



Schwesternschaft profession!
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

Cläres Fortbildungen

2. Halbjahr 2023



Deutsches Rotes Kreuz 

Monatsübersicht

September 2023

- Die bildhafte Art der Moderation
- Gruppen verstehen, anleiten und motivieren
- Feldenkrais – Was haben die Füße mit den Armen zu tun?
- Biografiearbeit
- Ich will nach Hause – Menschen mit Demenz begleiten
- Individuelle Führungsstile
- Rückentraining für Schreibtischtäter
- Gut einschlafen – gut durchschlafen

Alle Termine für
interne Schulungen
Seite 16 und 17

Oktober 2023

- Letzte Hilfe
- Hygiene in der Hauswirtschaft, Küche und Präsenz
- Raus in die Natur – Pilzlehrwanderung
- Taping – schmerzfrei ohne Medikamente
- Umgang mit Medikamenten – Diabetes mellitus
- Zeig her Deine Hände – Maniküre/Nagelpflege
- Resilienz im Pflegealltag

November 2023

- Für Praxisanleiter*innen – Räume schaffen für AHA! -Momente
- Rückentraining – für Schreibtischtäter
- Kunsttherapie
- Umgang mit Medikamenten – Antidepressiva
- Perspektivenwechsel
- Erzähl mir doch ein Märchen
- Hygiene in der Pflege

Dezember 2023

- Life Kinetik und präventive Ernährung
- Kinaesthetics – Schnuppertag
- Erfolgreich verändern – Change-Management

Jeder Einzelne ist ein Tropfen, gemeinsam sind wir ein Meer.
Ryunosuke Satoro, japanischer Autor

**Liebe Interessierte, liebe Mitglieder
und Mitarbeitende unserer DRK-Schwesternschaft,**

gemeinsam haben wir es wieder geschafft. Das neue Bildungsprogramm für das zweite Halbjahr 2023 ist fertig. Vielen Dank für Ihre Anregungen. Mit Ihrer Hilfe ist es uns gelungen, ein buntes Bildungsangebot zu gestalten. Neben alt bekannten Themen können wir auch spannende neue Sachen anbieten. Scheuen Sie sich nicht, weiterhin Ihre Ideen an uns heranzutragen, damit auch das nächste Programmheft nach Ihren Wünschen gefüllt werden kann.

Und natürlich gilt auch weiterhin:

Alle Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft erhalten einen Nachlass auf die Seminargebühren. Für Mitglieder und Mitarbeitende in den Eigenbetrieben unserer DRK-Schwesternschaft übernimmt der Betrieb die Kosten der Fortbildungsangebote.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Stöbern und Ausschauen der für Sie passenden Kurse und Fortbildungen.

Ihre



Silke Siemann

Schwesternschaft professional

**Für Anmeldungen, Fragen und ausführliche Informationen
bin ich gern für Sie da:**

**Silke Siemann | Telefon 04821 9580-0
professional@drk-schwesternschaft.de**

Inhaltsübersicht

Stets auf dem neuesten Stand ...

Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz	Seite 15
Medikamente – Diabetes mellitus	Seite 20
Medikamente – Antidepressiva	Seite 25
Hygiene für Pflegende	Seite 28

Wichtig für Führungskräfte ...



Die bildhafte Art der Moderation	Seite 06
Gruppen verstehen, anleiten und motivieren	Seite 07
Individuelle Führungsstile	Seite 11
Perspektivenwechsel	Seite 26
Change-Management	Seite 31

Spezielle Fachlichkeit ...

Letzte Hilfe	Seite 14
Maniküre/Nagelpflege	Seite 21
Resilienz im Pflegealltag	Seite 22

Für Praxisanleiter*innen ...



Die bildhafte Art der Moderation	Seite 06
Gruppen verstehen, anleiten und motivieren	Seite 07
Biografiearbeit	Seite 09
Räume schaffen für AHA! -Momente	Seite 23
Perspektivenwechsel	Seite 26

Gesundheitsfürsorge ...



