



Schwesternschaft profess!onal
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

Cläres Bildungsprogramm 2022

Durch Fort- und
Weiterbildung punkten ...



www.drk-schwesternschaft.de

... nicht nur für
professionell Pflegende!

Cläres Bildungsprogramm

April 2022

- Progressive Muskelentspannung
- Entspannte Schultern und fitte Füße
- Lob und Anerkennung
- Glaubenssätze
- Für Praxisanleiter*innen – Räume schaffen für AHA!-Momente
- Freundinnen-Tag
- Umgang mit Medikamenten – Diabetes
- Palliative Care Aufbaukurs

Alle Termine für
interne Schulungen
Seite 20-21

Mai 2022

- Mundgesundheit – Schulung des Expertenstandards
- Aromapflege für die Füße
- Für Praxisanleiter*innen – Ausstrahlung und persönliche Wirkung
- Basics der Wundbehandlung
- Essvergnügen mit Demenz
- Therapeutic Touch und Energietraining
- Gartentherapie

Juni 2022

- Kompressionstherapie
- Hilfe bei Atemnot
- Kinaesthetics und Fahrradfahren
- Wohlfühl-Tag
- Hygiene für Pflegende
- Singen bei der Körperpflege
- Taping
- Für Praxisanleiter*innen – Wundauflagen

Juli 2022

- Bewegungsseminar
- Plattdeutsch in der Pflege
- Die Feldenkrais-Methode
- Generationen im multiprofessionellen Team
- Expertenstandard Beziehungsgestaltung bei Demenz
- Für Praxisanleiter*innen – Charisma in der Praxisanleitung

August 2022

- Einführung in die Basale Stimulation
 - Fußreflexzonen
-



Schwwesternschaft profess!onal
DRK-Schwwesternschaft | Itzehoe

Ein neues Abenteuer nimmt seinen Lauf ...

*... und für mich beginnt die Zeit,
in der man keine Zeit mehr hat.*

Im ersten Quartal des Jahres 2022 werde ich meine Tätigkeit bei Schwwesternschaft profess!onal nach und nach an eine neue Kollegin oder einen neuen Kollegen übergeben. Da ich Cläres Bildungsprogramm von Beginn an begleitet habe, können Sie sich sicher vorstellen, dass mir das nicht so leicht fällt ... Aber alles hat seine Zeit!

Ich bedanke mich bei Ihnen ganz herzlich für die gute Zusammenarbeit in all den Jahren und freue mich, Ihnen zum Abschied wieder ein Bildungsprogramm mit vielen interessanten Seminaren zukommen lassen zu können.

Das Heft erscheint etwas später als üblich, vielleicht haben Sie schon darauf gewartet. Ich bin mir sicher, auch diesmal sind wieder für Sie interessante Fort- und Weiterbildungen dabei.

Mit dem nächsten Heft wird sich dann mein/e Nachfolger*in bei Ihnen vorstellen. Seien Sie schon mal gespannt darauf!

Ihre

Kerstin Scheer
Teilzeit-Ruheständlerin

Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 04821 9580-0
oder per Mail professional@drk-schwwesternschaft.de.

Und natürlich gilt auch weiterhin:

Mitglieder der DRK-Schwwesternschaft erhalten einen Nachlass auf die Seminargebühren. Für Mitglieder und Mitarbeiter*innen in den Eigenbetrieben der DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen e. V. übernimmt der Betrieb die Kosten der Fortbildungsangebote.

„Cläre INTERN“ für unsere Mitglieder und Mitarbeiter*innen

Was macht uns aus?	Seite 20
Datenschutz	Seite 20
Medizinproduktegesetz	Seite 20
Arbeitssicherheit	Seite 21
Notfalltraining	Seite 21
Erste Hilfe	Seite 21
Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz	Seite 21

Für Führungskräfte ...

Lob und Anerkennung	Seite 08
Generationen im multiprofessionellen Team	Seite 34



Unsere Weiterbildungen ...

Palliative Care Aufbaukurs	Seite 13
----------------------------	----------

Stets auf dem neuesten Stand ...

Expertenstandard Mundgesundheit	Seite 14
Expertenstandard Beziehungsgestaltung	Seite 35

Auch mal an mich denken ...

Entspannte Schultern und fitte Füße	Seite 07
Freundinnen-Tag	Seite 11
Aromapflege für die Füße	Seite 15
Kinaesthetics und Fahrradfahren	Seite 25
Wohlfühl-Tag	Seite 26
Die Feldenkrais-Methode	Seite 33
Fußreflexzonen	Seite 38



Wertvoll für Betreuungskräfte ...



Progressive Muskelentspannung	Seite 06
Essvergnügen mit Demenz	Seite 18
Therapeutic Touch	Seite 19
Gartentherapie	Seite 22
Singen bei der Körperpflege	Seite 28
Bewegungsseminar	Seite 31
Plattdeutsch in der Pflege	Seite 32
Basale Stimulation	Seite 37

Spezielle Fachlichkeit ...

Hilfe bei Atemnot	Seite 24
-------------------	----------

Etwas Besonderes ...

Glaubenssätze	Seite 09
Taping	Seite 29

Für Praxisanleiter*innen ...



Räume schaffen für AHA!-Momente	Seite 10
Mit Ausstrahlung und persönlicher Wirkung zum Erfolg	Seite 16
Der Weg aus dem Dschungel der Wundauflagen	Seite 30
Charisma in der Praxisanleitung	Seite 36

Immer wieder wichtig ...

Diabetes – Umgang mit Medikamenten	Seite 12
Basics der Wundbehandlung	Seite 17
Kompressionstherapie	Seite 23
Hygiene für Pflegenden	Seite 27

Vorankündigungen	Seite 39
-------------------------	----------

April 2022

Progressive Muskelentspannung

Entspannungstraining nach Jacobson

05.04.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

Im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Edmund Jacobson beschäftigte sich zu Beginn des 20. Jahrhunderts intensiv mit der Funktionsweise der Muskulatur. Ihm wurde deutlich, dass Anspannung der Muskulatur häufig mit innerer Unruhe, Stress und Angst einhergeht. PMR zählt zu den schnellen Entspannungsmethoden.

