERGRUND

Wer über sich selbst und andere nachdenkt, erhöht seine soziale Kompetenz und damit seine Kommunikations- und Motivationsfähigkeit. Dieses ist im täglichen Umgang mit anderen Menschen eine wertvolle Eigenschaft, die man sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich gut nutzen kann.

## LERNZIELE

Lernen Sie in diesem Seminar durch das Kennenlernen der unterschiedlichen Persönlichkeitstypen, wertschätzend und motivierend mit anderen Menschen umzugehen und ihre Stärken zu fördern.

## INHALTE

Persönlichkeitstypen kennenlernen  
Transaktionsanalyse



*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.*

## DOZENTIN

Claudia Voß | CV-Kommunikation

---

**Kosten: 61,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

# August 2021

## Entspannte Schultern und fitte Füße

Erlebnisvortrag und praktische Übungen

---

**12.08.2021** von 14:15 bis 18:15 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Der Kurs basiert auf den Methoden der Franklin-Methode®, das heißt, dass anatomische Kenntnisse und Bilder mit der eigenen Vorstellungskraft und praktischen, alltagstauglichen Übungen verbunden werden. Dadurch wird Wissen spielerisch und phantasievoll erfahrbar und beide Gehirnhälften werden intensiver eingesetzt, um Beweglichkeit und Wohlfühl zu verbessern.

### LERNZIELE

Kennenlernen der Grundlagen der Anatomie des Rückens, Schultergürtels und der Füße | Den Körper als Einheit verstehen, Zusammenhänge entdecken | Bewegung durch Vorstellungskraft einfacher werden lassen | Fußtraining für mehr Kraft, Koordination und Gleichgewicht | Übungen, die Schultern und Nacken anregen und lockern | Erleben von mehr Wohlfühl im ganzen Körper durch bewegliche, angeregte Füße und entspannte Schultern

### INHALTE

Informationen zu Anatomie und Funktion des Schultergürtels und der Füße | Praktische Übungen mit und ohne Bälle (bequeme, nicht zu dicke Socken sind hier erforderlich) | Bilder für die Vorstellungskraft | Kleine Tipps für jeden Tag

### DOZENTIN

Dagmar Ewert | Bewegungspädagogin und Lernberaterin

---

**Kosten: 58,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Essvergnügen mit Demenz

Alltagspraktische Tipps

---

**18.08.2021** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

**ZIELGRUPPE** im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



### HINTERGRUND

Menschen, die von Demenz betroffen sind, verändern durch vielfältige Gründe sehr häufig ihr Ernährungsverhalten. Das ist eine vielschichtige Herausforderung, der Pflegende und Betreuende sich täglich stellen müssen. Sie müssen sich auf immer neue Situationen einstellen.

### LERNZIELE

Menschen mit Demenz Unterstützung dabei bieten, dass sie genügend und zudem gesunde Nahrung essen (können) | Sich auf unterschiedliche Situationen einstellen können | Veränderungen der an Demenz erkrankten Menschen verstehen | Durch einen „inneren Koffer“ mit alltagspraktischem Wissen und kreativen Ideen gelassen und sicher handeln können

### INHALTE

Alltagspraktische Tipps, um genussvolles Essen und Trinken sowie „unfallfreies“ Schlucken für Menschen mit Demenz möglich zu machen

### DOZENTIN

Dagmar Wüstenberg | Ernährungsberaterin

---

**Kosten: 52,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

# August 2021

## Erfahrung trifft auf frischen Wind

Jung und Alt in einem Team

**19.08.2021** von 13:00 bis 17:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Jung und Alt in einem Team – schnell stehen da Konflikte im Raum: mangelhafte Kommunikation, unterschiedliche Arbeitsmoral, Wertschätzung von Kolleg\*innen, unterschiedliche Einstellungen zu Innovationen und Erfahrungen. Häufig zeigen sich bei diesen Themen Generationskonflikte, doch Kolleg\*innen können voneinander lernen. Dieses Thema wird einprägsam und humorvoll bearbeitet. Ein humorvolles Klima schafft Gemeinsamkeit und hilft so, einen Austausch zu finden.

### LERNZIELE

Richtigen Umgang miteinander finden | Förderung des Einfühlungsvermögens gegenüber Kolleg\*innen | Steigerung der Motivation, um Arbeitsabläufe bezüglich deren Wirkung auf die Kolleg\*innen zu überdenken | Schwierigkeiten des Alltags mit heiterer Gelassenheit begegnen können | Über sich selbst lachen können | Austausch durch Humor fördern  
**In diesem Seminar soll das eigene Verhalten spielerisch und humorvoll reflektiert werden, um die Wahrnehmung zu sensibilisieren.**

### INHALTE

Teamfähigkeit im Berufsalltag auf spielerische Art erleben | Theatertrainingsmethoden anwenden | Humorstrategien kennenlernen

*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.*



### DOZENTIN

Helle Rothe | Theatertrainerin

**Kosten: 139,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.



## Aromapflege für die Füße

Auf die Füße, fertig, los!

