



Schwesternschaft profess!onal
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

Cläres Bildungsprogramm 2022/2023

Durch Fort- und
Weiterbildung punkten ...



www.drk-schwesternschaft.de

... nicht nur für
professionell Pflegende!

Cläres Bildungsprogramm

September 2022

- Essvergnügen mit Demenz
- Für Praxisanleiter*innen – Gewaltfreie Kommunikation
- Yoga auf dem Stuhl
- Snoezelen – Basisstimulierendes Training
- Kinaesthetics – Grundkurs
- Yoga Walking
- Für Praxisanleiter*innen – Gedächtnistraining

Alle Termine für
interne Schulungen
Seite 20-21

Oktober 2022

- Orientierung durch Vorbildfunktion schaffen
- Für Praxisanleiter*innen – Resilienz
- Stil- und Stylingberatung
- Aromapflege für die soziale Betreuung
- Zeitmanagement für Führungskräfte
- Umgang mit Medikamenten – Diabetes
- NLP-Basic Ausbildung

November 2022

- Kreatives Gestalten – Schwerpunkt Männerbeschäftigung
- Hygiene in der Pflege
- Kommunikation mit dementen Menschen

Dezember 2022

- Basiskurs Palliative Care
- Lust auf Wohlfühlen
- Autogenes Training
- Für Praxisanleiter*innen – Räume schaffen für AHA!-Momente

Januar 2023

- Schluckbeschwerden – Dysphagie (2-teilig)
- Ausgewogene Ernährung - Stoffwechselberatung
- Denken und Bewegen

Februar 2023

- Wohlbefinden durch Nähe und Berührung (Sexualität pflegebedürftiger Menschen)
- Color your life
- Werteorientierte Führung
- Telefontraining

März 2023

- Geheimnis Schlaf
 - Gut gekontert – Schlagfertigkeit ist trainierbar
 - Medizinprodukte-Beauftragter – Refresher
-



Schwwesternschaft profess!onal
DRK-Schwwesternschaft | Itzehoe

Ein neues Abenteuer nimmt seinen Lauf ...

... .. so hat sich unsere Kollegin Kerstin Scheer im letzten Bildungsprogrammheft von Ihnen verabschiedet.

Die von ihr angekündigte Kollegin bin ich, Silke Siemann. Ab dem 01.03.2022 habe ich bei der Schwwesternschaft profess!onal meine Tätigkeit für die Koordination der Fort- und Weiterbildungen aufgenommen. Damit hat auch für mich eine spannende, abwechslungsreiche Zeit begonnen.

Ich freue mich auf unser Kennenlernen und die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Heute möchte ich Ihnen das neue Bildungsprogramm 2022/2023 vorstellen. Sicher finden Sie darin auch wieder passende, bildungsreiche Angebote.

Ihre

Silke Siemann
Schwwesternschaft profess!onal

Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 04821 9580-0 oder per Mail professional@drk-schwwesternschaft.de.

Und natürlich gilt auch weiterhin:

Mitglieder der DRK-Schwwesternschaft erhalten einen Nachlass auf die Seminargebühren. Für Mitglieder und Mitarbeiter*innen in den Eigenbetrieben der DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen e. V. übernimmt der Betrieb die Kosten der Fortbildungsangebote.

Unsere Weiterbildungen ...

Palliative Care Basiskurs	Seite 25
NLP-Basic Ausbildung	Seite 19

Für Praxisanleiter*innen ...



Gewaltfreie Kommunikation	Seite 07
Gedächtnistraining	Seite 12
Resilienz – Innere Stärke gewinnen	Seite 14
Räume schaffen für AHA!-Momente	Seite 28

Immer wieder wichtig ...

Diabetes – Umgang mit Medikamenten	Seite 18
Hygiene in der Pflege	Seite 23
Kommunikation mit dementen		
Menschen – Validation	Seite 24
Wohlbefinden durch Nähe u. Berührung (Sexualität als Ressource)	Seite 32
Telefontraining	Seite 35

Auch mal an mich denken ...



Stil und Stylingberatung	Seite 15
Lust auf Wohlfühlen	Seite 26
Color your life	Seite 33

Etwas Besonderes ...

Yoga Walking (3-teilig)	Seite 11
Aromapflege für die soziale Betreuung	Seite 16
Stoffwechselberatung	Seite 30
Wohlbefinden durch Nähe u. Berührung (Sexualität als Ressource)	Seite 32
Geheimnis Schlaf	Seite 36
Gut gekontert – Schlagfertigkeit ist trainierbar	Seite 37

Für Führungskräfte ...



Die Führungskraft als Vorbild	Seite 13
Zeitmanagement für Führungskräfte	Seite 17
NLP-Basic Ausbildung	Seite 19
Werteorientierte Führung	Seite 34

„Cläre INTERN“ für unsere Mitglieder und Mitarbeiter*innen

Was macht uns aus?	Seite 20
Datenschutz	Seite 20
Notfalltraining	Seite 20
Arbeitssicherheit	Seite 21
Erste Hilfe	Seite 21
Berufsethische Grundsätze	Seite 21
Medizinproduktegesetz	Seite 21

Stets auf dem neuesten Stand ...

Medizinprodukte-Beauftragter Refresher	Seite 38
---	----------

Wertvoll für Betreuungskräfte ...



Essvergnügen mit Demenz	Seite 06
Yoga auf dem Stuhl	Seite 08
Snoezelen – Basisstimulierendes Training	Seite 09
Aromapflege für die soziale Betreuung	Seite 16
Kreatives Gestalten – Schwerpunkt Männerbeschäftigung	Seite 22
Autogenes Training	Seite 27
Denken und Bewegen	Seite 31

Spezielle Fachlichkeit ...

Kinaesthetics – Grundkurs	Seite 10
Schluckbeschwerden Dysphagie (2teilig)	Seite 29
Wohlbefinden durch Nähe u. Berührung (Sexualität als Ressource)	Seite 32

Vorankündigungen	Seite 39
-------------------------	----------

Essvergnügen mit Demenz

Alltagspraktische Tipps

06.09.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Menschen, die von Demenz betroffen sind, verändern durch vielfältige Gründe sehr häufig ihr Ernährungsverhalten. Das ist eine vielschichtige Herausforderung, der Pflegende und Betreuende sich täglich stellen müssen. Sie müssen sich auf immer neue Situationen einstellen.