LERNZIELE

Einzelpersonen bzw. kleine Gruppen anleiten können
PMR mit Hilfe von Geschichten anwenden können
Eigene Erfahrungen während der PMR reflektieren

INHALTE

Grundprinzipien von Anspannung – Loslassen | Anleitungstexte für Langform sowie Kurzform | Geschichten für die PMR lesen und auf individuelle „Alltagstauglichkeit“ besprechen

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Yoga-Lehrerin und Entspannungspädagogin

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Entspannte Schultern und fitte Füße

Erlebnisvortrag und praktische Übungen

07.04.2022 von 14:15 bis 18:15 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Der Kurs basiert auf den Methoden der Franklin-Methode®, das heißt, dass anatomische Kenntnisse und Bilder mit der eigenen Vorstellungskraft und praktischen, alltagstauglichen Übungen verbunden werden. Dadurch wird Wissen spielerisch und phantasievoll erfahrbar und beide Gehirnhälften werden intensiver eingesetzt, um Beweglichkeit und Wohlfühl zu verbessern.

LERNZIELE

Kennenlernen der Grundlagen der Anatomie des Rückens, Schultergürtels und der Füße | Den Körper als Einheit verstehen, Zusammenhänge entdecken | Bewegung durch Vorstellungskraft einfacher werden lassen | Fußtraining für mehr Kraft, Koordination und Gleichgewicht | Übungen, die Schultern und Nacken anregen und lockern | Erleben von mehr Wohlfühl im ganzen Körper durch bewegliche, angeregte Füße und entspannte Schultern

INHALTE

Informationen zu Anatomie und Funktion des Schultergürtels und der Füße | Praktische Übungen mit und ohne Bälle (bequeme, nicht zu dicke Socken sind hier erforderlich) | Bilder für die Vorstellungskraft | Kleine Tipps für jeden Tag

DOZENTIN

Dagmar Ewert | Bewegungspädagogin und Lernberaterin

Kosten: 78,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

April 2022

Lob und Anerkennung

als Werkzeuge erfolgreicher Führung

11.04.2022 von 09:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und alle Interessierten



HINTERGRUND

Menschen, die sich sicher und gesehen fühlen, sind loyal und bereit, ihr volles Potenzial in den Dienst einer Sache zu stellen. Leider sind wir alle geprägt von dem Satz „Nicht geschimpft ist schon gelobt genug“. Wertschätzung, ausgedrückt in Lob und Anerkennung, bleibt so ungesagt. Damit verspielen wir in der Führung von Mitarbeitenden ein wichtiges und wirksames Werkzeug, das Menschen dazu bewegt, über sich hinauszuwachsen und das Beste zu geben.

LERNZIELE

Bedeutung, Wirkung und Beschaffenheit von Lob und Anerkennung verstehen und anwenden können

INHALTE

Wirkungsweise von Wertschätzung | Einflussnahme und Empowerment durch Wertschätzung, Lob und Anerkennung | Einüben von wertschätzender Kommunikation | Positive Visionen und deren Bedeutung für die Leistung von Mitarbeitenden | Wertschätzung und Anerkennung und ihr Einfluss auf die Atmosphäre und Kultur des Unternehmens

DOZENTIN

Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Promovendin bei Prof. Dr. von Gahlen-Hoops, Uni Kiel

Kosten: 216,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Glaubenssätze

und wie sie unbewusst unser Leben lenken

19.04.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

HINTERGRUND

Glaubenssätze sind tief verankerte alte Überzeugungen, die unsere Wahrnehmung von der Welt sehr stark prägen. Sie haben in den meisten Fällen ihren Ursprung in unserer Kindheit und formen die Brille, durch die wir uns unsere Wirklichkeit kreieren.

LERNZIELE

Manchmal kann man die Glaubenssätze bis zu Ihrem Ursprung zurückverfolgen und in der Rückbetrachtung erkennen, wie sie uns ein Leben nach unseren unbewussten Wünschen beschert haben. Positive Glaubenssätze wirken stabilisierend für unser Leben, negative lassen uns immer wieder vergleichbare Situationen kreieren und erschweren häufig Weiterentwicklung und Veränderung.

INHALTE

Werfen Sie einen Blick auf die Glaubenssätze Ihres Lebens, welche helfen Ihnen, welche hindern Sie? Freuen Sie sich auf ein Seminar mit Tiefgang, Humor und voller Wertschätzung.

DOZENTIN

Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Promovendin bei Prof. Dr. von Gahlen-Hoops, Uni Kiel

Kosten: 157,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

April 2022

Praxisanleiter-Tag

Räume schaffen für AHA!-Momente

20.04.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

in der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

Als in der Praxisanleitung pädagogisch Tätige wünschen wir uns Anleitungssituationen zur Kompetenzerweiterung für Auszubildende. Leistungsdruck, eng gefasste Curricula und vorgeschriebene Lerneinheiten lassen uns oft vergessen, alle Lernebenen einzubeziehen und als Lehrende innovative Wege zu gehen.

LERNZIELE

Verstehen von Resonanz als Aspekt für Anleitungssituationen | Verständnis für das Entwickeln von „Räumen“ für Resonanzgeschehen | Neue Perspektiven und Definitionen von Lernen und Lehren kennenlernen, die eine spürbare Veränderung hervorrufen können.

INHALTE

Die leibliche Ebene der Kommunikation und des Seins im Kontext von Lehr- und Lernsituationen | Bedeutung der Resonanz für lebendige Lehr-Lern-Einheiten (H. Rosa) | Grundidee der Resonanzpädagogik nach Beljan | Unverfügbarkeit und deren Konsequenz für Lehr-Lern-Situationen | Bedeutung von Atmosphären und Stimmungen | Rolle der Lehrenden | Wertschätzung als Werkzeug des Resonanzgeschehens



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Promovendin bei Prof. Dr. von Gahlen-Hoops, Uni Kiel

Kosten: 216,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Freundinnen-Tag

Aromatherapie & mehr

23.04.2022 von 9:30 bis 13:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Viele Pflanzen produzieren ätherische Öle, sie stellen sozusagen die Seele der Pflanzen dar. In der Aromatherapie gibt es hierzu vielfältige Möglichkeiten, ein kleiner Teil sind die Dusch- und Badesalze für die physische und psychische Anwendung. Gerne können Sie dekorative Gläser oder einfache Schraubgläser zum Abfüllen der Dusch- und Badesalze mitbringen. Alle weiteren Materialien (inkl. Skript) erhalten Sie im Kurs.

