



Schwesternschaft profess!onal
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

Cläres Bildungsprogramm 1. Halbjahr 2023

Fort- und
Weiterbildungen ...



www.drk-schwesternschaft.de

... nicht nur für
professionell Pflegende!

Cläres Bildungsprogramm

Januar 2023

- Lob und Anerkennung
- Schluckbeschwerden im Pflegealltag (2-teilig)
- Ausgewogene Ernährung – Stoffwechselberatung
- Denken und Bewegen

Alle Termine für
interne Schulungen
Seite 22-23

Februar 2023

- Wohlbefinden durch Nähe und Berührung (Sexualität pflegebedürftiger Menschen)
- Hygiene für die Hauswirtschaft, Küche und Präsenz
- Kinaesthetics Grundkurs (4-teilig)
- Color your life – Farbtypberatung
- Nagelpflege – lästige Maßnahme oder Wellnessangebot?
- Wer – wie – was? Wer fragt, gewinnt!
- Wertorientierte Führung – respektvolle Gespräche
- Telefontraining – Freundlich und gelassen den Ton angeben

März 2023

- Geheimnis Schlaf
- Aromatherapie für Menschen mit Demenz
- Yoga Walking (3-teilig)
- Gut gekontert – Schlagfertigkeit ist trainierbar
- Nobody is perfect! Positiver Umgang mit Fehlern
- Medizinprodukte-Beauftragte/r – Refresher
- Lästern war gestern – Miteinander ist heute

April 2023

- Für Praxisanleiter*innen – Kompetenzorientiert ausbilden, bewerten und prüfen
- Professionelle Protokollführung für den beruflichen Alltag
- Microsoft-Outlook – alle wichtigen Funktionen
- Psychotraumatologie
- Umgang mit Todeswünschen

Mai 2023

- Kräuterkunde mit Exkursion in den Klosterforst
- Humor in der Pflege
- Filzseminar – Grundlagen des Nassfilzens
- Yoga für mich (3-teilig)
- Für Praxisanleiter*innen – Prüfungsangst/Blackout im Griff
- Kommunikation in allen Facetten

Juni 2023

- Therapeutic Touch - Informationstag
 - Für Praxisanleiter*innen – Einführung in die Psychotraumatologie
 - Umgang mit Medikamenten – Antidepressiva
 - Hygiene für Pflegende
 - Gruppendynamik
-



Schwwesternschaft profess!onal
DRK-Schwwesternschaft | Itzehoe

*Die Menschen in unserem Leben
sind nicht ohne Grund da. Wir sind
hier, um voneinander zu lernen.*

Gillian Anderson

In der gesellschaftlichen Wertschätzung vielleicht zu wenig beachtet oder unterbewertet, steigen Aufgaben und Verantwortung immer weiter und stellen uns vor immer höher werdende Anforderungen an Fachkompetenz, Leistungsfähigkeit und Motivation. Auch ein ständiger Wandel im Gesundheitswesen erschwert die Arbeit und verlangt permanente Anpassungsfähigkeit.

Wie wichtig ist es da, ein ausgewogenes, unkompliziertes Bildungsprogramm nutzen zu können, um sich fachlich weiterzuentwickeln und auf dem neuesten Stand zu bleiben. Aber denken Sie auch an sich! Nutzen Sie die Angebote, die wir speziell für Ihr Wohlbefinden ausgesucht haben.

Haben Sie Ideen, Anregungen oder Wünsche für das nächste Bildungsprogramm? Helfen Sie uns, auch weiterhin ein interessantes Bildungsangebot aufzustellen und lassen Sie uns Ihre Anregungen zukommen.

Ihre

Silke Siemann

Silke Siemann
Schwwesternschaft profess!onal

Bitte melden Sie sich telefonisch an unter 04821 9580-0
oder per Mail professional@drk-schwwesternschaft.de.

Und natürlich gilt auch weiterhin:

Mitglieder der DRK-Schwwesternschaft erhalten einen Nachlass auf die Seminargebühren. Für Mitglieder und Mitarbeiter*innen in den Eigenbetrieben der DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen e.V. übernimmt der Betrieb die Kosten der Fortbildungsangebote.

Inhalte

„Cläre INTERN“ für unsere Mitglieder und Mitarbeiter*innen

Berufsethische Grundsätze	Seite 22
Was macht uns aus?	Seite 22
Medizinproduktegesetz	Seite 22
Notfalltraining	Seite 23
Erste Hilfe	Seite 23
Arbeitssicherheit	Seite 23
Datenschutz	Seite 23

Auch mal an mich denken ...



Ausgewogene Ernährung – Stoffwechselberatung	Seite 08
Color your life	Seite 13
Geheimnis Schlaf	Seite 18
Yoga Walking (3-teilig)	Seite 20
Gut gekontert	Seite 21
Yoga für mich (3-teilig)	Seite 35

Spezielle Fachlichkeit ...

Schluckbeschwerden (2-teilig)	Seite 07
Wohlbefinden durch Nähe und Berührung (Sexualität als Ressource)	Seite 10
Kinaesthetics – Grundkurs	Seite 12

Für Führungskräfte ...



Lob und Anerkennung	Seite 06
Werteorientierte Führung	Seite 16
Nobody is perfect! Positiver Umgang mit Fehlern	Seite 24
Professionelle Protokollführung	Seite 28
Kommunikation in allen Facetten	Seite 37
Gruppendynamik	Seite 42

Etwas Besonderes ...

Geheimnis Schlaf	Seite 18
Gut gekontert	Seite 21

Wertvoll für Betreuungskräfte ...



Denken und Bewegen	Seite 09
Wohlbefinden durch Nähe u. Berührung	Seite 10
Nagelpflege – lästige Maßnahme oder Wellnessangebot?	Seite 14
Armoatherapie für Menschen mit Demenz	Seite 19
Psychotraumatologie	Seite 30
Umgang mit Todeswünschen	Seite 31
Kräuterkunde	Seite 32
Filzseminar	Seite 34
Therapeutic Touch – Informationstag	Seite 38

Unsere Weiterbildungen ...

Telefontraining	Seite 17
Outlook-Schulung	Seite 29

Für Praxisanleiter*innen ...



Wer – wie – was? Wer fragt, gewinnt!	Seite 15
Werteorientierte Führung	Seite 16
Nobody is perfect! Positiver Umgang mit Fehlern	Seite 24
Kompetenzorientiert ausbilden	Seite 27
Prüfungsangst/Blackout im Griff	Seite 36
Psychotraumatologie	Seite 39
Gruppendynamik	Seite 42

Stets auf dem neuesten Stand ...

Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz	Seite 11
Medizinprodukte-Beauftragte/r Refresher	Seite 25
Antidepressiva – Umgang mit Medikamenten	Seite 40
Hygiene für Pflegende	Seite 41

Vorankündigungen	Seite 43
-------------------------	----------

Januar 2023

Lob und Anerkennung als Werkzeuge erfolgreicher Führung

09.01.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

Menschen, die sich sicher und gesehen fühlen, sind loyal und bereit, ihr volles Potenzial in den Dienst einer Sache zu stellen. Leider sind wir alle geprägt von dem Satz „Nicht geschimpft ist schon gelobt genug“. Wertschätzung, ausgedrückt in Lob und Anerkennung, bleibt so ungesagt. Damit verspielen wir in der Führung von Mitarbeitenden ein wichtiges und wirksames Werkzeug, das Menschen dazu bewegt, über sich hinauszuwachsen und das Beste zu geben.

