



Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, sollten Sie eine spezielle Kostform benötigen, z.B. aufgrund einer Unverträglichkeit oder Abneigung gegen bestimmte Nahrungsmittel bzw. der darin enthaltenen Inhaltsstoffe, bereiten wir die Speisen individuell für Sie zu und stellen die Mahlzeiten nach den jeweiligen Bedürfnissen zusammen.

Wochentag	Hauptgericht	Besonderes
Montag 11.10.2021	Vorsuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus A1/C/3	Heringsfilet in Senfsoße zum Abendbrot D/J/3/9
Dienstag 12.10.2021	Rahmspinat mit Salzkartoffeln dazu Schnittlauchrührei A1/C/G/1/3 Rote Grütze mit Milch zum Dessert G/1	Waffeln backen in der Wohntage Asien A1/C/G
Mittwoch 13.10.2021	Saftiger Hackbraten dazu Schwarzwurzeln in Rahm und Salzkartoffeln A1/C/J Schokoladenpudding mit Vanillesoße zum Dessert G/1	Das heutige Mittagessen ist ein Wunsch aus der Wohntage Afrika
Donnerstag 14.10.2021	Szegediner Gulasch mit Rahm verfeinert dazu Spätzle und Salzkartoffeln A1/G Himbeergötterspeise mit frischer Schlagsahne A1/3	Kuchen backen in den Wohntagen A1/C/G
Freitag 15.10.2021	Gebratenes Schollenfilet mit Salzkartoffeln dazu Zitronenrahmsoße und Tomatensalat A1/D Zitronen-Buttermilchspeise zum Dessert G/1/3	Selbst gemachter Salat zum Abendbrot
Samstag 16.10.2021	Spitzkohleintopf mit Kasseler 2/3 Fruchtquarkspeise zum Dessert G/1	Pudding-Hefezopf zum Kaffee A1/C/G
Sonntag 17.10.2021	Cordon Bleu, dazu Kaisergemüse, Salzkartoffeln und Petersiliensoße A1/C/G Pfirsichkompott zum Dessert 3	Sahnekuchen zum Kaffee A1/C/G

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (gem. § 9 Abs.5 ZzuIV):

1=mit Farbstoff / 2=mit Konservierungsstoff / 3=mit Antioxidationsmittel
4=mit Geschmacksverstärker / 5=geschwefelt / 6=geschwärzt
7=gewachst / 8=mit Phosphat / 9=mit Süßungsmitteln
10=enthält eine Phenylalaninquelle
11=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12=koffeinhaltig

Kennzeichnung der Hauptallergene:

A=Glutenhaltige Getreide: A1 Weizen (wie Dinkel und Khorasan-Weizen), A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, **B=Krebstiere**, **C=Eier**, **D=Fisch**, **E=Erdnüsse**, **F=Soja**, **G=Milch (incl. Laktose)**, **H=Schalenfrüchte:** H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Kaschunüsse, H5 Pecanüsse, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queenslandnüsse, **I=Sellerie**, **J=Senf**, **K=Sesam-Samen**, **L=Schwefeldioxid und Sulfite**, **M=Lupinen**, **N=Weichtiere**

Eine Liste der Zusatzstoffe und der allergieauslösenden Stoffe liegen tagesaktuell in der Küche zur Ansicht bereit.

Änderungen vorbehalten. Guten Appetit wünscht Ihnen die Küchenleitung!