Feldenkrais – Was haben die Füße mit den Armen zu tun?	Seite 08
Rückentraining für Schreibtischtäter	Seite 12
Gut einschlafen – gut durchschlafen	Seite 13
Raus in die Natur – Pilzlehrwanderung	Seite 18
Taping – schmerzfrei ohne Medikamente	Seite 19
Resilienz im Pflegealltag	Seite 22
Life Kinetik und präventive Ernährung	Seite 29
Kinaesthetics Schnuppertag	Seite 30

„Cläre INTERN“ für unsere Mitglieder und Mitarbeitenden

Berufsethische Grundsätze	Seite 16
Was macht uns aus?	Seite 16
Datenschutz	Seite 16
Arbeitssicherheit	Seite 17
Medizinproduktegesetz	Seite 17
Notfalltraining	Seite 17
Erste Hilfe	Seite 17

Wertvoll für Betreuungskräfte ...



Biografiearbeit	Seite 09
Menschen mit Demenz begleiten	Seite 10
Letzte Hilfe	Seite 14
Maniküre/Nagelpflege	Seite 21
Kunsttherapie	Seite 24
Erzähl mir doch ein Märchen	Seite 27
Life Kinetik und präventive Ernährung	Seite 29

September 2023

Die bildhafte Art der Moderation Visual Facilitation

04.09.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE Führungskräfte, in der Praxisanleitung
Tätige, Pädagog*innen und alle Interessierten



HINTERGRUND

„Ein Bild sagt mehr als tausend Worte.“ Ein altes Sprichwort mit so viel Wahrheit. Schon immer wurden Bilder genutzt, um Erlebnisse und Informationen festzuhalten. Durch Visualisierung bringen Sie Inhalte, Botschaften und Themen sichtbar auf den Punkt. Visualisierung hilft, komplexe Zusammenhänge zu verdeutlichen, die Aufmerksamkeit zu erhöhen und den Behaltenswert zu verbessern. Visualisierungen bieten auch schnelle Orientierung – stellen Sie sich nur die Inhalte der Straßenverkehrsschilder in Textform vor!

LERNZIELE

Verstehen...machen...ausprobieren. Lernen Sie in diesem stark übungsorientierten Basic-Training, wie Sie (auch ohne zeichnerische Begabung) mit dem richtigen Material und ein paar Kniffen schnell gelungene Visualisierungen und Charts erstellen können.

INHALTE

Die Schrift als Bild – Lesbar schreiben leicht gemacht | Banner und Container – Überschriften hervorheben und Struktur schaffen | Von Licht und Schatten – Tiefe verleihen und mit Farbe Akzente setzen | Das ABC der Grundformen – Die Symbolsprache lernen | Menschen und Emotionen – einfache Figurenarten kennenlernen

Dieser Kurs ist kostenfrei für die
Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Manja Kläwer | Visualisierungsexpertin

KOSTEN: 420,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Ihr Team in Führung

Gruppen verstehen, anleiten und motivieren

06.09.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE Führungskräfte, in der Praxisanleitung
Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Die Herausforderung beim Leiten und Lenken einer Gruppe besteht unter anderem darin, individuelle Persönlichkeiten zusammenzuführen, unterschiedliche Erwartungshaltungen abzuklären, gemeinsam für das gewünschte Ziel zu motivieren und die Gruppenmitglieder beim eigenverantwortlichen Handeln zu unterstützen. Dafür braucht es als leitende Person bestimmte Kompetenzen, wie z.B. eine verbindende Kommunikation, Konsensbereitschaft, eine gute Wahrnehmungs- und Beobachtungsgabe sowie Durchsetzungskraft und selbstsicheres Auftreten.