LERNZIELE

Menschen mit Demenz Unterstützung dabei bieten, dass sie genügend und zudem gesunde Nahrung essen (können) | Sich auf unterschiedliche Situationen einstellen können | Veränderungen der an Demenz erkrankten Menschen verstehen | Durch einen „inneren Koffer“ mit alltagspraktischem Wissen und kreativen Ideen gelassen und sicher handeln können

INHALTE

Alltagspraktische Tipps, um genussvolles Essen und Trinken sowie „unfallfreies“ Schlucken für Menschen mit Demenz möglich zu machen

DOZENTIN

Dagmar Wüstenberg | Ernährungsberaterin

Kosten: 127,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Gewaltfreie Kommunikation – Einführungsworkshop

12.09.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Gewaltfreie Kommunikation (GKF) ist eine Kommunikationsmethode, die ein wertschätzendes und ehrliches Miteinander zum Ziel hat. Sie will über Schuldzuweisungen und Verurteilungen hinausgehen. Stattdessen geht es darum, die eigenen Bedürfnisse ins Bewusstsein zu holen und entsprechend zu handeln. Das hilft, fürsorglicher, ehrlicher und authentischer mit sich und anderen zu sein.

LERNZIELE

Welche Fakten bestimmen eine Situation? Wie lebe ich sie innerlich? Was sind meine Bedürfnisse? Wie nehme ich sie ernst und wie kultiviere ich eine Offenheit für die Bedürfnisse anderer? Das sind Fragen, die wir erforschen werden.

INHALTE

In diesem Einführungsworkshop lernen wir die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation kennen. Schwerpunkt ist der Selbstklärungsprozess. Neben der Theorie (ca. 30 %) arbeiten wir in Klein- und Großgruppenübungen.



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Regine Landwehr | Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation

Kosten: 191,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Yoga auf dem Stuhl

Einblicke in verschiedene Entspannungstechniken

13.09.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Yoga auf dem Stuhl wurde in den achtziger Jahren von Erika Hammerström entwickelt. So werden Yoga-Übungen auch für eingeschränkte Menschen möglich. Für einen Beginn, Yoga zu machen, ist es nie zu spät.

LERNZIELE

Yoga-Übungen für eingeschränkte Menschen anleiten, begleiten und korrigieren können | Yoga-Übungen für Einzelpersonen und Gruppen anbieten können

INHALTE

Übungen zum Dehnen, Strecken und Atemübungen | Übungen für die Füße, Beine, Hände, Arme und den Rücken, für den Schulter- und Nackenbereich sowie für den Kopf | Abschließend eine Schlussentspannung

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Yoga-Lehrerin, Entspannungspädagogin

Kosten: 114,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Snoezelen

Basisstimulierendes Training

14.09.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Das Wort „Snoezelen“ ist eine Wortschöpfung aus den beiden holländischen Worten „snuffelen“ (schnüffeln, schnuppern) und „doezelen“ (dösen, schlummern). Snoezelen ist ein Angebot für alle Menschen, die Entspannung und Ruhe, aber auch neue Anregungen suchen. Die eingesetzten Mittel aktivieren die Wahrnehmung und stimulieren die Sinne.

LERNZIELE

Aktivierung und Anregung der Wahrnehmungsbereiche bei Menschen, deren Eigenaktivität eingeschränkt ist (z.B. bei hemiplegischen, koma-tösen Syndromen, in der Geriatrie, im Palliativbereich u.ä.). Mit einfachen Methoden kann Snoezelen für schwer- oder mehrfachbeeinträchtigte Menschen wieder zu mehr Lebensqualität/Wohlfühlen führen und auch die nonverbale Kommunikation kann gesteigert werden.

INHALTE

Basalstimulierendes Training/Snoezelen
Berufliche Reflexion

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Trainerin in Gewaltfreier Kommunikation

Kosten: 184,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Kinaesthetics-Grundkurs

Basiskurs (4-teilige Fortbildung)

19.09., 20.09., 26.09. und 29.09.2022

jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr (je 8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige sowie alle Interessierten

HINTERGRUND

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die Teilnehmer*innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren Klient*innen/Bewohner*innen/Kund*innen auswirken.

LERNZIELE

Die 6 Kinaesthetics-Konzepte kennenlernen und mit den eigenen beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung bringen | Den Zusammenhang zwischen der Qualität der eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten erfahren | Die Aufmerksamkeit während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel bewusst auf die eigene Bewegung lenken | Erste Ideen entwickeln, um die Selbstständigkeit des pflegebedürftigen Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden

INHALTE

Beziehung über Berührung und Bewegung | Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft | Das Potenzial von Bewegungsmustern | Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen | Alltägliche Aktivitäten verstehen | Die Umgebung nutzen und gestalten

DOZENTIN

Meike Bartels-Damhuis | Kinaesthetics Trainerin

Kosten: 373,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für diese Fortbildung Fortbildungspunkte.

Yoga Walking im Klosterforst

3-teilige Fortbildung

27.09., 04.10. und 11.10.2022

jeweils von 15:30 bis 17:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

HINTERGRUND

Walking, Atemtechniken und leichte Yogaübungen an der frischen Luft versorgen den Kopf und den Körper mit neuer Energie.

LERNZIELE

Abschalten | Energie tanken | Etwas für sich machen

INHALTE

Bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens verbinden
Leichte Yogaübungen

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung mit.

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Yogalehrerin

Kosten: 103,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Treffpunkt im Foyer (EG)

Praxisanleiter-Tag

Gedächtnistraining als Hilfe für meine Auszubildenden

27.09.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Als Praxisanleiter*in möchte ich, dass mein/e Auszubildende/r gut durch die Prüfungen kommt. Aber wie kann ich ihm/ihr helfen?

LERNZIELE

Ziel der Gedächtnistechniken ist es, die „normale“ (linke) Gehirnhälfte von dem unnötigen Ballast, wie zum Beispiel Namen, Zahlen, Daten und Fakten, Vokabeln und Erledigungen der Tagesplanungen zu entlasten. Dafür haben wir die „Festplatte“ (rechte Gehirnhälfte), die eine nahezu unbegrenzte Kapazität besitzt. Man kann beim „Büffeln“ 90 % Zeit sparen, um mehr Zeit zum „Verstehen“ zu haben. Jede/r Seminarteilnehmer*in wird seine/ihre Merkleistung sofort vervielfachen.