---

**24.08.2021** von 16:30 bis 20:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



### HINTERGRUND

Wir sollten unseren Füßen viel mehr Aufmerksamkeit widmen. Es gibt kaum einen Körperteil, welches mehr Schwerstarbeit leisten muss. Geschwollene, schmerzende Füße, Risse und Hornhautbildung sind die Folgen.

Also Socken aus und los!

### LERNZIELE

Linderung von Beschwerden an den Füßen durch die Anwendung von ätherischen Ölen | Pflege und Entspannung für die Füße z.B. durch Fußbäder | Gewinnen von mehr Ausgeglichenheit, innerer Harmonie und Gesundheit

### INHALTE

Herstellung eines wohltuenden Fußbades | Wirkung der wertvollen ätherischen Öle über die Reflexzonen auf den gesamten Körper

### DOZENTIN

Andrea Warmuth | Aromatherapeutin

---

**Kosten: 74,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

# August 2021

## Umgang mit Tod und Trauer

### Professionelle Nähe oder Distanz?

**26.08.2021** von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

#### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und in der Betreuung Tätige



#### HINTERGRUND

Pflegekräfte sind diversen Belastungen ausgesetzt. Außer dem bekannten Zeitproblem und der ständig vorherrschenden Personalknappheit liegt ein großes Problem oft in der doch entstandenen Nähe zum/zur Bewohner\*in oder Patient\*in. Wie gehen wir mit dieser Situation um, die einerseits den zu Pflegenden das Gefühl von Heimat und Vertrautheit vermittelt und andererseits die Pflegekräfte sehr belasten kann, wenn der/die Bewohner\*in oder Patient\*in eines Tages stirbt?

#### LERNZIELE

Professioneller Umgang mit dem Tod von zu Pflegenden  
Schutz vor zu großer Trauer  
Herstellen einer professionellen Nähe

#### INHALTE

Wie viel Tod verträgt das Team bzw. der/die Pflegenden?  
Wie schütze ich mich vor einer zu großen Nähe?  
Reflexion der Beziehungen im Pflege-Patient\*innen-System  
Situationen im Alltag anhand von Fallbeispielen analysieren  
Sprechen über eigene Trauer in bestimmten Situationen

#### DOZENTIN

Perdita Klützke-Naumann | Trainerin für Palliative Care  
Coach und Supervisor

**Kosten: 136,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

## Freundinnen-Tag

Aromatherapie & mehr

---

**28.08.2021** von 10:00 bis 13:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



### HINTERGRUND

Viele Pflanzen produzieren ätherische Öle, sie stellen sozusagen die Seele der Pflanzen dar. In der Aromatherapie gibt es hierzu vielfältige Möglichkeiten, ein kleiner Teil sind die Dusch- und Badesalze für die physische und psychische Anwendung. Gerne können Sie dekorative Gläser oder einfache Schraubgläser zum Abfüllen der Dusch- und Badesalze mitbringen. Alle weiteren Materialien (inkl. Skript) erhalten Sie im Kurs.

### LERNZIELE

Die Teilnehmer\*innen verbringen bei einem Glas Sekt ein paar schöne Stunden und lernen, schöne „Wellnessutensilien“ selber herzustellen.

### INHALTE

In diesem Workshop wird Ihnen die Herstellung von Dusch- und Badesalzen sowie von Gesichts- und Körperölen, Lippenpflege- und Handbalsamen sowie „Schöne Grüße an die Füße-Salz“ gezeigt. In der Theorie können Sie etwas über die Aromaöle (Kopf-, Basis- und Herznoten) und den Einsatz im Allgemeinen vom Wohlfühlen bis hin zu Hautproblemen erfahren. Ebenso können Sie bei Bedarf Informationen für die Umsetzung in Ihrem beruflichen Bereich erhalten.

*Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.*



### DOZENTIN

Isabella Tatusch | Heilpraktikerin, Aromatherapeutin

---

**Kosten: 49,- Euro**

**Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

# Cläres Bildungsprogramm

... durch Fort- und  
Weiterbildung punkten!



---

**Kerstin Scheer und Melanie Fertig sind gern für Sie da – für Anmeldungen, Fragen und ausführliche Informationen rund um Cläres Bildungsprogramm.**

**Telefon: 04821 9580 - 827**  
**professional@drk-schwesternschaft.de**

---



**DRK-Schwesternschaft  
Ostpreußen | Itzehoe**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen **e. V.**

Betreutes Wohnen

Schwesternschaft **MOBIL**

Tagespflege

Schwesternschaft profess!onal

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

**PCT** Palliative-Care-Team Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

**Schwesternschaft profess!onal**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen Bildungs Itzehoe gGmbH

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580 - 827

professional@drk-schwesternschaft.de | www.drk-schwesternschaft.de

**Deutsches Rotes Kreuz** 