LERNZIELE

Wir zeigen Ihnen Wege auf, Ihre Kompetenz in der Leitung und Begleitung von Gruppen zu entwickeln, zu festigen und zu erhöhen. Gemeinsam erarbeiten wir Methoden und Herangehensweisen, die es Ihnen ermöglichen, eine Gruppe zielgerecht und erfolgreich zu führen.

INHALTE

Reflexion der eigenen Rolle in Gruppen | Unterschiedliche Erwartungshaltungen | Unterschiedliche Rollen | Kommunikation in Gruppen | Umgang mit kritischen Situationen und Konflikten | Motiviert leiten und Motivation fördern | Phasen der Entwicklung einer Gruppe

Dieser Kurs ist kostenfrei für die
Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Claudia Seeger | Dipl. Sozialpädagogin

KOSTEN: 370,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

September 2023

Feldenkrais

Was haben die Füße mit den Armen zu tun?

09.09.2023 von 10:00 bis 13:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Die Feldenkrais-Methode – nach ihrem Erfinder, dem Physiker Dr. Moshé Feldenkrais benannt – ist eine körperorientierte Lernmethode. „Es geht darum zu lernen, wie man aus anstrengenden Bewegungen gute macht, das heißt solche, die fließend und leicht zu machen sind.“ (Dr. M. Feldenkrais)

LERNZIELE

Überflüssige Spannungen wahrnehmen | Den ganzen Körper an einer Bewegung beteiligen | Achtsamkeit und Bewusstheit für sich verfeinern | Gewohnheiten wahrnehmen | Neue Möglichkeiten entdecken, sich zu bewegen

INHALTE

Die Feldenkrais-Einheiten werden verbal angeleitet und parallel hierzu wird die Wahrnehmung über Fragen gelenkt. Ausgangspunkte vieler Feldenkrais-Lektionen sind oft alltägliche Bewegungen, die auf unterschiedliche und oftmals ungewohnte Weise variiert und kombiniert werden. Über kleine, mühelose und spielerisch ausgeführte Bewegungen wird die Wahrnehmung für den eigenen Körper verfeinert. Die Feldenkrais-Einheiten finden überwiegend auf dem Boden statt. **Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, warme Socken und ein großes Handtuch als Kopfunterlage mit!**

DOZENTIN

Gaby Sauerland | Feldenkrais-Lehrerin, Dipl.-Soziologin Schwerpunkt Psychologie und Erziehungswissenschaft

KOSTEN: 140,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Biografiearbeit – wie Lebensgeschichten den zwischenmenschlichen Umgang erleichtern

12.09.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und der Betreuung
Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Die Beschäftigung mit der individuellen Lebensgeschichte hilft, Pflegebedürftige (und auch andere Menschen) besser zu verstehen. Biografiearbeit beschäftigt sich schwerpunktmäßig mit Soziologie und Psychologie. Das Wissen um biografische Hintergründe meines Gegenübers kann den Aufbau von Vertrauen stärken, Sicherheit geben, Verständnis für Verhaltensweisen fördern und dadurch auch den eigenen Stress im Umgang mit z. B. herausforderndem Verhalten reduzieren.

LERNZIELE

Verständnis für Verhaltensweise stärken | Vertrauen stärken und Sicherheit geben | Verhaltensweisen verstehen | Eigenen Stress im Umgang mit zum Beispiel herausforderndem Verhalten reduzieren

INHALTE

Differenzierung „Alte und Neue“ Generation von Senior*innen | Äußere, innere und soziohistorische Biografie und deren Folgen | Prägung und Entwicklungspsychologie (Grundlagen, Eisbergmodell, Erikson) und die Bedeutung im Alter | Grundlagen Soziologie: Werte, Normen, Sprache, Beruf, Freizeit, Kultur, Politik und die Veränderungen im Laufe der Jahrzehnte | Reflexion der beruflichen Rolle

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Fachlehrerin und Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin und Drogistin

KOSTEN: 230,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

September 2023

Ich will nach Hause

Menschen mit Demenz begleiten

14.09.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und der Betreuung
Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

Menschen mit Demenz verlassen immer wieder ihre gewohnte Umgebung und verirren sich in der Folge. Dieses Verhalten ist mit großen Risiken für die Gesundheit der Betroffenen verbunden.