INHALTE

Kennenlernen der drei WahrnehmungsfILTER | Methode „römisches-Raum-Zahlen-System“ mit garantiertem sofortigem Erfolg | Erarbeiten des eigenen Raumsystems | Medizinische Fachbegriffe lernen und abrufbereit haben | Das Raumsystem für Daten und Fakten | Der Zusammenhang zwischen Sport und dem Gehirn | Verarbeiten und Abspeichern großer Lernmengen, z. B. für Prüfungen | Maßnahmen gegen „Aufschieberitis“ beim Lernen

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft



DOZENT

Jürgen Petersen | Buchautor und Gedächtnistrainer
Gedächtnisgroßmeister

Kosten: 226,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Die Führungskraft als Vorbild

Orientierung durch Vorbildfunktion schaffen

04.10.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE Führungskräfte, in der Praxisanleitung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Mitarbeitende suchen und brauchen Orientierung. Neben klaren Regeln und Instruktionen sind ebenso Haltung und Verhalten der Führungskraft von Bedeutung, denn Sie werden wirksam in der Vorbildfunktion. Das eigene Verhalten reflektieren, sich also bewusst machen, welche Art von Vorbild man ist, ob das dem entspricht, was zielführend ist und es möglicherweise neu justieren, sind Inhalte dieses Seminars.

LERNZIELE

Bedeutung der Vorbildfunktion verstehen und erkennen | Reflexion über die eigenen Vorstellungen zum Vorbild (Was für ein Vorbild möchte ich sein?) | Reflexion des eigenen Verhaltens (Was für ein Vorbild bin ich?) | Strategien zum Abgleich von Idealen und Realität, damit Sie die Vorbildfunktion effektiv für die Mitarbeiterführung nutzen können

INHALTE

Das eigene Verhalten reflektieren, sich also bewusst machen, welche Art von Vorbild man ist, ob das dem entspricht, was zielführend ist und es möglicherweise neu justieren sind Inhalte dieses Seminars.

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft



DOZENTIN

Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Promovendin bei Prof. Dr. von Gahlen-Hoops, Uni Kiel

Kosten: 246,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Oktober 2022

Praxisanleiter-Tag

Resilienz - Innere Stärke gewinnen

06.10.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Die Anforderungen im beruflichen Alltag und die vielfältigen gesellschaftlichen Veränderungen fordern eine hohe Aufmerksamkeit. Immer häufiger ist schnelles Reagieren statt planvollem Agieren gefordert. In unserer komplexen Lebenswirklichkeit gehören kontinuierliche Veränderungsprozesse zu unserem Alltag und die erlernten und vertrauten Strategien und Handlungsmöglichkeiten sind für deren Bewältigung nicht geeignet. Die Methoden der klassischen Stressprävention werden diesen Anforderungen nicht mehr gerecht. Resilienz bezieht sich auf unsere innere Widerstandsfähigkeit und die Fähigkeit eines flexiblen Umgangs mit Herausforderungen und belastenden Situationen. Der Fokus ist dabei klar auf Lösungen gerichtet.

LERNZIELE

Krisenbewältigungsstrategien kennen und nutzen lernen | Gelingende Anpassung an sich verändernde Umweltbedingungen | Die eigenen Ressourcen stärken | Gut für sich selbst sorgen und damit auch gut für andere sorgen können

INHALTE

Spannungsfeld Agilität und Stabilität | Salutogenese und Kohärenzgefühl (A. Antonovsky) | Selbstachtsamkeit | Aus Krisen lernen

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft



DOZENT

Doris L. Zeißner | NLP-Lehrtrainerin, Coach, Heilpraktikerin

Kosten: 204,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Stil- und Stylingberatung

Erfolg und Sicherheit durch einen optimalen Auftritt

15.10.2022 von 10:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Ein guter Stil verhilft zu einer authentischen Ausstrahlung und schenkt Sicherheit. Körperhaltung, Kleidung, Sprache, Umgangsformen, Frisur und Brille, Farben, Make-up: Das alles formt sich zu einem Gesamtbild.

LERNZIELE

Die Teilnehmer*innen können in diesem Kurs herausfinden, wie sie ihren persönlichen Stil finden oder erweitern können oder sie wissen ihren Stil einfach bestätigt. Sie erfahren die typischen Merkmale der verschiedenen Stilrichtungen – sei es der sportliche, natürliche, romantische, klassische oder auch extravagante Stil. Steuern Sie den Eindruck, den Sie auf andere machen und bringen Sie Ihr Selbstbild mit Ihrer Außenwirkung in Einklang

INHALTE

Was für ein Typ bin ich? | Tipps und Informationen zu den zur Figur passenden Schnitten, um die Körperproportionen hervorzuheben oder zu kaschieren | Ausdrucksstarke Stilmittel: die richtige Kragenform, Brille und Frisur

Genießen Sie einen entspannten Tag bei einem Glas Sekt und einem leichten Mittagessen!

DOZENTIN

Sonja Hinrichs | Coaching & Image

Kosten: 124,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Aromapflege

für die soziale Betreuung

18.10.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

in der Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Viele schöne Erinnerungen und Stimmungen sind mit Düften verbunden. Kein Duft gleicht dem anderen, sie haben alle ihre Persönlichkeit. Ätherische Öle haben die unterschiedlichsten Wirkungen, hier geht es in erster Linie um das Wohlfühlen und das Ankommen.

LERNZIELE

Verschiedene ätherische Öle und deren Anwendungsmöglichkeiten kennenlernen | Ideen für eine individuelle Auswahl der ätherischen Öle entwickeln

INHALTE

Duftleiter und Farbleitsystem
Beliebte ätherische Öle erfahren

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Aromaexpertin

Kosten: 114,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Zeitmanagement für Führungskräfte Priorisierung im Arbeitsalltag

24.10.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

Führungskräfte



HINTERGRUND

Überlastet, gestresst und am Ende der Kräfte...

Verlieren Sie in der Hektik des Berufsalltags nicht den Überblick und – trotz aller Einflüsse von außen – nicht die eigenen Ziele aus den Augen. Holen Sie sich ein Stück der Kontrolle über Ihre Lebenszeit zurück und bieten Sie damit dem Stress die Stirn.