LERNZIELE

Die Teilnehmer*innen verbringen bei einem Glas Sekt ein paar schöne Stunden und lernen, schöne „Wellnessutensilien“ selber herzustellen.

INHALTE

In diesem Workshop wird Ihnen die Herstellung von Dusch- und Badesalzen sowie von Gesichts- und Körperölen, Lippenpflege- und Handbalsamen sowie „Schöne Grüße an die Füße-Salz“ gezeigt. In der Theorie können Sie etwas über die Aromaöle (Kopf-, Basis- und Herznoten) und den Einsatz im Allgemeinen vom Wohlfühlen bis hin zu Hautproblemen erfahren. Ebenso können Sie bei Bedarf Informationen für die Umsetzung in Ihrem beruflichen Bereich erhalten.



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Heilpraktikerin und Aromatherapeutin

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Diabetes

Umgang mit Medikamenten

27.04.2022 von 16:30 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Diabetes kann verschiedenste Komplikationen und Folgeerkrankungen nach sich ziehen. Viele dieser Folgen treten schleichend auf, doch meist ist das frühzeitige Erkennen der Symptome entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung. Erfahren Sie, welche Gefahren und Risiken bei einer Diabeteserkrankung auftreten können.

LERNZIELE

Frühzeitiges Erkennen von Symptomen
Erfolgreiche Behandlung

INHALTE

Blutzucker richtig messen
Insuline und ihre Wirkdauer
Injektionstechniken
Anwendung von Insulinpens und Blutzuckermessgeräten

*weiterer Termin:
25.10.2022*

DOZENTINNEN

Bianca Grotsch | Diätassistentin VDD und Diabetesberaterin DDG
Nicole Lippka-Mönnich | Apothekerin Hanseaten Apotheke

Kosten: 48,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Palliative Care

Aufbaukurs – Die Weiterbildung erfolgt in 40 Unterrichtsstunden

**30.04., 11.06., 27.08., 08.10. und
12.11.2022 jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr**

ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, die einen Basiskurs absolviert haben

HINTERGRUND

Qualitätsstandards des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin sind Grundlage für diese Weiterbildung

LERNZIELE

Weitere Vertiefung der Kenntnisse der examinierten Pflegekräfte, die sich der Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen stellen | Neue Erkenntnisse gewinnen

INHALTE

Fatigue-Syndrom
Sterbewünsche
Ethische Konflikte
Aromatherapie
Intervision/Supervision

Auch die Teilnahme an einzelnen Terminen ist möglich. Welches Thema an welchem Termin stattfindet, stand bei Drucklegung noch nicht fest.

Kursleitung

Manuela Nancekievill, zertifizierte Kursleitung Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin, Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e. V.

**Kosten: gesamter Kurs 600,- Euro, einzelner Tag 150,- Euro
Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 16 Fortbildungspunkte.

Mundgesundheit

Schulung des Expertenstandards

02.05.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige sowie alle Interessierten

HINTERGRUND

Die Bundeszahnärztekammer gab den initialen Anstoß für die Entwicklung des Expertenstandards, auch beim DNQP stand das Thema bereits auf deren Liste. Und wenn wir Pflegenden uns ehrlich hinterfragen: „Bekommt dieses Thema immer die verdiente Aufmerksamkeit?“ Der Expertenstandard ist im September 2021 in Kraft getreten und es wird Zeit, sich mit diesem intensiver zu beschäftigen.

LERNZIELE

Individuellen Unterstützungsbedarf erkennen
Einsatz von pflegerischen Maßnahmen begründen können

INHALTE

Expertenstandard
Materialien zur Mundpflege
Wissenschaftliche Erkenntnisse

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Aromapflege für die Füße

Auf die Füße, fertig, los!

03.05.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Wir sollten unseren Füßen viel mehr Aufmerksamkeit widmen. Es gibt kaum einen Körperteil, welcher mehr Schwerstarbeit leisten muss. Geschwollene, schmerzende Füße, Risse und Hornhautbildung sind die Folgen.

Also Socken aus und los!

LERNZIELE

Linderung von Beschwerden an den Füßen durch die Anwendung von ätherischen Ölen | Pflege und Entspannung für die Füße z.B. durch Fußbäder | Gewinnen von mehr Ausgeglichenheit, innerer Harmonie und Gesundheit

INHALTE

Herstellung eines wohltuenden Fußbades | Wirkung der wertvollen ätherischen Öle über die Reflexzonen auf den gesamten Körper

DOZENTIN

Andrea Warmuth | Aromatherapeutin

Kosten: 74,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Mai 2022

Praxisanleiter-Tag

Mit Ausstrahlung und persönlicher Wirkung zum Erfolg

05.05.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

in der Praxisanleitung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Beruflicher und privater Erfolg hängen sehr von der Wirkung ab, die wir auf andere Menschen haben. Wir können unsere Außenwirkung durch eine Auseinandersetzung mit uns selbst und unserer inneren Haltung aktiv beeinflussen. Erfahren Sie durch Reflexion, wie Sie auf andere Menschen wirken.