LERNZIELE

Verbesserung des Verhaltens im Umgang mit dementen Menschen mit Hin- und Weglauftendenz | Richtiger Umgang mit der Situation, dass jemand vermisst wird | Minimierung der Risiken

INHALTE

Dieser Workshop wird einige Möglichkeiten aufzeigen, den Menschen, die durch ihre Demenz zum Hin- und Weglaufen neigen, zu begegnen. Außerdem erfahren wir, was zu tun ist, wenn ein Mensch mit Demenz plötzlich vermisst wird und welche Maßnahmen im Vorfeld sinnvoll sein können, um die damit verbundenen Risiken zu minimieren.

Dieser Kurs ist kostenfrei für die
Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENT

Jochen Gust | Chefredakteur „Demenz Pflege und Betreuung“,
Sachverständiger und Moderator „Wegweiser Demenz“ des BMFSFJ

KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche
verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Individuelle Führungsstile

Mit Klarheit zu einem erfolgreichen Team

15.09.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE
Führungskräfte



HINTERGRUND

Autoritär oder Laissez faire? Situativ oder doch transformational? Welcher Führungsstil passt zur heutigen Zeit? Wie sollen Führungskräfte heute führen? Führungskräfte, die klar in ihrem Führungsstil sind, sind für Mitarbeitende berechenbar und bieten Sicherheit. Doch bei der Vielzahl von Stilen sieht man den Wald vor lauter Bäumen nicht und macht es irgendwie nach Gefühl. Als professionelle Führungsperson sollen Sie nichts dem Zufall überlassen! In diesem Seminar werden wir uns mit herkömmlichen und zukunftssträchtigen Führungsstilen auseinandersetzen. Sie können für sich selbst abklären, welcher IHR Führungsstil ist und zu Ihnen passt. Dabei werden Sie von einem High-Performance-Leadership-Coach unterstützt und bekommen Feedback, wenn Sie das möchten.

LERNZIELE

Sie kennen verschiedene Führungsstile und wissen, welcher Führungsstil am besten zu Ihnen und zu dem Team passt, um sich und Ihrem Team Sicherheit zu geben.

INHALTE

Herkömmliche und zukunftssträchtige Führungsstile | Den individuell passenden Führungsstil finden | Klarheit im Führungsstil erlangen

Dieser Kurs ist kostenfrei für die
Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Lola Maria Amekor | High-Performance-Leadership-Coach, Kommunikationstrainerin, Pflegewissenschaftlerin, Theaterpädagogin

KOSTEN: 440,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

September 2023

Rückentraining für Schreibtischtäter

27.09.2023 von 13:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Langes Sitzen am Schreibtisch macht nicht nur krank, sondern führt auch zu Verspannungen und Rückenschmerzen. Wer viel Zeit im Büro verbringt, hat aber oft keine Muße mehr, anschließend ins Fitness-Studio zu gehen. Ein Workout für zwischendurch ist eine gute Alternative. Beugen Sie Rückenschmerzen vor und stärken Sie Ihre Muskulatur.

LERNZIELE

Durch Spannungs-, Entspannungs-, Dehnungs- und Kraftübungen trainieren wir eine Verbesserung der Körperhaltung und schulen das Bewusstsein für einen aufrechten Oberkörper. Gleichzeitig werden Wirbelsäule und Gelenke mobilisiert. Wir lernen Übungen, die sich mühelos in den Alltag integrieren lassen. Ziel des Workshops ist es, Ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, um langfristig gesund und fit zu bleiben.