LERNZIELE

Bedeutung, Wirkung und Beschaffenheit von Lob und Anerkennung verstehen und anwenden können

INHALTE

Wirkungsweise von Wertschätzung | Einflussnahme und Empowerment durch Wertschätzung | Lob und Anerkennung | Einüben von wertschätzender Kommunikation | Positive Visionen und deren Bedeutung für die Leistung von Mitarbeitenden | Wertschätzung und Anerkennung und ihr Einfluss auf die Atmosphäre und Kultur des Unternehmens

DOZENTIN Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungsprojekt ParAScholaBi

Kosten: 447,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Schluckbeschwerden im Pflegealltag

2-teilige Fortbildung

12.01.2023 Einführungskurs von 16:30 bis 20:00 Uhr
17.01.2023 Aufbaukurs von 16:30 bis 20:00 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege und der Betreuung Tätige



HINTERGRUND

Schluckstörungen sind im Pflegealltag ein häufiger Begleiter, werden aber dennoch oft, nicht oder zu spät wahrgenommen. Atemwegserkrankungen bis hin zu immer wiederkehrenden Lungenentzündungen, psychische Belastungen oder strukturell anatomische Veränderungen sind das traurige Ergebnis dieser ungewollten Unwissenheit. Um im Vorfeld adäquat handeln zu können, ist Fachwissen gefragt.

LERNZIELE

Einführungskurs: Erarbeiten von Grundlagen des Essens und Schluckens, um das Erkennen von Schluckstörungen zu erleichtern und erste Möglichkeiten zur Prävention sowie Intervention zu schaffen.

Aufbaukurs: Wir werden das erworbene Wissen aus dem Einführungskurs auffrischen und vertiefen. Zudem wird das Handling an Dysphagie-Patient*innen besprochen sowie praktisch umgesetzt. Ihr Wissen über die pathologischen Reaktionen werden wir erweitern.

INHALTE

Gemeinsam mit der Dozentin werden die anatomischen Grundlagen sowie der physiologische Schluckablauf erarbeitet. Darauf aufbauend lernen Sie, Schluckstörungen im Alltag zu erkennen und Strategien zur Risikovermeidung sowie zur Pneumonieprophylaxe anzuwenden.

DOZENTIN

Michelle Ludwig | IBZ, staatl. anerkannte Logopädin, F.O.T.T. Therapeutin, Fachtherapeutin für sensorische Integration

Kosten: 197,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Januar 2023

Ausgewogene Ernährung

Stoffwechselberatung mit persönlicher Stoffwechsellmessung

23.01.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Das Thema Ernährung und Stoffwechsel steht im Brennpunkt des öffentlichen und privaten Interesses. Ernährung alleine hat schon lange nicht nur mit Essen zu tun. Jeder Mensch ist dazu einzigartig – und das nicht nur in seiner äußeren Erscheinung. Der Stoffwechsel ist bei jedem anders. Die Beratung hilft, seinen eigenen Stoffwechsel zu verstehen.

LERNZIELE

Wir schauen, was gesund und wichtig für unsere Organe ist und wie diese im Zusammenhang stehen; Wir lernen unseren eigenen Stoffwechselstatus kennen und entdecken Gewohnheiten, die wir in Richtung Gesundheit optimieren können.

INHALTE

Wir erfahren, was eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist. Jede/r Teilnehmende erhält eine Stoffwechsellmessung und kann einen individuellen Termin zur Beratung bekommen. Was übersäuert uns, warum kann der Eine alles essen und der Andere wieder nicht? All diese Zusammenhänge gehen wir durch und beraten Lösungen. Themen wie „Der gesunde Darm“, „Was macht das Essen mit mir?“, „Wie verhindere ich eine Übersäuerung?“ und vieles mehr werden wir gemeinsam erarbeiten und gehen auf individuelle Situationen und Fragen ein.

DOZENTIN

Bettina Eggers | Ernährungsmedizinerin, CRS Stoffwechselberaterin, Fachberaterin Darmgesundheit, Nutritioncoach, TCM-Fachberaterin

Kosten: 96,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Denken und Bewegen

Den Geist anregen

24.01.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Bewegung hält unsere grauen Zellen in Schwung. Mit Übungen für den Kopf und den Körper können wir die Fitness fördern oder erhalten.

LERNZIELE

Kreativität fördern

Ideen für Partner- und Gruppenangebote entwickeln

INHALTE

Begrüßungsspiele

Bewegungsgeschichten

Koordinationsangebote

Fingerspiele

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Gedächtnistrainerin

Kosten: 114,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Wohlbefinden durch Nähe und Berührung Sexualität als Ressource statt als Problem

02.02.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege, der Betreuung und der Hauswirtschaft Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

In der pflegerischen oder jeglichen anderen Arbeit mit Menschen, die eine Assistenz benötigen, begegnen wir zwangsläufig auch dem Thema Sinnlichkeit im weitesten Sinne: Bedürfnis nach aufmerksamer Berührung, Zärtlichkeit, als sinnliches/sexuelles Wesen wahrgenommen zu werden, bis hin zu klaren erotischen, sexuellen Wünschen und Bedürfnissen. Wie zeigen sie sich und wie können wir damit umgehen?

LERNZIELE

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, sich mit dem Thema und der eigenen Haltung intensiver auseinanderzusetzen. Bekommen Sie neue Ideen und nehmen andere Möglichkeiten des Umgangs wahr, mit dem Ziel, eine praktische und lösungsorientierte Haltung bezüglich dieses Themas zu gewinnen.

INHALTE

Passive Sexualassistenz – was ist das? | Ein sexualitäts-, sinnlichkeitsfreundliches Klima kreieren | Umgang mit Bedürfnissen: Was steckt hinter dem so genannten übergriffigen Verhalten? Wie kann man damit umgehen? Wie könnte ein Leitfaden diesbezüglich aussehen? | Aktive Sexualassistenz – was ist das? | Welche Haltung/Vision steht hinter dieser Arbeit? Für wen kommt aktive Sexualassistenz in Frage?

DOZENTIN

Nina de Vries | Sexualassistentin, Ausbilderin für Sexualassistent*innen, Autorin und Vortragende

Kosten: 177,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Die neuesten Richtlinien

03.02.2023 von 14:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

in den Bereichen Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Tätige



HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der hauswirtschaftlichen Mitarbeiter*innen sowie des Küchen- und Präsenzpersonals in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind

INHALTE

Personalhygiene
Händehygiene
Desinfektion
Umgang mit MRE
Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weiterer Termin:
05.10.2023*

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

Kosten: 123,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Kinaesthetics-Grundkurs

Basiskurs (4-teilige Fortbildung)

06.02., 22.02., 23.02. und 01.03.2023

jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die Teilnehmer*innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von ihnen und ihren Klient*innen/Bewohner*innen/Kund*innen auswirken.