LERNZIELE

Bewusstwerden der eigenen Stärken | Kenntnis über die Potenziale der eigenen Ausstrahlung und Wirkung | Optimierung des Erfolges

INHALTE

Einfluss der inneren Haltung auf Auftreten, Stimme und Wirkung | Reflexion der eigenen Denk- und Kommunikationsmuster | Selbst- und Fremdwahrnehmung, Feedback | Konstruktiver Umgang mit eigenen Gedanken und Emotionen | Sicheres und selbstbewusstes Auftreten | Positive und gewinnende Ausstrahlung auch in schwierigen Situationen | Eigene Kraftquellen erkennen und nutzbar machen | Festlegung konkreter Schritte für mehr Gelassenheit und Ausstrahlung im Alltag – Die Themen werden an die entstehenden Gruppenprozesse angepasst



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Jana Höhn | IBAF-Qualifizierungszentrum für Führung und Management

Kosten: 156,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Basics der Wundbehandlung

Hygiene beim Verbandwechsel

17.05.2022 von 16:30 bis 18:30 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Im Rahmen der Wundbehandlung ist der Verbandwechsel eine Maßnahme, bei der die Wunde und damit der/die Patient*in außerordentlichen Infektionsrisiken ausgesetzt ist. Dies setzt die Beachtung grundlegender Hygieneregeln und ein diszipliniertes Vorgehen aller an der Wundversorgung Beteiligten voraus.

LERNZIELE

Sicherheit bei der Durchführung eines Verbandwechsels unter Einhaltung der Hygiene

INHALTE

Theoretische Grundlagen zum Anlegen eines Kompressionsverbandes
Praktische Übungen

DOZENTIN

Kerstin Jungjohann | Krankenschwester, Wundassistentin WAcert
Mitglied der Standardgruppe Wundzentrum Hamburg

Kosten: 38,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Essvergnügen mit Demenz

Alltagspraktische Tipps

18.05.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Menschen, die von Demenz betroffen sind, verändern durch vielfältige Gründe sehr häufig ihr Ernährungsverhalten. Das ist eine vielschichtige Herausforderung, der Pflegende und Betreuende sich täglich stellen müssen. Sie müssen sich auf immer neue Situationen einstellen.

LERNZIELE

Menschen mit Demenz Unterstützung dabei bieten, dass sie genügend und zudem gesunde Nahrung essen (können) | Sich auf unterschiedliche Situationen einstellen können | Veränderungen der an Demenz erkrankten Menschen verstehen | Durch einen „inneren Koffer“ mit alltagspraktischem Wissen und kreativen Ideen gelassen und sicher handeln können

INHALTE

Alltagspraktische Tipps, um genussvolles Essen und Trinken sowie „unfallfreies“ Schlucken für Menschen mit Demenz möglich zu machen

*weiterer Termin:
06.09.2022*

DOZENTIN

Dagmar Wüstenberg | Ernährungsberaterin

Kosten: 52,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

Therapeutic Touch und Energietraining

Gezielte therapeutische Berührung und Energietraining

19.05.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige
sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Dolores Krieger konzipierte Therapeutic Touch (TT) aufgrund ihrer wissenschaftlichen Erkenntnis, dass jeder Mensch ein Energiefeld besitzt, über das er mit seiner Umwelt kommuniziert. Das alte Wissen vom Heilen durch Berührung mit den Händen ist von Naturvölkern überliefert. Die TT-Methode ist eine Kombination aus gezielter therapeutischer Berührung und energetischer Behandlung und eine komplementäre Pflegeintervention.

LERNZIELE

Steigerung der Lebensqualität durch Energiebehandlungen | Schulung der eigenen Sensibilität und Haltung durch sanfte Körper- und Energieübungen, um den eigenen Körper zu stärken | Die Haut zur stärkenden Ressource machen | TT anwenden können bei Erschöpfung und Burnout, Abbau von Unruhe und Angst, Angespanntheit und Stress, muskulären Verspannungen, Schlafstörungen und Schmerzen, Wundheilungsstörungen

INHALTE

Erlernen von Therapeutic Touch und Energietraining | Anregung des Energieflusses im Körper | Blockierungen lösen können | Dem Körper neue Energie zuführen | Unterstützung von Heilungsprozessen durch Wohlgefühl und Entspannung

DOZENTIN

Petra Kipping | Krankenschwester Tagespflege
Therapeutic Touch Practitioner, Energietrainerin

Kosten: 138,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Was macht uns aus?

Einführung für neue Mitglieder und Mitarbeiter*innen

08.12.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

Die DRK-Schwesternschaft hat viele unterschiedliche Arbeitsbereiche, da ist es schwierig, einen Einblick zu erhalten und Zusammenhänge zu verstehen. Welche Auswirkungen kann es haben, wenn ein unterschiedliches Empfinden für Nähe und Distanz vorhanden ist? Wie ist das richtige Maß dafür? Lernen Sie Zusammenhänge verstehen und werden Sie sich Ihrer eigenen Rolle in der beruflichen Beziehung bewusst. Wir stellen Ihnen die DRK-Schwesternschaft und Ihre Geschichte vor und informieren Sie über die verschiedenen Rollen im Arbeitsumfeld. Professionelle Distanz und die Auswirkungen, wenn sie nicht mehr gegeben sind ebenfalls ein Thema dieser Fortbildung.

DOZENTINNEN: Birte Vehlow | Oberin der DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e. V. und Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

Datenschutz

Unterweisung für Mitglieder und Mitarbeiter*innen im [CSSC]

02.03. | 27.04. | 08.06. | 20.07. | 03.08.2022

jeweils von 13:00 bis 13:30 Uhr

und **16.02. | 02.03. | 03.08.2022** jeweils von 11:30 bis 12:00 Uhr

Jede/r Mitarbeiter*in ist dazu verpflichtet, einmal pro Jahr an einer Schulung zum Thema Datenschutz teilzunehmen. Bitte melden Sie sich zu einem der genannten Termine an.

DOZENTIN: Kerstin Scheer | Datenschutzbeauftragte

Medizinproduktegesetz (MPG)

Pflichten in der Anwendung – neue Produkte

01.03. | 05.07. | 08.09.2022 jeweils von 13:30 bis 14:30 Uhr

In dieser Pflichtfortbildung lernen Sie den richtigen Umgang mit Rollstühlen, Rollatoren und Liftern und deren Anwendung. Bitte melden Sie sich zu einem der Termine an.