LERNZIELE

In diesem Seminar lernen Sie sich selbst und ihre Arbeitsmethoden besser kennen. Sie erfahren Methoden und Techniken, die Ihnen helfen können, Ihren Arbeitsalltag besser zu bewältigen. Sie machen sich interne Prozesse bewusst, die Sie am Erreichen Ihrer Ziele hindern und wissen, wie Sie diesen entgegenwirken können.

INHALTE

Unterschied Selbst- und Zeitmanagement
Zeitempfinden und Zeitwahrnehmung
Analyse des IST-Zustandes
Zielsetzungen und Prioritätensetzung
Smart-Technik
Wege zur Selbstentlastung
Eisenhower-Prinzip
Störungen handhaben

DOZENTIN

Claudia Voß | Krankenschwester, Kommunikationstrainerin/Coach,
Vertriebstrainerin, Dozentin für Pflegeberufe

Kosten: 246,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Diabetes

Umgang mit Medikamenten

25.10.2022 von 16:30 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige sowie alle Interessierten

HINTERGRUND

Diabetes kann verschiedenste Komplikationen und Folgeerkrankungen nach sich ziehen. Viele dieser Folgen treten schleichend auf, doch meist ist das frühzeitige Erkennen der Symptome entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung. Erfahren Sie, welche Gefahren und Risiken bei einer Diabeteserkrankung auftreten können.

LERNZIELE

Frühzeitiges Erkennen von Symptomen
Erfolgreiche Behandlung

INHALTE

Blutzucker richtig messen
Insuline und ihre Wirkdauer
Injektionstechniken
Anwendung von Insulinpens und Blutzuckermessgeräten

DOZENTIN

Nicole Lippka-Mönnich | Apothekerin Hanseaten Apotheke

Kosten: 68,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Oktober 2022

NLP-Basic Ausbildung

Kommunikation und Selbstmanagement im Gesundheitswesen

Zielgruppen-orientiertes
Zertifikatstraining

**26.10., 27.10., 30.11., 01.12.2022,
10.01. und 11.01.2023** jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich des Gesundheitswesens Tätige



HINTERGRUND

Das neurolinguistische Programmieren ist eine systemische, auf der humanistischen Psychologie begründete Kommunikations- und Veränderungsmethode, die uns hilft, uns selbst und unsere Mitmenschen besser zu verstehen. Das Seminar führt in die Methodik und die Basiswerkzeuge des NLP ein. Es entspricht den Anforderungen des „NLP-Basic“ des DVNLP (Deutscher Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V.). Mit dem erworbenen Zertifikat können Sie jederzeit Ihre zertifizierte NLP-Ausbildung fortsetzen.

LERNZIELE

Gestaltung resonanter Beziehungen | Fähigkeit, sich wahrnehmend und wertschätzend auf Gesprächspartner*innen einzustellen | Eigene Wahrnehmung und Körpersprache schulen und trainieren | Verschiedene Wahrnehmungspositionen und Perspektiven einnehmen | Eigene Handlungsmöglichkeiten erweitern | Ziel- und lösungsorientiert kommunizieren

INHALTE

NLP-basierte Kommunikationsgrundlagen | Resonanz-gelingende Kommunikationsbeziehungen | Wahrnehmung – die Macht nonverbaler Botschaften | empathische Abgrenzung | emotionale Selbststeuerung | Strategien für die ressourcenreiche und resiliente Alltagsgestaltung | asymmetrische Beziehungen und Autonomie der Bedürftigen | Umgang mit Zeit | die Macht der Sprache – wer fragt, führt!

DOZENTINNEN

Doris L. Zeißner | NLP-Lehrtrainerin, Coach, Heilpraktikerin
Svenja Bluhm | NLP Master, Heilpraktikerin

Kosten: 750,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

„Cläre INTERN“

Für die Mitglieder und Mitarbeiter*innen unserer Eigenbetriebe

Was macht uns aus?

Einführung für neue Mitglieder und Mitarbeiter*innen

08.12.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

Die DRK-Schwesternschaft hat viele unterschiedliche Arbeitsbereiche, da ist es schwierig, einen Einblick zu erhalten und Zusammenhänge zu verstehen. Welche Auswirkungen kann es haben, wenn ein unterschiedliches Empfinden für Nähe und Distanz vorhanden ist? Wie ist das richtige Maß dafür? Lernen Sie Zusammenhänge verstehen und werden Sie sich Ihrer eigenen Rolle in der beruflichen Beziehung bewusst. Wir stellen Ihnen die DRK-Schwesternschaft und Ihre Geschichte vor und informieren Sie über die verschiedenen Rollen im Arbeitsumfeld. Professionelle Distanz und die Auswirkungen, wenn diese nicht mehr gegeben ist, sind ebenfalls ein Thema dieser Fortbildung.

DOZENTINNEN: Birte Vehlow | Oberin der DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e. V., Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

Datenschutz Unterweisung

für Mitglieder und Mitarbeiter*innen im [CSSC] und bei MOBIL

07.09. | 21.09. | 02.11.2022 jeweils von 11:00 bis 11:30 Uhr
und **14.12.2022** von 12:00 bis 12:30 Uhr sowie **07.09. | 21.09. | 19.10. | 23.11.2022 | 18.01.2023** jeweils von 13:00 bis 13:30 Uhr

Jede/r Mitarbeiter*in ist dazu verpflichtet, einmal pro Jahr an einer Schulung zum Thema Datenschutz teilzunehmen. Bitte melden Sie sich zu einem der genannten Termine an.

DOZENTIN: Kerstin Scheer | Datenschutzbeauftragte

Notfalltraining Suchen Sie sich einen Termin aus ...