LERNZIELE

Die 6 Kinaesthetics-Konzepte kennenlernen und mit den eigenen beruflichen Pflege- und Betreuungssituationen in Verbindung bringen | Den Zusammenhang zwischen der Qualität der eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten erfahren | Die Aufmerksamkeit während der täglichen Pflege und Betreuung mit Hilfe einzelner Konzeptblickwinkel bewusst auf die eigene Bewegung lenken | Erste Ideen entwickeln, um die Selbstständigkeit des pflegebedürftigen Menschen zu unterstützen und für sich selbst körperliche Entlastung zu finden

INHALTE

Beziehung über Berührung und Bewegung | Die Kontrolle des Gewichtes in der Schwerkraft | Das Potenzial von Bewegungsmustern | Selbstständigkeit und Wirksamkeit unterstützen | Alltägliche Aktivitäten verstehen | Die Umgebung nutzen und gestalten

DOZENTIN

Meike Bartels-Damhuis | Kinaesthetics Trainerin

Kosten: 373,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Color your life Farbtypberatung

Positive Ausstrahlung durch die optimalen Farben

11.02.2023 von 10:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Machen Sie Ihre Persönlichkeit sichtbar! Jeder Mensch hat einen von der Natur festgelegten Farbtyp, der sich aus der natürlichen Haar-, Augen- und Hautfarbe zusammensetzt. Durch die richtigen Farbtöne sehen Sie präsenter, vitaler und attraktiver aus. Das macht sich beruflich wie auch im Alltag bemerkbar.

LERNZIELE

Den Teilnehmer*innen wird geholfen, durch eine individuelle Farbberatung herauszufinden, was für ein Farbtyp sie sind. Entdecken Sie neue Facetten von sich und lernen Sie, diese gekonnt zur Geltung zu bringen.

INHALTE

Individuelle Farbberatung aller Teilnehmer*innen | Die schönsten Farbkombinationen für SIE | Tipps zu Brille, Schmuck und Accessoires | Zusammenstellung eines Farbpasses mit den Farben, die Sie vorteilhaft erscheinen lassen

Genießen Sie einen entspannten Tag bei einem Glas Sekt und einem leichten Mittagessen!

DOZENTIN

Sonja Hinrichs | Coaching & Image

Kosten: 124,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit. Sie erhalten Ihren persönlichen Farbpass.

Nagelpflege

Lästige Maßnahme oder Wellnessangebot?

15.02.2023 von 14:00 bis 17:30 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE in der Pflege und der Betreuung Tätige
sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Gesunde Menschen sind zumeist in der Lage, ihre Fingernägel selbst zu schneiden und zu pflegen. Wenn Bewohner*innen oder Patient*innen dazu jedoch nicht mehr in der Lage sind, kann diese Maßnahme ganz oder teilweise auch von den Mitarbeitenden übernommen werden.

LERNZIELE

Sie lernen, mit welchem Handwerkszeug und welcher Pflege Sie eine Maniküre sicher durchführen können.

INHALTE

Aufbau und Funktion des Nagels | Typisierung der Nagelkategorien | Handwerkszeug und Basis-Pflegeprodukte für die Maniküre | Durchführung einer Maniküre mit Peeling | Handmassage

Diese Fortbildung ist geeignet für Teilnehmende ohne Gelnägel.

DOZENT

Rita-Katharina Mahnken | Die Schule für Kosmetik und Fußpflege

Kosten: 192,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Wer – wie – was? Wer fragt, gewinnt!

20.02.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

Praxisanleiter*innen und alle Interessierten



HINTERGRUND

Es gibt verschiedene Faktoren, die unsere Wahrnehmungen und Gedanken bei der Übersetzung in Sprache unbewusst verzerren. Dies führt nicht nur zu Missverständnissen, sondern auch dazu, dass uns schlichtweg wichtige Informationen fehlen. Mit systematischen und zielgerichteten Frage-techniken können wir uns die Inhalte und Gründe für Sprachverzerrungen bewusst machen und uns neue Sicht- und Verhaltensweisen eröffnen – zur Klärung von Verantwortlichkeiten und für ein starkes Selbstmanagement.

LERNZIELE

Sprachliche Verzerrungen kennen- und erkennen lernen | Bewusstsein für eigene sprachliche Unklarheiten schärfen | verschiedene Fragetechniken kennen- und nutzen lernen | „Den Ball zurückspielen“ – Wie man sich mit treffsicheren Fragen abgrenzen und schützen kann

INHALTE

Kurze Einführung in den Zusammenhang von sinnlicher Wahrnehmung und Sprache | Sprachliche Verallgemeinerungen, Tilgungen und Verzerrungen | Fragen statt bewerten | Fragetechniken anhand von Beispielen trainieren | Gesprächssteuerung mit Fragetechniken | Frag nicht Warum!



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesterschaft.

DOZENTIN

Doris L. Zeißner | NLP-Lehrtrainerin, Coach, Heilpraktikerin

Kosten: 385,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Februar 2023

Werteorientierte Führung

Respektvolle Gespräche

27.02.2023 von 09:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

„Das Betriebsklima ist so gut oder schlecht wie Ihre Kommunikation“ – Ein Mitarbeitergespräch ist jede Form von Kommunikation auch im Vier-Augen-Gespräch, das ein/e Vorgesetzte/r mit seinen/ihrer Mitarbeitenden führt. Diese Gespräche stellen ein wesentliches Element der Mitarbeiterführung und internen Kommunikation, gerade in Konfliktsituationen, dar. Anhand von Mitarbeitergesprächen zeigt sich letztendlich auch die Führungskompetenz von Vorgesetzten.

LERNZIELE

In diesem Seminar geht es um werteorientierte Gespräche, strukturierte Lösungsansätze und um Möglichkeiten, Konfliktgespräche unaufgeregt steuern zu können.

INHALTE

Kommunikation und Verhalten | Gesprächsvorbereitung | Konfliktansprache | Logische Ebenen | Fragetechniken | Gesprächssteuerungstechniken



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Claudia Voß | Krankenschwester, Kommunikationstrainerin/Coach, Vertriebstrainerin, Dozentin für Pflegeberufe

Kosten: 246,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Telefontraining

Freundlich und gelassen den Ton angeben

28.02.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Mitarbeitenden, die im Bereich der Telefonie tätig sind

HINTERGRUND

Jede/r Mitarbeitende, die/der im tagtäglichen Telefonkontakt mit Kund*innen in einer Pflegeeinrichtung steht, repräsentiert das Unternehmen nach innen und außen. Folglich muss jede/r Mitarbeitende über eine professionelle kommunikative Kompetenz verfügen, die sie/ihn im Zweifelsfall dazu befähigt, auch mit „schwierigen“ Kund*innen eine für beide Seiten angemessene Lösung zu finden.