DOZENT: Arne Stender | MediCenter

Arbeitssicherheit

Schulung der Mitglieder und Mitarbeiter*innen

22.02. | 23.06. | 23.11.2022

jeweils von 13:30 bis 14:30 Uhr oder von 15:00 bis 16:00 Uhr

Jede/r Mitarbeiter*in muss einmal jährlich an einer der Schulungen in Arbeitssicherheit teilnehmen.

DOZENTEN: Thomas Schubert | DEKRA und Frank Ballasejus | Facharzt für Arbeitsmedizin

Notfalltraining

Suchen Sie sich den passenden Termin aus ...

22.03. | 28.06. | 02.08. | 22.11.2022 jeweils von 13:00 bis 14:30 Uhr

Alle Mitarbeiter*innen in der Pflege müssen regelmäßig in Erster Hilfe geschult werden. Pflegefachkräfte müssen nicht zwingend an Auffrischkursen teilnehmen. Voraussetzung ist allerdings eine regelmäßige Anwendung von Erste Hilfe-Maßnahmen, bzw. Teilnahme an Fortbildungen. Lernziele sind: HLW, Einsatz eines AED-Gerätes, die sichere Anwendung der stabilen Seitenlage und der „Rettungskette“ (z. B. Abläufe bei Bewusstlosigkeit)

DOZENTIN: Elke Kirchhoff-Rode | Erste-Hilfe-Ausbilderin

Erste Hilfe

Für diejenigen, bei denen der Auffrischkurs Notfalltraining nicht ausreicht

26.04. und 04.05.2022 jeweils von 16:15 bis 20:15 Uhr – 2-teilig
07.09. und 21.09.2022 jeweils von 16:15 bis 20:15 Uhr – 2-teilig

DOZENTIN: Kirstin Rausch | Erste-Hilfe-Ausbilderin

Hygiene

für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz
Immer die neuesten Richtlinien kennen

15.03. | 24.08.2022 jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Mitarbeitenden in Küche, Hauswirtschaft und Präsenz.

DOZENTIN: Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

Gartentherapie

Für Betreuungskräfte

24.05.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Gartentherapie ist eine Mischung aus verschiedenen Methoden, die sowohl stationär als auch in allen anderen Bereichen umsetzbar sind.

LERNZIELE

Gartentherapie ist eine Möglichkeit, um die sozialen, psychischen und physischen/motorischen Kompetenzen zu stärken, fördern oder zu erhalten.

INHALTE

Lernen Sie in dieser Fortbildung garten- und pflanzenbezogene Aktivitäten kennen, um die positiven Wirkungen der Natur therapeutisch und zielgerichtet für beeinträchtigte Menschen nutzen zu können.

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Fachlehrerin und Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Biochemie nach Dr. Schüßler, Ernährungsberatung und Gartentherapie

Kosten: 136,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Kompressionstherapie

Workshop

01.06.2022 von 16:30 bis 19:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Die Kompressionstherapie ist eine Therapieform, die durch lokalen Druck auf das venöse Beingefäßsystem zu einer Steigerung der Fließgeschwindigkeit des Blutes führt. Dieser Druck kann durch Bandagieren des Beines mit Kompressionsbinden oder durch spezielle Strümpfe erzeugt werden. Die Kompressionstherapie wird bei verschiedenen Krankheitsbildern eingesetzt.

LERNZIELE

Sicherheit beim Anlegen von Kompressionsverbänden

INHALTE

Theoretische Grundlagen zum Anlegen eines Kompressionsverbandes | Praktische Übungen | Durch Einsatz eines Drucksensors kann jede/r Teilnehmer*in üben, den richtigen Druck beim Anlegen der Verbände sicherzustellen.

DOZENTIN

Kerstin Jungjohann | Krankenschwester, Wundassistentin WAcert
Mitglied der Standardgruppe Wundzentrum Hamburg

Kosten: 52,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Juni 2022

Hilfe bei Atemnot

in schwierigen Krankheitssituationen

08.06.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

SAPV-Fachkräfte und Pflegefachkräfte

HINTERGRUND

Der Atem reagiert auf alle inneren und äußeren Reize. Gezielte sanfte Berührungen und einfache Atemübungen helfen, wieder in die Ruhe und in den Kontakt zu sich selbst zu finden. In diesem Workshop werden praktische Übungen und eigene Atemerfahrungen im Vordergrund stehen und das erworbene Erfahrungswissen wird mit der Theorie verbunden.

LERNZIELE

Atemrhythmus und Reaktionsweisen des Atems: Was ist ein guter Atem? | Angebote im Umgang mit Menschen und deren Atemnot in Bezug auf die Pflege erfahren | Möglichkeiten der Intervention sowohl bei Menschen, die mobil sind, als auch für Menschen, die im Bett liegen | Die eigene Ruhe in der Situation bewahren

INHALTE

Theorie und praktische Übungen | Einführung in die Atemarbeit | Praktische Übungen für die Durchlässigkeit der Atembewegung sowie für die innere Ruhe und Kraft | Einführung in die Behandlungsarbeit an liegenden Personen | Gegenseitiges Üben, wie über gezielte sanfte Berührungen der Atem beeinflusst wird und die zu pflegenden Personen darüber Ruhe und mehr Gelassenheit entwickeln können

DOZENTIN

Britta Jacob | Atemhaus

Atemtherapeutin und -pädagogin, Heilpraktikerin

Kosten: 84,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

Kinaesthetics und Fahrradfahren

Workshop

10.06.2022 von 14:00 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

HINTERGRUND

Kinaesthetics ist die Bezeichnung für die Erfahrungswissenschaft, die sich mit Bewegungskompetenz als einer der zentralen Grundlagen des menschlichen Lebens auseinandersetzt und basiert auf der Erfahrung und Wahrnehmung der eigenen Bewegung.

LERNZIELE

Erhöhte Achtsamkeit für die Qualitäten und Unterschiede der eigenen Bewegung in allen alltäglichen Aktivitäten | Interaktion durch Berührung und Bewegung

INHALTE

Einführung in Kinaesthetics | Beobachten und Wahrnehmen der eigenen Bewegung | Fahrradtour mit Bewegungswahrnehmung | Picknick

Bitte eigenes Fahrrad und – falls vorhanden – Helm mitbringen!