22.11.2022 | 05.01.2023 | 21.03.2023 jeweils von 13:00 bis 14:30 Uhr

Alle Mitarbeiter*innen in der Pflege müssen regelmäßig in Erster Hilfe geschult werden. Pflegefachkräfte müssen nicht zwingend an Auffrischkursen teilnehmen. Voraussetzung ist allerdings eine regelmäßige Anwendung von Erste Hilfe-Maßnahmen, bzw. Teilnahme an Fortbildungen. Lernziele sind: HLW, Einsatz eines AED-Gerätes, die sichere Anwendung der stabilen Seitenlage und der „Rettungskette“ (z. B. Abläufe bei Bewusstlosigkeit)

DOZENTIN: Kirstin Rausch | Erste-Hilfe-Ausbilderin

„Cläre INTERN“

Für die Mitglieder und Mitarbeiter*innen unserer Eigenbetriebe

Arbeitssicherheit Eine Schulung im Jahr ist Pflicht

14.12.22 | 25.01.2023 | 07.06.2023 | 22.11.2023

jeweils von 13:30 bis 14:30 Uhr oder von 15:00 bis 16:00 Uhr

DOZENTEN: Thomas Schubert | DEKRA, Frank Ballasejus | Facharzt für Arbeitsmedizin

Erste Hilfe Für diejenigen, bei denen der Auffrischkurs Notfalltraining nicht ausreicht

07.09. und 21.09.2022 jeweils von 16:15 bis 20:15 Uhr – 2-teilig

07.03. und 21.03.2023 jeweils von 16:15 bis 20:15 Uhr – 2-teilig

DOZENTIN: Kirstin Rausch | Erste-Hilfe-Ausbilderin

Berufsethische Grundsätze im Arbeitsalltag anwenden

28.03.2023 von 9:00 bis 15:30 Uhr

Die DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e.V. gehört mit ihren Eigenbetrieben zum Deutschen Roten Kreuz und somit zur internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung. Aus den Rotkreuzgrundsätzen wurden die Berufsethischen Grundsätze abgeleitet. Sie dienen uns zur Orientierung des Miteinanders in der Gemeinschaft/im Team und als Argumentationshilfe in ethischen Grenzsituationen. Wir möchten mit Ihnen erarbeiten, wie Sie die Grundsätze praktisch im Arbeitsalltag nutzen können. Finden Sie Instrumente zur Problemvermeidung und -lösung.

DOZENTINNEN: Bettina Lohmeier | Standortvertreterin NMS,
Regine Gilgen | stv. Oberin

Medizinproduktegesetz (MPG) Pflichten in der Anwendung – neue Produkte

08.09.2022 | 19.01.2023 jeweils von 13:30 bis 14:30 Uhr

In dieser Pflichtfortbildung lernen Sie den richtigen Umgang mit Rollstühlen, Rollatoren und Liftern und deren Anwendung. Bitte melden Sie sich zu einem der Termine an.

DOZENT: Arne Stender | MediCenter

Kreatives Gestalten

Schwerpunkt Männerbeschäftigung

15.11.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

in der Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Langsam aber sicher kommt eine neue Generation von Senior*innen in die Pflege bzw. wird hilfs- und pflegebedürftig. Hier unterscheiden sich biografisch gesehen die Vorkriegs- und Nachkriegsgenerationen in Erziehung, Prägung, Kultur, Ansprüchen etc. – auch im Bereich der Freizeit und Beschäftigung gibt es diverse Unterschiede. Themen/Methoden und Ziele auch in der Praxis für die Männerbeschäftigung runden diese Fortbildung ab

LERNZIELE

Förderung von Ausdauer und Konzentrationsvermögen | Fein-, Grob- und Sensomotorik steigern/erhalten | Kognitive Kompetenzen schulen

INHALTE

Alte und neue Generation von Senior*innen inkl. Kommunikation und sozialhistorische Grundlagen/Biografiearbeit | Berufliche Reflexion

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Fachlehrerin und Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Biochemie nach Dr. Schüßler, Ernährungsberatung, Drogistin

Kosten: 184,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Hygiene in der Pflege

Die neuesten Richtlinien

16.11.2022 von 14:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Pflegekräfte in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind

INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weiterer Termin:
20.06.2023
14:00 Uhr*

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

Kosten: 72,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Kommunikation mit dementen Menschen Validation

24.11.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Die Welt mit der Brille von dementen Menschen zu sehen, erleichtert den Kontakt ungemein. Validation ist eine ganzheitliche Methode und unterstützt die Kommunikation.

LERNZIELE

Ehrliche, nicht wertende, mitfühlende Kommunikation erkennen

INHALTE

Validationstechniken z.B. Zentrieren, W-Fragen, Blickkontakt ...

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Pflegeexpertin für Menschen mit Demenz

Kosten: 114,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Palliative Care

Basiskurs

Modular in 4 Blöcken, insgesamt 160 Präsenz-/Onlineunterrichtsstunden, ergänzt durch Haus-/Praxisarbeiten.

**05. – 09.12.22, 17. – 21.04., 21. – 25.08.
und 06. – 10.11.2023** jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte

HINTERGRUND Die berufsbegleitende Weiterbildung erfüllt die Qualitätsstandards des Curriculums der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin und entspricht den festgeschriebenen Anforderungen an die berufliche Qualifikation von Pflegepersonal und Führungskräften.

LERNZIELE

Patient*innen und Bewohner*innen nach neuesten Erkenntnissen der Schmerztherapie begleiten, unheilbare Erkrankungen im pflegerischen Handeln berücksichtigen, mit sterbenden Menschen würdevoll in Beziehung treten, spirituelle und kulturelle Aspekte in die Sterbegleitung einbauen, Möglichkeiten der Selbstreflexion und psychischen Verarbeitung nutzen, Leistungen im Rahmen der Spezialisierten Ambulanten Palliativversorgung (SAPV) erbringen

INHALTE

Krankheit Krebs im fortgeschrittenen Stadium, Schmerztherapie, Mundpflege, Ernährung, Übelkeit und Erbrechen, Obstipation, Respiratorische Symptome, Verwirrtheit, Lymphödem, Dekubitus und (ex)ulzerierende Tumore | Wahrnehmung und Kommunikation, psychische Reaktionen, Familie und sozialer Hintergrund | Lebensbilanz, Krankheit, Leid und Tod aus spiritueller Sicht, Vorstellung über ein Leben nach dem Tod | Euthanasie, Wahrheit am Krankenbett, Umgang mit Verstorbenen | Team, Qualitätssicherung und -kontrolle | Stressmanagement und Bewältigungsstrategien

KURSLEITUNG

Manuela Nancekievill | Koordinatorin, zertifizierte Kursleitung Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin, Freundeskreis Hospiz Dithmarschen e.V.