LERNZIELE

Das Ziel besteht darin, das eigene Kommunikationsverhalten am Telefon kritisch zu reflektieren. Dies insbesondere vor dem Hintergrund, wenn es zu möglichen Konflikten bzw. Meinungsverschiedenheiten mit Kund*innen kommt. Professionelle rhetorische Stilmittel tragen in diesen Situationen dazu bei, sich souverän auf das Gegenüber und seine jeweiligen Bedarfe einzustellen.

INHALTE

Darstellung von Kundentypen und ihrer Verhaltensweisen | Kommunikationstechniken und Fragetechniken | Integrationsmöglichkeiten und Kommunikationshilfen für „schwierige“ Kunden | Unterschiedliche Formen der Beschwerdebearbeitung: Was ist überhaupt eine Beschwerde? | Implementierung von praxisrelevanten rhetorischen Verhaltensregeln für das Telefon auf der Grundlage von Fallbeispielen

DOZENTIN

Dr. Mercedes Stiller | Geschäftsführende Gesellschafterin von SP Kommunikation, Beratung - Training - Coaching

Kosten: 205,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

März 2023

Geheimnis Schlaf

Jetzt Schlafkompetenz für das Leben gewinnen

02.03.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Viele Menschen haben Schwierigkeiten, in guten und erholsamen Schlaf zu gelangen. Stressreduzierung ist oftmals der richtige Hebel, um abends entspannter einzuschlafen. Neben einem interessanten Impulsreferat werden in Workshopform Alltagsverknüpfungen klargestellt, um Schlafkiller zu meiden. Darüber hinaus geht es um leicht zu erlernende und effektive Entspannungstechniken. Sie helfen, Stress abzubauen, in wechselnden Schicht- und Schlafzeiten besser einzuschlafen sowie wieder neu in den Schlaf zu finden. Alle Methoden sind im Alltag leicht zu praktizieren.

LERNZIELE

Lernen Sie Ihre Schlafkiller kennen und entdecken Sie leicht umzusetzende Entspannungstechniken. Welcher Chronotyp bin ich und wie gehe ich mit Schichtarbeit um?

INHALTE

Einflüsse von Schlaf – Herz, Haut, Immunsystem, Hormone, Gehirn, Gemüt | Der Corona-Schlaf-Effekt | Der Chronotyp und ich – Nutzung von Takt | Schichtarbeit verstehen und nutzen | Frühschicht, Spätschicht, Nachtschicht | Tages-, Abend- und Nachtverhalten | Entspannungstechniken üben



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENT

Markus Kamps | Schlafcoach und Vortragsredner, Präventologe mit Fachrichtung Schlaf- und Stressberatung

Kosten: 292,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Aromatherapie für Menschen mit Demenz

10.03.2023 von 9:00 bis 12:30 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

in der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Eine Demenz ist gekennzeichnet durch den Verlust der kognitiven Fähigkeiten, Sinneseindrücke wirken ungebremst und ungefiltert. Richtig eingesetzt können ätherische Öle zu positiven Sinneserlebnissen führen. Der Duft vermittelt Geborgenheit und Vertrauen. Es lassen sich positive Situationen kennzeichnen und wiedererkennen.

LERNZIELE

Sie erhalten praktische Tipps und Ideen, die in Ihrem Betreuungsalltag gut umzusetzen sind.

INHALTE

Anwendungsmöglichkeiten im Rahmen der Betreuung
Vorstellung speziell ausgewählter ätherischer Öle

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Aromaexpertin

Kosten: 147,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

März 2023

Yoga Walking im Klosterforst

3-teilige Fortbildung

13.03., 20.03. und 27.03.2023

jeweils von 14:30 bis 15:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Walking, Atemtechniken und leichte Yogaübungen an der frischen Luft versorgen den Kopf und den Körper mit neuer Energie.

LERNZIELE

Abschalten | Energie tanken | Etwas für sich machen

INHALTE

Bestimmte Atemmuster mit dem Rhythmus des Gehens verbinden
Leichte Yogaübungen

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung mit.

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Yogalehrerin

Kosten: 162,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Treffpunkt im Foyer (EG)

Während der Fortbildung stehen kalte Getränke für Sie bereit.

Gut gekontert

Schlagfertigkeit ist trainierbar – Nutze den Moment

16.03.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Sie wollen verbale Angriffe ohne „Boxhandschuhe“ wirkungsvoll abwehren? Beruflicher und privater Erfolg hängt in hohem Maße von der Wirkung ab, die wir auf andere Menschen haben. Die gute Nachricht: Wir können unsere Außenwirkung aktiv beeinflussen. In diesem Seminar üben Sie, souverän mit Provokationen umzugehen. Dadurch strahlen Sie mehr Kompetenz und Selbstbewusstsein aus. Bringen Sie gerne eigene Fallbeispiele mit.

LERNZIELE

In angespannten Situationen die Reaktionssicherheit steigern

INHALTE

Einfluss der Körpersprache

Emotionale Selbststeuerung in kritischen Momenten

Aktive Gesprächssteuerung durch deeskalierende Fragetechnik

Praktische Übungen und Rückmeldungen

Methoden: Kurzvorträge, praktische Übungen, Kleingruppenarbeit

DOZENTIN

Martina Wagner-Knoch | Coaching – Training – Beratung

Kosten: 206,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Berufsethische Grundsätze

im Arbeitsalltag anwenden

28.03.2023 von 9:00 bis 15:30 Uhr

Die DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e.V. gehört mit ihren Eigenbetrieben zum Deutschen Roten Kreuz und somit zur internationalen Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung. Aus den Rotkreuzgrundsätzen wurden die Berufsethischen Grundsätze abgeleitet. Sie dienen uns zur Orientierung des Miteinanders in der Gemeinschaft/im Team und als Argumentationshilfe in ethischen Grenzsituationen. Wir möchten mit Ihnen erarbeiten, wie Sie die Grundsätze praktisch im Arbeitsalltag nutzen können. Finden Sie Instrumente zur Problemvermeidung und -lösung.

DOZENTINNEN: Bettina Lohmeier | Standortvertreterin NMS,
Regine Gilgen | stv. Oberin

Was macht uns aus?

Einführung für neue Mitglieder und Mitarbeiter*innen

11.05.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr

Die DRK-Schwesternschaft hat viele unterschiedliche Arbeitsbereiche, da ist es schwierig, einen Einblick zu erhalten und Zusammenhänge zu verstehen. Welche Auswirkungen kann es haben, wenn ein unterschiedliches Empfinden für Nähe und Distanz vorhanden ist? Wie ist das richtige Maß dafür? Lernen Sie Zusammenhänge verstehen und werden Sie sich Ihrer eigenen Rolle in der beruflichen Beziehung bewusst. Wir stellen Ihnen die DRK-Schwesternschaft und ihre Geschichte vor und informieren Sie über die verschiedenen Rollen im Arbeitsumfeld. Professionelle Distanz und die Auswirkungen, wenn diese nicht mehr gegeben ist, sind ebenfalls ein Thema dieser Fortbildung.