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Meike Bartels-Damhuis | Kinaesthetics Trainerin

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Treffpunkt vor dem [CSSC]

Sie erhalten aus unserer Küche ein kleines Picknick und Kaltgetränke.

Juni 2022

Wohlfühl-Tag

Kräuter & mehr

16.06.2022 von 9:30 bis 13:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

HINTERGRUND

Erfahren Sie an diesem Tag etwas über die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten und den Gebrauch von Kräutern, Ölen, Essig, Wein und Tee. Lassen Sie sich überraschen, was dadurch alles bewirkt werden kann.

LERNZIELE

Kräuter und andere Mittel aus der Natur richtig nutzen können

INHALTE

Erkennen und Sammeln von Kräutern (bei trockenem Wetter im Klosterforst) | Ausräucherungen | Umgang mit Kräutern und deren Anwendung



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Fachlehrerin und Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Biochemie nach Dr. Schüßler, Ernährungsberatung, Drogistin

Kosten: 136,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Hygiene für Pflegende

Die neuesten Richtlinien

21.06.2022 von 14:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Pflegekräfte in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind

INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weiterer Termin:
16.11.2022
14:00 Uhr*

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

Kosten: 18,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Singen bei der Körperpflege

Ungewöhnlich, aber wirkungsvoll

22.06.2022 von 13:00 bis 17:00 Uhr (5 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige



HINTERGRUND

Musik ist in der Begleitung, Betreuung und Therapie alter Menschen zu einem unverzichtbaren Medium geworden. Sie gilt als Königsweg im Umgang mit Demenzbetroffenen, beruhigt, beschwingt und begeistert. Wo Sprache eingeschränkt ist oder nicht mehr zur Verfügung steht, bietet Musik Möglichkeiten, Gefühle und Stimmungen auszudrücken und miteinander in Beziehung zu treten.

LERNZIELE

Erleichterung des Umgangs mit Demenzkranken durch Musik
Gestaltung einer Atmosphäre von Sicherheit und Vertrauen durch Musik

INHALTE

Vor dem Hintergrund qualifizierter Musiktherapie erhalten die Teilnehmer*innen dieses Seminars eine Einführung in die Einsatzmöglichkeiten von Musik in ihrem Praxisfeld. Praktische Beispiele und Übungen dienen dazu, Musik als Alltagshilfe in der Begleitung von Menschen mit Demenz bzw. kognitiven Einschränkungen kennenzulernen. Im Mittelpunkt steht die besondere Bedeutung der Stimme in Liedern. Musikalische Vorkenntnisse sind für die Teilnahme nicht erforderlich. **Das Seminar befähigt nicht zur Ausübung von Musiktherapie.**

DOZENT

Prof. Dr. sc. mus. Jan Sonntag | Professor für Musiktherapie

Kosten: 74,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Taping

Wie kann ich mir selber helfen?

27.06.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Taping ist eine Alternative zu Schmerzmitteln, die sanft ist und frei von Nebenwirkungen. Es ist leicht zu erlernen und anzuwenden. Taping ist eine wirksame Methode bei akuten und chronischen Schmerzen und Beschwerden, wie z. B. Rücken-, Kopf- oder Muskelschmerzen.

Es wirkt zudem nicht nur bei Schmerzen am Bewegungsapparat, sondern auch bei internistischen und nervösen Beschwerden, wie z. B. Verdauungsstörungen, Schlafstörungen und Frauenleiden.

LERNZIELE

Linderung von Beschwerden
Anregung des Heilungsprozesses über reflektorische Bahnen
Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Gewebes
Anregung von Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphfluss

INHALTE

Wirkung der Tapes
Anwendungsgebiete der Tapes
Möglichkeiten und Grenzen der Tapes

DOZENTIN

Barbara Kallweit | Heilpraktikerin

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Juni 2022

Praxisanleiter-Tag

Der Weg aus dem Dschungel der Wundauflagen

29.06.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen und alle Interessierten



HINTERGRUND

In Deutschland haben ca. 1 Million Menschen chronische Wunden. Diese bedeuten für die Betroffenen gravierende Einschränkungen in ihrer Lebensqualität. Diverse Entscheidungskriterien sind maßgeblich für die Auswahl einer individuell angepassten Wundaufgabe.

LERNZIELE

Diese Fortbildung vermittelt Versorgungsmöglichkeiten in den einzelnen Wundstadien und -phasen sowie Inhalte zu zeitgemäßen Antiseptika und Wundspüllösungen und wirtschaftlichen Aspekten. Die Teilnehmer*innen werden anhand vieler Fallbeispiele und Gruppenarbeiten selber Versorgungsmöglichkeiten ausarbeiten und zuordnen.

INHALTE

Kriterien zur Auswahl von Wundaufgaben | Stadiengerechte Versorgungsmöglichkeiten anhand von Beispielbildern | Débridementmethoden | Zeitgemäße Wundspülung und Antiseptik | Exsudatmanagement | Kosten | Tipps und Tricks



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Kerstin Protz | Projektmanagerin Wundforschung am UKE, Referentin für Wundversorgungskonzepte, Vorstandsmitglied Wundzentrum HH

Kosten: 151,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Bewegungsseminar

Für Betreuungskräfte

04.07.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Eine Alternative zur herkömmlichen Hockergymnastik sind Qigong- und Yoga-Übungen. Auch diese Übungen können alters- und krankheitsgerecht auf dem Stuhl umgesetzt werden.

LERNZIELE

Sanfte und schmerzlose Förderung der Beweglichkeit, Konzentration und Koordination durch Qigong und Yoga | Positive Beeinflussung sowohl physischer als auch psychischer Probleme

INHALTE

Bewegung: Qigong und Yoga im Sitzen
Koordinationstraining
Berufliche Reflexion

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Fachlehrerin und Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Biochemie nach Dr. Schüßler, Ernährungsberatung

Kosten: 136,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Plattdeutsch in der Pflege

Geborgenheit und Förderung durch die Muttersprache

07.07.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Plattdeutsch in Pflege und Betreuung – was bringt mir das? Plattdeutsch ist eine sehr emotionale Sprache, die besonders im ländlichen Raum gesprochen wird. Viele ältere Menschen sind mit der plattdeutschen Sprache aufgewachsen. Für die Situationen im Pflege- und Betreuungsalltag kann Plattdeutsch helfen, einen schnellen Zugang zu den Menschen zu bekommen. Gerade im Zuge einer demenziellen Veränderung kann die Muttersprache schnell Wohlbefinden auslösen.