**Kosten: 1.750,- Euro plus Zertifikatsgebühren 50,- Euro
Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]**

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Die Anerkennung auf Bildungsurlaub kann beantragt werden.

Sie erhalten für die Fortbildung 20 Fortbildungspunkte.

Lust auf Wohlfühlen

Aromatherapie

13.12.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Fünf Sonnenminuten im Alltag können mehr bedeuten als ein Sonnentag im Urlaub. Kommen Sie zur Ruhe und erneuern Sie Ihre Energiereserven. Mit naturreinen Pflanzendüften gewinnen Sie seelisches Wohlbefinden, Sie können entschleunigen und Stress abbauen.

LERNZIELE

Momente der Entspannung unter professioneller Anleitung kennenlernen

INHALTE

Einführung in die Aromatherapie

Dosierungen

Duftende Rezepturen

Anwendungsmöglichkeiten für die „kleine Auszeit“

DOZENTIN

Andrea Warmuth | Aromatherapeutin

Kosten: 103,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Autogenes Training

Für Entspannung sorgen

15.12.2022 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Autogenes Training ist eine bewährte und bekannte Entspannungsmethode zum Kraft und Energie tanken. Sie kann unter anderem helfen, besser zu schlafen und die Konzentrationsfähigkeit zu stärken.

LERNZIELE

Die Technik des Autogenen Trainings selbst erfahren und anwenden

INHALTE

Positive Grundstimmung
Schwere-Wärme-Übung
Teilentspannung
Bildhafte Vorstellung

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Entspannungspädagogin

Kosten: 114,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Räume schaffen für AHA! -Momente

16.12.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

in der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

Als in der Praxisanleitung pädagogisch Tätige wünschen wir uns Anleitungssituationen zur Kompetenzerweiterung für Auszubildende. Leistungsdruck, eng gefasste Curricula und vorgeschriebene Lerneinheiten lassen uns oft vergessen, alle Lernebenen einzubeziehen und als Lehrende innovative Wege zu gehen.

LERNZIELE

Verstehen von Resonanz als Aspekt für Anleitungssituationen | Verständnis für das Entwickeln von „Räumen“ für Resonanzgeschehen | Neue Perspektiven und Definitionen von Lernen und Lehren kennenlernen, die eine spürbare Veränderung hervorrufen können.

INHALTE

Die leibliche Ebene der Kommunikation und des Seins im Kontext von Lehr- und Lernsituationen | Bedeutung der Resonanz für lebendige Lehr-Lern-Einheiten (H. Rosa) | Grundidee der Resonanzpädagogik nach Beljan | Unverfügbarkeit und deren Konsequenz für Lehr-Lern-Situationen | Bedeutung von Atmosphären und Stimmungen | Rolle der Lehrenden | Wertschätzung als Werkzeug des Resonanzgeschehens



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Promovendin bei Prof. Dr. von Gahlen-Hoops, Uni Kiel

Kosten: 246,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 8 Fortbildungspunkte.

Schluckbeschwerden im Pflegealltag

2-teilige Fortbildung

12.01.2023 Einführungskurs von 16:30 bis 20:00 Uhr

17.01.2023 Aufbaukurs von 16:30 bis 20:00 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und der Betreuung Tätige



HINTERGRUND

Schluckstörungen sind im Pflegealltag ein häufiger Begleiter, werden aber dennoch oft, nicht oder zu spät wahrgenommen. Atemwegserkrankungen bis hin zu immer wiederkehrenden Lungenentzündungen, psychische Belastungen oder strukturell anatomische Veränderungen sind das traurige Ergebnis dieser ungewollten Unwissenheit. Um im Vorfeld adäquat handeln zu können, ist Fachwissen gefragt.

LERNZIELE

Einführungskurs: Erarbeiten von Grundlagen des Essens und Schluckens, um das Erkennen von Schluckstörungen zu erleichtern und erste Möglichkeiten zur Prävention sowie Intervention zu schaffen.

Aufbaukurs: Wir werden das erworbene Wissen aus dem Einführungskurs auffrischen und vertiefen. Zudem wird das Handling an Dysphagie-Patient*innen besprochen sowie praktisch umgesetzt. Ihr Wissen über die pathologischen Reaktionen werden wir erweitern.

INHALTE

Gemeinsam mit der Dozentin werden die anatomischen Grundlagen sowie der physiologische Schluckablauf erarbeitet. Darauf aufbauend lernen Sie, Schluckstörungen im Alltag zu erkennen und Strategien zur Risikovermeidung sowie zur Pneumonieprophylaxe anzuwenden.

DOZENTIN

Michelle Ludwig | IBZ, staatl. Anerkannte Logopädin, F.O.T.T. Therapeutin, Fachtherapeutin für sensorische Integration

Kosten: 197,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Ausgewogene Ernährung

Stoffwechselberatung mit persönlicher Stoffwechsellmessung

23.01.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

Alle Interessierten

HINTERGRUND

Das Thema Ernährung und Stoffwechsel steht im Brennpunkt des öffentlichen und privaten Interesses. Ernährung alleine hat schon lange nicht nur mit Essen zu tun. Jeder Mensch ist dazu einzigartig - und das nicht nur in seiner äußeren Erscheinung. Der Stoffwechsel ist bei jedem anders. Die Beratung hilft, seinen personalisierten Stoffwechsel zu verstehen.

LERNZIELE

Wir schauen, was gesund und wichtig für unsere Organe ist und wie diese im Zusammenhang stehen; wir lernen unseren eigenen Stoffwechselstatus kennen und entdecken Gewohnheiten, die wir in Richtung Gesundheit optimieren können.

INHALTE

Wir erfahren, was eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist. Jede/r Teilnehmende erhält eine Stoffwechsellmessung und kann einen individuellen Termin zur Beratung bekommen. Was übersäuert uns, warum kann der Eine alles essen und der Andere wieder nicht? All diese Zusammenhänge gehen wir durch und beraten Lösungen. Themen wie „der gesunde Darm“, was macht das Essen mit mir, wie verhindere ich eine Übersäuerung und vieles mehr werden wir gemeinsam erarbeiten und gehen auf individuelle Situationen und Fragen ein.