DOZENTINNEN: Birte Vehlow | Oberin der DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e.V., Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

Medizinproduktegesetz (MPG)

Pflichten in der Anwendung – neue Produkte

19.01.2023 | 11.05.2023 jeweils von 13:30 bis 14:30 Uhr

In dieser Pflichtfortbildung lernen Sie den richtigen Umgang mit Rollstühlen, Rollatoren und Liftern und deren Anwendung.

DOZENT: Arne Stender | MediCenter

Notfalltraining

Suchen Sie sich einen Termin aus ...

05.01.2023 | 21.03.2023 jeweils von 13:00 bis 14:30 Uhr

Alle Mitarbeiter*innen in der Pflege müssen regelmäßig in Erster Hilfe geschult werden. Pflegefachkräfte müssen nicht zwingend an Auffrischkursen teilnehmen. Voraussetzung ist allerdings eine regelmäßige Anwendung von Erste Hilfe-Maßnahmen, bzw. Teilnahme an Fortbildungen.

DOZENTIN: Elke Kirchhoff-Rode | Erste-Hilfe-Ausbilderin

Erste Hilfe

Für diejenigen, bei denen
der Auffrischkurs Notfalltraining nicht ausreicht

07.03. und 21.03.2023 jeweils von 16:15 bis 20:15 Uhr – 2-teilig

DOZENTIN: Kirstin Rausch | Erste-Hilfe-Ausbilderin

Arbeitssicherheit

25.01.2023 | 03.08.2023 | 22.11.2023
jeweils von 13:30 bis 14:30 Uhr oder von 15:00 bis 16:00 Uhr

Pflichtfortbildung für alle Mitarbeiter*innen einmal pro Jahr

DOZENTEN: Thomas Schubert | DEKRA, Frank Ballasejus | Facharzt für Arbeitsmedizin

Datenschutz

Unterweisung
für Mitglieder und Mitarbeiter*innen im [CSSC] und bei MOBIL

18.01.2023 von 13:00 bis 13:30 Uhr sowie **25.01. | 15.02. | 31.05. | 07.06. | 21.06.2023** jeweils von 11:00 bis 11:30 Uhr

Pflichtfortbildung für alle Mitarbeiter*innen einmal pro Jahr

DOZENTIN: Kerstin Scheer | Datenschutzbeauftragte

Nobody is perfect!

Positiver Umgang mit Fehlern

23.03.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE Führungskräfte und in der Praxisanleitung
Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Dass Fehler immer wieder auftreten, ist keineswegs ungewöhnlich. Dennoch fällt es vielen Leitungskräften und Mitarbeitenden schwer, diesen Sachverhalt zu akzeptieren. Wer gibt schon gerne ein selbst verschuldetes „Missgeschick“ zu, das vielleicht sogar als „Versagen“ interpretiert wird? Vor diesem Hintergrund werden Fehler oftmals vertuscht bzw. ganz geleugnet. Diese Herangehensweise ist grundlegend falsch: Jeder sollte sich bewusst sein, dass eine positive Fehlerkultur maßgeblich zum persönlichen und unternehmerischen Erfolg beiträgt.

LERNZIELE

Sie lernen, ein Fehlermanagement in Ihrer Einrichtung zu implementieren, um die „Angst vor Fehlern“ zu nehmen bzw. nachhaltig zu dezimieren. Wechsel der Blickrichtung: Aus Fehlern lernen! Ein Fehler, der Ihnen einmal unterlaufen ist, wird Ihnen in der Regel nicht noch einmal passieren. Ein transparenter Umgang mit Fehlern ist als „Geschenk“ anzusehen: Jeder erhält damit die Chance, vergleichbare Fehler erst gar nicht zu begehen.

INHALTE

Ursachen für Fehler: Wann, wo und wie berichte ich angemessen darüber?
| Dokumentation | Tipps für den konstruktiven Umgang mit Fehlern |
Darstellung von Implementierungshilfen für eine positive Fehlerkultur

DOZENTIN

Dr. Mercedes Stiller | Geschäftsführende Gesellschafterin von
SP Kommunikation, Beratung - Training - Coaching

Kosten: 322,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Medizinprodukte-Beauftragte/r Refresher

29.03.2023 von 9:00 bis 17:00 Uhr

ZIELGRUPPE Medizinprodukte-Beauftragte und -Verantwortliche sowie Beauftragte für Medizinproduktesicherheit im Rahmen der Fortbildung

HINTERGRUND

Für Medizinprodukte-Beauftragte wird nach dem Grundlehrgang eine regelmäßige (jährliche) Fortbildung empfohlen.

LERNZIELE

Aufrechterhaltung und Aktualisierung der Kenntnisse
Stets auf dem neuesten Stand bleiben

INHALTE

Erfahrungs- und Wissensaustausch der Medizinprodukte-Beauftragten bei der praktischen Umsetzung des Medizinprodukterechts | Klärung offener Fragen bei der praktischen Umsetzung | Update zum Medizinprodukterecht

DOZENT Frank Johannsen | Freiberuflicher Berater und Dozent
Durchführung von Aus- und Fortbildungen zu MPG und MPBetreibV
Mitglied im Qualitätsverbund berufliche Weiterbildung der IHK Aachen

Kosten: 376,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

März 2023

Lästern war gestern – Miteinander ist heute. Wie werden wir ein Team?

30.03.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Lästern wird im Allgemeinen als Psychohygiene betrachtet und bagatellisiert. Doch hat es einen bedeutsamen Einfluss auf das Teamgefühl, die Atmosphäre und die Stimmung innerhalb des gesamten Bereichs. Nicht nur Betroffene erleben die Wirkung des Lästerns, sondern auch Praktikant*innen, Auszubildende und letztendlich auch Bewohner*innen. Grund genug, einmal hinter die Kulisse des Lästerschauspiels zu schauen.

LERNZIELE

Wirkung, Effekt und Bedeutung des Lästerns verstehen | Die eigene Lästergewohnheit anschauen | Umgang mit lästernden Kolleg*innen | Strategien, dem Lästern zu begegnen.

INHALTE

Wirkung, Bedeutung und Folgen von Lästern | Stufen des Lästerns | Zusammenhang von Lästern und Mobbing | Reflexion des eigenen Lästerverhaltens | Wie finde ich einen Weg, mit dem Lästern umzugehen?

DOZENTIN Lola Maria Amekor | Krankenschwester, Theaterpädagogin, Pflegewissenschaftlerin (Msc), Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungsprojekt ParAScholaBi

Kosten: 197,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Kompetenzorientiert ausbilden, bewerten und prüfen

04.04.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

Das Pflegeberufegesetz (PflBG, 2017) schreibt eine Kompetenzorientierung in der Ausbildung vor: Was bedeutet das? Ausbildungsverantwortliche sollen jederzeit nachweisen können, welche Kompetenzanbahnungen sie angestrebt haben und wie erfolgreich sie damit waren. Daher ist es für die Planung u. Gestaltung der Ausbildung absolut wichtig, sich mit dem Begriff „Kompetenz“, mit Kompetenzdimensionen und Kompetenzanbahnungen einmal genauer zu beschäftigen.