LERNZIELE

Durch die Begegnung der Menschen mit Demenz in ihrer Muttersprache vermitteln wir ihnen das Gefühl, sie ernst zu nehmen und auf ihre Gefühle und Bedürfnisse einzugehen. Erlernen Sie Grundkenntnisse der plattdeutschen Sprache sowie Beschäftigungsangebote, sodass Sie die Menschen besser erreichen.

INHALTE

In dieser Fortbildung lernen Sie einfache Redewendungen kennen und üben die Sprache. Verbringen Sie einen kurzweiligen Abend durch kleine Beschäftigungsangebote auf Plattdeutsch. Nebenbei lernen Sie ganz einfach und nebenbei, etwas Plattdeutsch zu „schnackeln“.

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Die Feldenkrais-Methode

Was haben die Füße mit den Armen zu tun?

09.07.2022 von 10:00 bis 16:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Die Feldenkrais-Methode - nach ihrem Erfinder, dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais benannt – ist eine körperorientierte Lernmethode. „Es geht darum zu lernen, wie man aus anstrengenden Bewegungen gute macht, d.h. solche, die fließend und leicht zu machen sind.“ (Dr. M. Feldenkrais)

LERNZIELE

Überflüssige Spannungen wahrnehmen | Den ganzen Körper an einer Bewegung beteiligen | Achtsamkeit und Bewusstheit für sich verfeinern | Gewohnheiten wahrnehmen | Neue Möglichkeiten entdecken, sich zu bewegen!

INHALTE

Die Feldenkrais-Einheiten werden verbal angeleitet und parallel hierzu wird die Wahrnehmung über Fragen gelenkt. Ausgangspunkte vieler Feldenkrais-Lektionen sind oft alltägliche Bewegungen, die auf unterschiedliche und oftmals ungewohnt Weise variiert und kombiniert werden. Über kleine, mühelose und spielerisch ausgeführte Bewegungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Körper verfeinert. Die Feldenkrais-Einheiten finden überwiegend auf dem Boden statt.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch als Kopfunterlage mit!

DOZENTIN

Gaby Sauerland | Feldenkrais-Lehrerin, Dipl.-Soziologin Schwerpunkt Psychologie und Erziehungswissenschaft

Kosten: 62,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Generationen im multiprofessionellen Team Vielfalt als Chance

14.07.2022 von 09:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und alle Interessierten



HINTERGRUND

Niemals zuvor war die Durchmischung der Generationen größer als heute. Jede Generation hat ihre eigenen Werte und Schwerpunkte. Diese Vielfalt zu nutzen birgt ein enormes Potenzial. Wenn souveräne Erfahrene neue Impulse, Innovationen und Inspirationen junger Neulinge im Arbeitsalltag umsetzbar machen und Unerfahrene durch Ruhe, Gelassenheit und Sicherheit der Erfahrenen sich eine solide Basis bauen können, wenn jede Generation mit Respekt und Wertschätzung voneinander lernt, kommen alle einen viel größeren Schritt voran. Doch gegensätzliche Werte und Vorstellungen von Arbeit behindern sich und machen Unmut. Die Jungen nehmen sich Dinge heraus, die sich die Alten niemals getraut hätten und die Alten nerven mit Ihren ständigen Bedenken und Ihrer Langsamkeit.

LERNZIELE

Offenheit und ein gutes Verständnis von Zielen, Haltungen und Motiven der verschiedenen Generationen ermöglichen es, aus der Herausforderung eine Chance zu machen und die jeweiligen Potenziale für alle nutzbar zu machen.

INHALTE

Austausch und Informationen über die verschiedenen Positionen, um ein besseres Verständnis zu ermöglichen, das zu neuen Sichtweisen in der Führung eines generationendurchmischten Teams führen kann.

DOZENTIN

Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Promovendin bei Prof. Dr. von Gahlen-Hoops, Uni Kiel

Kosten: 216,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Expertenstandard **Beziehungsgestaltung** in der Pflege von Menschen mit Demenz

19.07.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige



HINTERGRUND

Im März 2018 wurde der Expertenstandard „Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz“ veröffentlicht.

Dieser Expertenstandard hat zum Ziel, dass der pflegebedürftige Mensch mit Demenz Angebote zur Beziehungsgestaltung erhält. Expert*innen stützen sich auf die Annahme, dass eine positive Beziehung für eine gute Lebensqualität und Wohlbefinden sorgt. Kernpunkt des Expertenstandards ist der von dem britischen Psychologen Tom Kitwood entwickelte Ansatz der personenzentrierten Pflege. Auch die ab dem 01.11.2019 gültige QPR für die stationäre Pflege stellt eine Leitfrage nach Maßnahmen, die das Wohlbefinden stärken.

LERNZIELE

Auseinandersetzung mit dem Expertenstandard
Unterstützungsbedarf fachlich einschätzen und planen

INHALTE

Stufen der Kriterien des Expertenstandards
Angebote zur Beziehungsförderung

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Juli 2022

Praxisanleiter-Tag

Charisma in der Praxisanleitung

25.07.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

in der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

Mit Präsenz, Autorität und Wärme sind Sie in der Praxisanleitung einflussreicher und gewinnen einen besseren Zugang zu Ihren Auszubildenden.