DOZENTIN

Bettina Eggers | Ernährungsmedizinerin, CRS Stoffwechselberaterin, Fachberaterin Darmgesundheit, Nutritioncoach, TCM-Fachberaterin

Kosten: 96,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Denken und Bewegen

Den Geist anregen

24.01.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Bewegung hält unsere grauen Zellen in Schwung. Mit Übungen für den Kopf und den Körper können wir die Fitness fördern oder erhalten.

LERNZIELE

Kreativität fördern

Ideen für Partner- und Gruppenangebote entwickeln

INHALTE

Begrüßungsspiele

Bewegungsgeschichten

Koordinationsangebote

Fingerspiele

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Gedächtnistrainerin

Kosten: 114,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Wohlbefinden durch Nähe und Berührung Sexualität als Ressource statt als Problem

02.02.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege, der Betreuung und der Hauswirtschaft Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

In der pflegerischen oder jeglichen anderen Arbeit mit Menschen, die eine Assistenz benötigen, begegnen wir zwangsläufig auch dem Thema Sinnlichkeit im weitesten Sinne: Bedürfnis nach aufmerksamer Berührung, Zärtlichkeit, als sinnliches/ sexuelles Wesen wahrgenommen zu werden, bis hin zu klaren erotischen, sexuellen Wünschen und Bedürfnissen. Wie zeigen sie sich und wie können wir damit umgehen?

LERNZIELE

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich mit dem Thema und der eigenen Haltung intensiver auseinanderzusetzen. Bekommen Sie neue Ideen und nehmen andere Möglichkeiten des Umgangs wahr, mit dem Ziel, eine praktische und lösungsorientierte Haltung bezüglich dieses Themas zu gewinnen.

INHALTE

Passive Sexualassistenten – was ist das? | Ein sexualitäts-, sinnlichkeitsfreundliches Klima kreieren | Umgang mit Bedürfnissen: Was steckt hinter dem so genannten übergriffigen Verhalten? Wie kann man damit umgehen? Wie könnte ein Leitfaden diesbezüglich aussehen? | Aktive Sexualassistenten – was ist das? | Welche Haltung/Vision steht hinter dieser Arbeit? Für wen kommt aktive Sexualassistenten in Frage?

DOZENTIN

Nina de Vries | Sexualassistentin, Ausbilderin für Sexualassistent*innen, Autorin und Vortragende

Kosten: 177,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Color your life Farbtypberatung

Positive Ausstrahlung durch die optimalen Farben

11.02.2023 von 10:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Machen Sie Ihre Persönlichkeit sichtbar! Jeder Mensch hat einen von der Natur festgelegten Farbtyp, der sich aus der natürlichen Haar-, Augen- und Hautfarbe zusammensetzt. Durch die richtigen Farbtöne sehen Sie präsenter, vitaler und attraktiver aus. Das macht sich beruflich wie auch im Alltag bemerkbar.

LERNZIELE

Den Teilnehmer*innen wird geholfen, durch eine individuelle Farbberatung herauszufinden, was für ein Farbtyp sie sind. Entdecken Sie neue Facetten von sich und lernen Sie, diese gekonnt zur Geltung zu bringen.

INHALTE

Individuelle Farbberatung aller Teilnehmer*innen | Die schönsten Farbkombinationen für SIE | Tipps zu Brille, Schmuck und Accessoires | Zusammenstellung eines Farbpasses mit den Farben, die Sie vorteilhaft erscheinen lassen

Genießen Sie einen entspannten Tag bei einem Glas Sekt und einem leichten Mittagessen!

DOZENTIN

Sonja Hinrichs | Coaching & Image

Kosten: 124,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit. Sie erhalten Ihren persönlichen Farbpass.

Februar 2023

Werteorientierte Führung

Unangenehme Gespräche gestalten

27.02.2023 von 09:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

„Das Betriebsklima ist so gut oder schlecht wie Ihre Kommunikation“ – Ein Mitarbeitergespräch ist jede Form von Kommunikation auch im Vier-Augen-Gespräch, das ein Vorgesetzter mit seinen Mitarbeitenden führt. Diese Gespräche stellen ein wesentliches Element der Mitarbeiterführung und internen Kommunikation, gerade in Konfliktsituationen, dar. Anhand von Mitarbeitergesprächen zeigt sich letztendlich auch die Führungskompetenz von Vorgesetzten.

LERNZIELE

In diesem Seminar geht es um werteorientierte Gespräche, strukturierte Lösungsansätze und um Möglichkeiten Konfliktsituationen unaufgeregt steuern zu können.

INHALTE

Kommunikation und Verhalten | Gesprächsvorbereitung | Konfliktansprache | Logische Ebenen | Fragetechniken | Gesprächssteuerungstechniken



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Claudia Voß | Krankenschwester, Kommunikationstrainerin/Coach, Vertriebstrainerin, Dozentin für Pflegeberufe

Kosten: 246,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Telefontraining

Freundlich und gelassen am Telefon

28.02.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Mitarbeitenden, die im Bereich der Telefonie tätig sind



HINTERGRUND

Jede/r Mitarbeitende, die/der im tagtäglichen Telefonkontakt mit Kund*innen in einer Pflegeeinrichtung steht, repräsentiert das Unternehmen nach innen und außen hin. Folglich muss jede/r Mitarbeitende über eine professionelle kommunikative Kompetenz verfügen, die sie/ihn im Zweifelsfall dazu befähigt, auch mit „schwierigen“ Kund*innen eine für beide Seiten angemessene Lösung zu finden.

LERNZIELE

Das Ziel besteht darin, das eigene Kommunikationsverhalten am Telefon kritisch zu reflektieren. Dies insbesondere vor dem Hintergrund, wenn es zu möglichen Konflikten bzw. Meinungsverschiedenheiten mit Kund*innen kommt. Professionelle rhetorische Stilmittel tragen in diesen Situationen dazu bei, sich souverän auf das Gegenüber und seine jeweiligen Bedarfe einzustellen.

INHALTE

Darstellung von Kundentypen und ihrer Verhaltensweisen | Kommunikationstechniken und Fragetechniken | Integrationsmöglichkeiten und Kommunikationshilfen für „schwierige“ Kunden | Unterschiedliche Formen der Beschwerdebearbeitung: Was ist überhaupt eine Beschwerde? | Implementierung von praxisrelevanten rhetorischen Verhaltensregeln für das Telefon auf der Grundlage von Fallbeispielen

DOZENTIN

Dr. Mercedes Stiller | geschäftsführende Gesellschafterin von SP Kommunikation, Beratung - Training - Coaching

Kosten: 205,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



Sie erhalten für die Fortbildung 4 Fortbildungspunkte.