LERNZIELE

Sie erwerben ein Grundverständnis von Kompetenz/Performanz, Kompetenzdimensionen und Kompetenzanbahnungen und können auf dieser Grundlage zentrale Grundzüge der generalistischen Ausbildung nachvollziehen und in konkrete Lernprozessplanungen umsetzen.

INHALTE

Grundverständnis „Kompetenz“ und „Performanz“ nach dem Berufegesetz erlangen | Bedeutung für die Planung und Ausgestaltung der Lernprozesse klären | im Sinne der Kompetenzorientierung die Lernentwicklung und den Lernstand der Auszubildenden einschätzen, bewerten und benoten



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesterschaft.

DOZENTIN

Prof. Dr. Anke Fesenfeld | Dipl. Pflegewirtin (FH), Lehrerin für Pflegeberufe, Systemischer Coach und Prozessbegleiterin

Kosten: 413,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

April 2023

Professionelle Protokollführung für den beruflichen Alltag

06.04.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und alle Interessierten



HINTERGRUND

Ob Besprechung, Konferenz, Sitzung oder Telefonat: Bei vielen Anlässen müssen Protokolle, Gesprächsnotizen oder Aktenvermerke gefertigt werden und es geht sehr viel von Ihrer Arbeitszeit verloren. Daher sollten Sie Ihre Arbeitszeit gekonnt nutzen und wissen, was Sie tun – vor, während und auch nach der Besprechung!

LERNZIELE

Die Teilnehmenden lernen, Protokolle, Gesprächsnotizen und Aktenvermerke effektiv anzufertigen. Im Seminar wird mit Vorträgen und Übungen gearbeitet.

INHALTE

Fertigung von Protokollen | Vorbereitung, Aufnahme, Gliederung und Ausarbeitung | Verantwortung und Rolle des Protokollführers | Besprechungsarten, Einladung, Tagesordnung, Teilnehmende | Sprachliche Anforderung | Fertigung von Gesprächsnotizen und Aktenvermerken

DOZENT

Dr. Rainer Hansen | Komma – Kompetenzzentrum für Verwaltungs-Management

Kosten: 395,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Microsoft-Outlook

Alle wichtigen Funktionen

11.04.2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

HINTERGRUND

Microsoft-Outlook erleichtert Ihnen die Organisation und Verwaltung täglicher Aufgaben sowie den Nachrichtenaustausch mit Kolleg*innen und Geschäftskontakten. Sie lernen, Termine und Aufgaben zu erstellen und Kontakte zu pflegen, Besprechungen zu planen und Elemente zu archivieren. Sie erhalten einen Überblick über alle wichtigen Funktionen.

LERNZIELE

Die Teilnehmenden lernen die Möglichkeiten von Outlook kennen und setzen es als Kommunikations- und Organisationswerkzeug ein. Arbeitsabläufe werden dadurch rationalisiert und die Kommunikationsstruktur optimiert.

INHALTE

Mail senden, empfangen und verwalten | Überblick behalten: Nachverfolgung, Fristen und Erinnerungen | Ordner-Ansichten und Sortierung, Ordnung schaffen mit Regeln und neuen Ordnern | Übermittlungs- und Lesebestätigungen | Dateianhänge, Sicherheitsvorkehrungen | SPAM-Mails erkennen, Risiken vermeiden | Abwesenheit und Stellvertretung | Termine eintragen und ändern | Zugriff auf fremde Ordner, Berechtigungen vergeben | Aufgaben, Kontakte, Kontaktgruppen/Verteiler und Notizen im Überblick

DOZENT

Volker Witt | Diplominformatiker (Colleg)

Kosten: 271,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

April 2023

Psychotraumatologie

Einblicke für einen traumasensiblen Umgang

13.04.2023 von 9:00 bis 12:30 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Dieses Seminar richtet sich an alle Fachkräfte aus dem Bereich der sozialen Arbeit sowie der Pflege, die gerade (oder auch generell) mit hochbelasteten Menschen zusammenarbeiten. Wir haben in dieser Veranstaltung drei Stunden Zeit, einerseits über die hohen Anforderungen unserer Arbeit zu sprechen und wie die Abläufe im Gehirn während einer lebensbedrohlichen Situation sind. Andererseits werden wir Methoden aus der Traumapädagogik erproben, die uns selbst „erden“ und uns handlungssicherer werden lassen (Selbstfürsorge). Ebenso sind diese Methoden für Gruppensituationen geeignet, so dass auch die Menschen, mit denen Sie arbeiten (egal welchen Alters) davon stabilisiert und reorientiert werden.

LERNZIELE

Sie lernen neben den theoretischen Grundlagen über die Entstehung eines Traumatas zusätzlich viele kleine Stabilisierungs- oder Reorientierungsübungen, die Sie sofort in Ihrem beruflichen Alltag umsetzen können.

INHALTE

Minimale Grundlagen: Entstehung und Auswirkungen von Traumata aus Sicht der Gehirnforschung und der Bindungsforschung | Notfallreaktion | Ressourcenbereich | Methoden aus der Traumapädagogik: Stabilisierungs- und Reorientierungsübungen als Soforthilfe

DOZENTIN

Sanna Birthe Roden | Traumafachkraft, systemisch-integrative Beraterin

Kosten: 175,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Umgang mit Todeswünschen

Workshop für Betreuungskräfte

24.04.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige



HINTERGRUND

„Welchen Sinn hat mein Leben noch, wenn ich alt bin und nichts mehr tun kann?“, „Ich bin nur noch eine Last für andere.“ Diese und ähnliche Aussagen hören Betreuungskräfte beim Spaziergang, im Zimmer von Schwerstkranken, aber auch im Flur des Pflegeheims immer mal wieder. Was steckt hinter diesen Aussagen? Hilft Beschwichtigung („Sie sind doch hier gut aufgehoben!“) oder Wertschätzung („Mir sind Sie aber doch wichtig.“) oder gibt es noch andere Möglichkeiten des Umgangs mit diesen Aussagen?

LERNZIELE

Ziel des Workshops ist es, ein Gefühl dafür zu bekommen, wie ausgesprochene Todeswünsche eingeordnet werden können und so sensibel und ohne Angst mit diesen Fragen umzugehen.

INHALTE

Welche Erfahrungen und Strategien helfen Ihnen als Betreuungskraft? | Welche weiteren Antworten können hilfreich sein? | Welche Fragen und Bedürfnisse stehen hinter dem Wunsch auf den baldigen Tod?

DOZENTIN

Ute S. Eckhardt-Tams | Pastoralpsychologin (DGfP), Psychoonkologin (WPO), Supervision-Coaching

Kosten: 186,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Kräuterkunde

mit Exkursion in den Klosterforst

02.05.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige



HINTERGRUND

Wildkräuter sind kleine Schätze der Natur mit großer Wirkung auf unsere Gesundheit. Die Verwendung im Alltag lässt sich einfach integrieren, wie es im „Alten Wissen“ und Brauchtum verankert ist.