LERNZIELE

Theoretisches Verstehen und praktisches Einüben von Aspekten einer charismatischen Ausstrahlung als trainierbare Kompetenz für den Alltag in der Praxisanleitung

INHALTE

Was ist Charisma und welche Bedeutung kann es für eine lebendige Praxisanleitung haben? | Präsenz, Autorität und Wärme als Prinzipien charismatischer Ausstrahlung auf der Grundlage der internationalen Studienergebnisse | Die Bedeutung einer charismatischen Ausstrahlung für den Lernerfolg | Hindernisse einer charismatischen Ausstrahlung: negative Gefühle und wie man sie entlarven und entmachten kann – Glaubenssätze, die charismatische Ausstrahlung behindern | Unterschiedliche Charisma-Stile und wie man seinen eigenen finden kann | Praktische Übungen



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Promovendin bei Prof. Dr. von Gahlen-Hoops, Uni Kiel

Kosten: 216,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Einführung in die Basale Stimulation

2-teilige Fortbildung

02.08.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

09.08.2022 von 9:00 bis 12:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Basale Stimulation ist ein Konzept zur Förderung und Pflege von Menschen, die in ihrer Wahrnehmung Einschränkungen haben. Berührungen und weitere Wahrnehmungsangebote spielen in der Begleitung pflegebedürftiger Personen eine große Rolle. Berührungen haben vielfältige Bedeutungen und funktionelle Ziele, sie haben emotionale Bedeutung, z.B. beim Ermutigen oder Trösten und sie dienen der sozialen Beziehung.

LERNZIELE

Wahrnehmungsangebote entwickeln mit einfachen Mitteln

INHALTE

Mit praktischen Beispielen die unterschiedlichen Wahrnehmungskanäle kennenlernen | Angebote für die Praxis entwickeln

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Kosten: 146,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Fußreflexzonen

2-teilige Fortbildung

23.08.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

25.08.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Unsere Füße sind der Spiegel des Körpers. Die Fußmassage ist schon vor Jahrtausenden eine beliebte Behandlungsmethode in Ägypten, China, Nordamerika und Asien gewesen. Um die Jahrhundertwende hat der amerikanische Arzt William Fitzgerald die Methode weiterentwickelt und die Füße in bestimmte Zonen eingeteilt. Er erkannte, dass am Fuß sich der gesamte Körper widerspiegelt. Jedes Organ und die Gelenke sind durch bestimmten Zonen - die Reflexzonen - miteinander verbunden.

LERNZIELE

Linderung von körperlichen und seelischen Beschwerden durch gezielt eingesetzte Griff- und Druckpunkte bestimmter Zonen, z.B. bei Schlafstörungen, zur Schmerzlinderung, bei Wirbelsäulenproblemen, Beschwerden im Klimakterium u.v.m.

INHALTE

Geschichtlicher Überblick
Topographie der Zonen
Technik der Griffe
Indikationen – Kontraindikationen

Bitte bringen Sie warme Socken und Buntstifte mit!

DOZENTIN

Barbara Kallweit | Heilpraktikerin

Kosten: 144,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Weitere Fortbildungen

Yoga auf dem Stuhl – denn es ist nie zu spät, mit Yoga zu beginnen. Am **13.09.2022** können Betreuungskräfte lernen, eingeschränkte Menschen bei Yoga-Übungen zu begleiten und anzuleiten.

Am **14.09.2022** findet für Betreuungskräfte und alle Interessierten eine Fortbildung zum Thema **Snoezelen – Basisstimulierendes Training** statt. In diesem Seminar wird vermittelt, wie die Wahrnehmungsbereiche von beeinträchtigten Menschen aktiviert und angeregt werden können.

Auch einen **Grundkurs Kinaesthetics** haben wir wieder in unserem Seminarangebot. Er findet am **19. | 20. | 26. und 29.09.2022** jeweils von 09:00 bis 16:30 Uhr statt. Nach erfolgreichem Abschluss des Grundkurses erhalten die Teilnehmer*innen von Kinaesthetics Deutschland das Grundkurs-Zertifikat.

Für die in der Praxisanleitung Tätigen findet am **27.09.2022** das verschobene Seminar **Gedächtnistraining als Hilfe für meine Auszubildenden** statt. Vielleicht können Sie Ihren Auszubildenden dadurch Tipps für die Ausbildung und die Prüfung vermitteln.

Am **04.10.2022** findet ein weiteres Seminar für Führungskräfte statt mit dem Thema **„Die Führungskraft als Vorbild“**.

Wenn Sie in der Praxisanleitung tätig sind, wird Sie sicher die für den **06.10.2022** geplante Fortbildung mit dem Thema **Resilienz** interessieren.

Für den **18.10.2022** haben wir eine Fortbildung **Aromapflege für die Soziale Betreuung** geplant. Inhaltlich geht es um die Auswahl von ätherischen Ölen und zu welchen Anlässen sie eingesetzt werden können.

Am **26.10.2022** beginnt ein 48-Stunden-Kurs mit dem Thema **NLP-Basisausbildung für Pflegeberufe**. Hier geht es um Kommunikation und Selbstmanagement in der Pflege. Die Stunden sind auf 6 Tage verteilt.

Kreatives Gestalten ist der Titel eines Seminars, das am **15.11.2022** für Betreuungskräfte stattfindet. Hier liegt der Schwerpunkt in der Männerbeschäftigung. Biografisch gesehen unterscheiden sich die Vor- und Nachkriegsgenerationen – auch im Bereich Freizeit und Beschäftigung.

Neuer **Basiskurs Palliative Care** für Pflegefachkräfte! Die erste Blockwoche der Weiterbildung, die 160 Stunden umfasst, beginnt am **05.12.2022**. Melden Sie sich gerne schon an, der Kurs ist schnell ausgebucht.

Cläres Bildungsprogramm

... durch Fort- und
Weiterbildung punkten!



**Wir sind gern für Sie da – für Anmeldungen,
Fragen und ausführliche Informationen
rund um Cläres Bildungsprogramm.**

**Telefon: 04821 9580 - 0
professional@drk-schwesternschaft.de**



**DRK-Schwesternschaft
Ostpreußen | Itzehoe**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen **e. V.**

Betreutes Wohnen

Schwesternschaft **MOBIL**

Tagespflege

Schwesternschaft profess!onal

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

PCT Palliative-Care-Team Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

Schwesternschaft profess!onal

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580 - 0
professional@drk-schwesternschaft.de | www.drk-schwesternschaft.de

Deutsches Rotes Kreuz 