März 2023

Geheimnis Schlaf

Jetzt Schlafkompetenz für das Leben gewinnen

02.03.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Viele Menschen haben Schwierigkeiten, in guten und erholsamen Schlaf zu gelangen. Stressreduzierung ist oftmals der richtige Hebel, um abends entspannter einzuschlafen. Neben einem interessanten Impulsreferat werden in Workshopform Alltagsverknüpfungen klargestellt, um Schlafkiller zu meiden. Darüber hinaus geht es um leicht zu erlernende und effektive Entspannungstechniken. Sie helfen, Stress abzubauen, in wechselnden Schicht- und Schlafzeiten besser einzuschlafen sowie wieder neu in den Schlaf zu finden. Alle Methoden sind im Alltag leicht zu praktizieren.

LERNZIELE

Lernen Sie Ihre Schlafkiller kennen und entdecken Sie leicht umzusetzende Entspannungstechniken. Welcher Chronotyp bin ich und wie gehe ich mit Schichtarbeit um.

INHALTE

Einflüsse von Schlaf – Herz, Haut, Immunsystem, Hormone, Gehirn, Gemüt | Der Corona Schlaf Effekt | Der Chronotyp und ich – Nutzung von Takt | Schichtarbeit verstehen und nutzen | Frühschicht, Spätschicht, Nachtschicht | Tages-, Abend- und Nachtverhalten | Entspannungstechniken üben



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENT

Markus Kamps | Schlafcoach und Vortragsredner, Präventologe mit Fachrichtung Schlaf- und Stressberatung

Kosten: 292,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Gut gekontert

Schlagfertigkeit ist trainierbar – Nutze den Moment

16.03.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

HINTERGRUND

Sie wollen verbale Angriffe ohne „Boxhandschuhe“ wirkungsvoll abwehren? Beruflicher und privater Erfolg hängt in hohem Maße von der Wirkung ab, die wir auf andere Menschen haben. Die gute Nachricht: Wir können unsere Außenwirkung aktiv beeinflussen. In diesem Seminar üben Sie, souverän mit Provokationen umzugehen. Dadurch strahlen Sie mehr Kompetenz und Selbstbewusstsein aus. Bringen Sie gerne eigene Fallbeispiele mit.

LERNZIELE

In angespannten Situationen die Reaktionssicherheit steigern

INHALTE

Einfluss der Körpersprache

Emotionale Selbststeuerung in kritischen Momenten

Aktive Gesprächssteuerung durch deeskalierende Fragetechnik

Praktische Übungen und Rückmeldungen

Methoden: Kurzvorträge, praktische Übungen, Kleingruppenarbeit

DOZENTIN

Martina Wagner-Knoch | Coaching – Training – Beratung

Kosten: 206,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

März 2023

Medizinprodukte-Beauftragte/r **Refresher**

29.03.2023 von 9:00 bis 17:00 Uhr

ZIELGRUPPE Medizinprodukte-Beauftragte und -Verantwortliche sowie Beauftragte für Medizinproduktesicherheit im Rahmen der Fortbildung

HINTERGRUND

Für Medizinprodukte-Beauftragte wird nach dem Grundlehrgang eine regelmäßige (jährliche) Fortbildung empfohlen.

LERNZIELE

Aufrechterhaltung und Aktualisierung der Kenntnisse
Stets auf dem neuesten Stand bleiben

INHALTE

Erfahrungs- und Wissensaustausch der Medizinprodukte-Beauftragten bei der praktischen Umsetzung des Medizinprodukterechts | Klärung offener Fragen bei der praktischen Umsetzung | Update zum Medizinprodukterecht

DOZENT Frank Johannsen | Freiberuflicher Berater und Dozent
Durchführung von Aus- und Fortbildungen zu MPG und MPBetreibV
Mitglied im Qualitätsverbund berufliche Weiterbildung der IHK Aachen

Kosten: 376,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Weitere Fortbildungen

Lob und Anerkennung

Lob und Anerkennung als Werkzeuge erfolgreicher Führung – Dieses Führungskräfte-seminar wird am **09.01.2023** stattfinden.

Workshop Nassfilzen

Am **05.05.2023** findet für unsere Betreuungskräfte und alle Interessierten der Workshop Nassfilzen statt. Sie lernen die Grundlagen des Nassfilzens kennen. Mit Hilfe dieser Handarbeit kann die Konzentration und Geschicklichkeit gefördert werden.

Outlook-Schulung

Für alle, die sich intensiver mit dem Programm Outlook befassen möchten, gibt es am **11.04.2023** eine Microsoft Outlook-Schulung. Sie werden sicher erstaunt sein, was dieses Programm alles zu bieten hat und wie Sie Ihren Arbeitsalltag damit erleichtern können.

Nagelpflege

Die Grundlagen der Nagelpflege können von den Betreuungskräften in der ersten Hälfte des neuen Jahres erworben werden. Den genauen Termin finden Sie im Bildungsprogramm 2023. Wie ist der Nagel aufgebaut? Worauf muss ich achten, wenn ich jemandem die Nägel schneide? Welche Werkzeuge kann ich verwenden? ... All das und noch mehr wird in diesem Seminar geklärt.

Beurteilen und bewerten

Zum Thema Beurteilungen und Kompetenzen bewerten wird am **04.04.2023** eine Fortbildung für Praxisanleiter*innen stattfinden.

Cläres Bildungsprogramm

... durch Fort- und
Weiterbildung punkten!



**Wir sind gern für Sie da – für Anmeldungen,
Fragen und ausführliche Informationen
rund um Cläres Bildungsprogramm.**

**Telefon: 04821 9580 - 0
professional@drk-schwesternschaft.de**



**DRK-Schwesternschaft
Ostpreußen | Itzehoe**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen **e. V.**

Betreutes Wohnen

Schwesternschaft **MOBIL**

Tagespflege

Schwesternschaft profess!onal

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

PCT Palliative-Care-Team Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

Schwesternschaft profess!onal

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580 - 0
professional@drk-schwesternschaft.de | www.drk-schwesternschaft.de

Deutsches Rotes Kreuz 