LERNZIELE

Wildkräuter kennenlernen (Botanik, Wirkspektrum, Nützliches zur Verwendung) | Praktisch umsetzbare Möglichkeiten zur Einbindung im Alltag kennenlernen: Übungen aus der Achtsamkeit unter Einbeziehung von allen Sinnen, mit denen Menschen zu mehr Ruhe und Verbundenheit zur Natur und damit auch zu sich selbst finden können, sowie Verwendungsmöglichkeiten in der Küche.

INHALTE

Vorstellung der Wildkräuter | Kräuterspaziergang zum Sammeln und mit kleinen Übungen, um achtsam und mit anderem Fokus diesen Schätzen der Natur zu begegnen | Verkostung eines Pestos oder Kräuterquarks, wenn möglich selbst hergestellt

DOZENTIN

Barbara Vogel | Natur- und Landschaftsführerin

Kosten: 171,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Humor in der Pflege

Psychosoziale Gesundheit nachhaltig stärken

04.05.2023 von 9:00 bis 15:30 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Dass Lachen gut tut, wissen wir. Doch in Krankenhäusern oder Pflegeheimen kommt der Humor oft zu kurz. Der alltägliche Berufsstress bringt die Mitarbeitenden oft an ihre Grenzen. Dabei kann eine positive Grundstimmung helfen, den Alltag besser zu meistern. Humor verbessert die Kommunikation im Team. Er steigert die Patient*innen-, Bewohner*innen- und Besucher*innenzufriedenheit. Eine personenorientierte Pflege, geringere Burnout-Gefahr und verbesserte Teamarbeit sind die Folge.

LERNZIELE

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden relevante und praxiserprobte Techniken, um die Herausforderungen des beruflichen Alltags in Pflege, Betreuung oder Hilfe leichter und mit mehr Freude zu bewältigen.

INHALTE

Erlernen von relevanten und praxiserprobten Techniken für mehr Freude im Berufsalltag.



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENT/IN

Dozent/in von ROTE NASEN Deutschland e.V.

Kosten: 277,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Weiterbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Filzseminar

Grundlagen des Nassfilzens

05.05.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Filzen ist die älteste Form der Textilherstellung. In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen des Nassfilzens. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf – mit dieser Technik können Sie lustige Bücherwürmer als Lesezeichen, Blumen, Schmuckstücke und vieles mehr herstellen.

LERNZIELE

Sie lernen die Grundlagen des Nassfilzens kennen und finden Antworten auf viele Fragen: Welche Wolle ist fürs Filzen am besten geeignet? Wie stelle ich eine gute Laugenmischung her? Warum schrumpft mein Filzstück und was muss ich deshalb beachten?

INHALTE

Grundlagen und Techniken des Nassfilzens

Wir werden in diesem Kurs einen gefilzten Gegenstand fertigstellen. Bitte bringen Sie zwei Handtücher mit.

DOZENTIN

Britta Bädje | Ergotherapeutin

Kosten: 173,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Yoga für mich

3-teilige Fortbildung

08.05., 15.05. und 22.05.2023

jeweils von 14:30 bis 15:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Yoga ist die Zeit „nur für mich“, in der manchmal eine einzige kleine Übung, ein tiefer BEWUSSTER Atem für Veränderung sorgen kann.

LERNZIELE

Yoga bedeutet ganzheitliche Angebote für Körper, Geist und Seele. Die Yogahaltungen sind Fragen an unseren Körper, wie wir uns im Augenblick erleben. Der Alltag verlangt immer wieder einen großen Spagat: Arbeitsdichte, Familie, Termine etc. – alles will erledigt sein. Wo bleibe ich? Yoga hilft, die Flexibilität in Kopf und Körper zu stärken.

INHALTE

Mit den Atemübungen und den Haltungen im Yoga lernen wir, uns wahrzunehmen. Wir lernen Grenzen zu erkennen und achtsamer mit uns umzugehen. Die Yogaübungen können helfen, verlorene Spielräume wiederzufinden und neue Haltungen für unseren Alltag zu entwickeln.

DOZENTIN

Elke Kirchhoff-Rode | Yogalehrerin

Kosten: 147,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Treffpunkt im Foyer (EG)

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Prüfungsangst/Blackout im Griff

10.05.2023 von 9:30 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

Prüfungsangst ist mit Corona noch größer geworden. Ist im Einzelfall das Stresslevel zu hoch, steigt die Sorge vor dem gefürchteten Blackout. Alles, was gut gelernt wurde, scheint ausgelöscht. Hier geht es darum, die eher ängstlichen Auszubildenden individuell zu begleiten und Prüfungsangst bei der Praxisanleitung zu berücksichtigen. So können Auszubildende mit passenden Strategien effektiver lernen und insbesondere in belastenden Situationen ruhig und entspannt bleiben.

LERNZIELE

Wie äußert sich Prüfungsangst? Wie kann man diese Angst überwinden? Wie reagiert man bei Lernblockaden? Was macht man beim Blackout? Im Vorfeld: gute Lernorganisation und Motivation steigern. Wir beleuchten Prüfungsangst von allen Seiten und verwandeln sie in Prüfungskompetenz.

INHALTE

Entstehung von Prüfungsangst | Umgang mit Prüfungsangst/Lernblockaden sowie Blackout. Wir erarbeiten ein „Erste-Hilfe-Kit für Prüfungs-Stress“. Neben der Theorie (ca. 30 %) arbeiten wir in Kleingruppen- und Großgruppenübungen.



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Claudia Winkel | Trainerin & Lerncoach für Prüfungsangst

Kosten: 403,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Kommunikation in allen Facetten Führungskräfte

23.05.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE
Führungskräfte



HINTERGRUND

Wie Führungskräfte mit ihren Mitarbeitenden kommunizieren, ist mindestens genauso wichtig wie der Inhalt – der Ton macht die Musik. Viele Prinzipien guter Kommunikation klingen banal, sind dennoch immens wichtig und oft (noch) nicht so selbstverständlich, wie es im Berufsleben sein sollte. Kommunikation sollte nicht dem Zufall überlassen sein. Kommunizieren Sie bewusst und aktiv!

LERNZIELE

Wir wollen in diesem Seminar erreichen, dass Sie Strategien entwickeln, wie Sie in angespannten Gesprächssituationen selbstsicher agieren und – je nach Umstand und Möglichkeiten – mit Ihren Gesprächspartner*innen einen Konsens erzielen. Dazu gehört auch, den persönlichen Kommunikationsstil und den Umgang mit Kritik zu reflektieren und ggf. neu zu justieren.

INHALTE

Kooperative und konstruktive Gesprächshaltungen erfahren/einnehmen können | Entwicklung von Lösungsansätzen für schwierige Gesprächssituationen | Kritik/Feedback neu denken | Erkennen von typischen „Kommunikationsfallen“

DOZENTIN

Claudia Seeger | Dipl. Sozialpädagogin

Kosten: 360,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Juni 2023

Therapeutic Touch

Informationstag

01.06.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige
sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Diese ganzheitliche Methode ist eine moderne Version des Hand-auflegens. Sie basiert auf traditionellen Heilweisen und wissenschaftlichen Erkenntnissen. Jeder Mensch besitzt die natürliche Fähigkeit, Heilungsprozesse in anderen zu unterstützen. Therapeutic Touch eignet sich besonders gut als unterstützende Methode in allen Lebenslagen und kann erfolgreich mit anderen Therapien und medizinischen Ansätzen kombiniert werden.

LERNZIELE

In diesem Kurs wird Therapeutic Touch in der Theorie vorgestellt. Anhand von praktischen Übungen wird den Teilnehmenden verdeutlicht, worum es bei der Methode geht.

INHALTE

Aktuelle, veröffentlichte Forschung | Theoretische Grundlagen | Praktische Übungen zum Erleben von Energie

DOZENTIN

Heike Rahn | QTTT – Qualified Therapeutic Touch Teacher

Kosten: 228,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Praxisanleiter-Tag

Einführung in die Psychotraumatologie

06.06.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

in der Praxisanleitung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Fachkräfte, die mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen arbeiten, kommen in manchen Situationen an pädagogische Grenzen. Plötzlich haben wir es vehement mit Übertragungen zu tun – wenn wir dies nicht bemerken, gehen wir mitunter sehr frustriert in den Feierabend. Mit ein paar theoretischen Hintergrundinformationen über die Entstehung eines Traumas und deren Notfallreaktionen (Abläufe in unserem Gehirn) können wir uns in zukünftigen Situationen anders verhalten.

LERNZIELE

Sie lernen neben den theoretischen Grundlagen über die Entstehung eines Traumas zusätzlich ein bis zwei Stabilisierungs- oder Reorientierungsübungen, die Sie in Ihrem beruflichen Alltag umsetzen können. Wir können damit ein gesundes Klima schaffen, in dem wir arbeiten möchten.

INHALTE

Grundlagen: Entstehung und Auswirkungen von Traumata aus Sicht der Gehirnforschung und der Bindungsforschung, die Notfallreaktion sowie den Ressourcenbereich | Methoden aus der Traumapädagogik: Stabilisierungs- und Reorientierungsübungen



Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.

DOZENTIN

Sanna Birthe Roden | Traumafachkraft, systemisch-integrative Beraterin

Kosten: 267,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Juni 2023

Antidepressiva Umgang mit Medikamenten

15.06.2023 von 16:30 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Je nach Präparat wirken Antidepressiva stimmungsverbessernd, angstlösend, beruhigend, antriebssteigernd oder auch antriebsdämpfend. Klassischerweise werden sie bei Depressionen eingesetzt. Wegen ihrer stimmungsaufhellenden und angstlösenden Wirkung werden sie jedoch auch bei Angststörungen wie Phobien, der generalisierten Angststörung und der Panikstörung, bei Zwangsstörungen und bei der Posttraumatischen Belastungsstörung verordnet.

LERNZIELE

Worauf muss ich bei der Einnahme achten? | Welche Risiken gibt es und wie kann ich Risiko und Nutzen abwägen? | Was passiert, wenn die Einnahme reduziert oder das Medikament abgesetzt wird?

INHALTE

Risiken bei der Einnahme erkennen
Risiko und Nutzen abwägen
Reduzieren oder Absetzen – Worauf ist zu achten?
Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weiterer Termin:
21.11.2023
16:30 Uhr*

DOZENTIN

Nicole Lippka-Mönnich | Apothekerin Hanseaten Apotheke

Kosten: 118,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Hygiene in der Pflege

Die neuesten Richtlinien

20.06.2023 von 14:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Pflegekräfte in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind

INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

*weiterer Termin:
30.11.2023
14:00 Uhr*

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

Kosten: 123,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Juni 2023

Gruppendynamik

Positive Gruppenprozesse fördern

29.06.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE in der Praxisanleitung Tätige, Führungskräfte und alle Interessierten



HINTERGRUND

Teams können ein Eigenleben entwickeln und vollkommen über sich hinauswachsen. Beispielsweise im Sport können wir Teams beobachten, die nahezu unaufhaltsam jede/n Gegner*in aus dem Weg räumen, obwohl die einzelne Person lediglich mittelmäßige Leistungen vollbringt. Auch im Gesundheitswesen sind Teams durch starke gruppendynamische Prozesse geprägt. Allerdings gibt es auch Gruppen, die in einer toxischen Dynamik versinken und durch Konflikte und Trittbrettfahrer*innen geplagt sind. Auch das ist Gruppendynamik.

LERNZIELE

Sie können erkennen, welche Gruppenprozesse das Verhalten von Gruppen beeinflussen und wie sich Gruppenprozesse dynamisch entwickeln können. Sie wissen, wie Sie toxische Dynamik durchbrechen und positive Dynamik fördern können.

INHALTE

Gruppenprozesse, die Teams beeinflussen | Dynamische Entwicklung von Gruppenprozessen | Toxische Dynamik durchbrechen | Positive Dynamik fördern

DOZENTIN

Margit Werner | Leiterin pme Familienservice Hamburg

Kosten: 519,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Weitere Fortbildungen

Führungskräfte werden am **15.09.2023** einen Blick auf unterschiedliche **Führungsstile** werfen können. Welche Vor- und Nachteile haben die individuellen Führungsstile? Welche Wirkung haben Sie auf die unterschiedlichen Mitarbeitenden? In diesem Tagesseminar finden Sie Antworten auf diese und weitere Fragen.

Am Ende wissen, wie es geht.

Das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freund*innen und Nachbarn macht uns oft hilflos, denn uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Um dieses Wissen zurückzugewinnen, bieten wir in Zusammenarbeit mit dem Hospizverein Itzehoe am **04.10.2023** den Tageskurs „**Letzte Hilfe**“ an.

Die so genannte innere Widerstandsfähigkeit oder seelische Immunität ist im Beruf Pflege heute sehr wichtig. Pflegenden müssen sich mehr denn je an neue Situationen anpassen und hohen Anforderungen im Arbeitsalltag standhalten. Am **19.10.2023** findet daher ein praxisbezogenes Trainingsangebot zum Thema **Resilienz im Pflegealltag** statt.

In der zweiten Jahreshälfte findet wieder ein neuer **Basiskurs Palliative Care** für Pflegefachkräfte statt, welcher 160 Stunden umfasst. Die erste Blockwoche soll voraussichtlich am **18.09.2023** starten. Melden Sie sich gern schon an, der Kurs ist schnell ausgebucht.

Cläres Bildungsprogramm

Fort- und
Weiterbildungen
nicht nur für
professionell Pflegende!

Wir sind gern für Sie da – für Anmeldungen,
Fragen und ausführliche Informationen
rund um Cläres Bildungsprogramm.

Telefon: 04821 9580 - 0
professional@drk-schwesternschaft.de



**DRK-Schwesternschaft
Ostpreußen | Itzehoe**

DRK-Schwesternschaft Ostpreußen **e. V.**

Betreutes Wohnen

Schwesternschaft **MOBIL**

Tagespflege

Schwesternschaft profess!onal

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

PCT Palliative-Care-Team Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

Schwesternschaft profess!onal

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580 - 0
professional@drk-schwesternschaft.de | www.drk-schwesternschaft.de

Deutsches Rotes Kreuz 