INHALTE

Übungen zur Kräftigung der Rückenmuskulatur
Workout für zwischendurch
Dehn- und Entspannungsübungen
Tipps zu ergonomischem Sitzen

weiterer Termin:
15.11.23
13:00 – 16:30 Uhr

DOZENTIN

Gyde Schoof | Übungsleiterin mit zertifizierter B-Lizenz für Gesundheit und Prävention, Rehatrainerin

KOSTEN: 100,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Gut einschlafen – gut durchschlafen ein gesunder Schlaf

30.09.2023 von 10:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Erholsamer Schlaf ist eine zentrale Quelle für unsere Vitalität, für Wohlbefinden und Gesundheit. Gesunder Schlaf erfordert, dass Geist und Körper zur Ruhe kommen. Daher ist es wichtig, das eigene Tagewerk abzuschließen und alles, was noch offen ist, bis zum nächsten Tag ruhen lassen zu können. Wie das gelingen kann, ist ein zentraler Aspekt dieses Seminars.

LERNZIELE

Neben theoretischem Wissen rund um den Schlaf geht es vor allem darum, schlafstörende Einflussfaktoren zu kennen und neue, schlaf-fördernde Strategien zu entwickeln und zu integrieren. Ferner lernen Sie Entspannungstechniken kennen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

INHALTE

Wenn die Psyche und/oder der Körper nicht zur Ruhe kommt | Die verschiedenen Schlafphasen und ihre Bedeutung für den erholsamen Schlaf | Einflüsse, die den Schlaf stören | Einflüsse, die den Schlaf fördern | Schlaffördernde Strategien kennen- und nutzen lernen | Entspannungsmöglichkeiten für den Alltag

Dieser Kurs ist kostenfrei für die
Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Doris L. Zeißner | Heilpraktikerin, Coach, NLP-Lehrtrainerin

KOSTEN: 190,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Oktober 2023

Letzte Hilfe

Ein Koffer voller Tipps für das Ende des Lebens

04.10.2023 von 9:30 bis 15:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Ein Kurs für das Ende des Lebens: Er richtet sich an Zugehörige und Freunde, die einen Menschen am Lebensende begleiten oder sich darauf vorbereiten möchten. Herzlich willkommen sind auch Menschen, die sich vorbereiten möchten, auch wenn sie nicht betroffen sind.

LERNZIELE

Unser Ziel ist es, Ihnen Sicherheit zu vermitteln und Sie dazu zu befähigen, für Menschen am Lebensende da zu sein. Wir möchten Vorurteile aus dem Weg räumen und Unsicherheiten und Ängste nehmen. Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens alle brauchen.

INHALTE

Vermittlung von Basiswissen zum Thema Sterbebegleitung

DOZENTINNEN

Nina Holz, Kirstin Baade und Ingrid Koplin
Hospiz-Förderverein e.V. Itzehoe

KOSTEN: 50,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Immer die neuesten Richtlinien kennen

05.10.2023 von 14:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Tätige



HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der hauswirtschaftlichen Mitarbeitenden sowie des Küchen- und Präsenzpersonals in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in Küche, Hauswirtschaft und Präsenz unverzichtbar sind.

INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

weiterer Termin:
25.03.24
14:00 – 15:00 Uhr

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

KOSTEN: 123,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

BERUFSETHISCHE GRUNDSÄTZE **im Arbeitsalltag anwenden**

05.09.2023 von 9:00 bis 15:30 Uhr

Die DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e.V. gehört mit ihren Eigenbetrieben zum Deutschen Roten Kreuz und somit zur internationalen Rotkreuz- und Rothalbmundbewegung. Aus den internationalen Grundsätzen wurden die „Berufspolitischen Grundsätze“ abgeleitet. Sie dienen uns zur Orientierung des Miteinanders in der Gemeinschaft/ im Team und als Argumentationshilfe in ethischen Grenzsituationen. Wir möchten mit Ihnen erarbeiten, wie Sie die Grundsätze praktisch im Arbeitsalltag nutzen können. Finden Sie Instrumente zur Problemvermeidung und -lösung.

DOZENTINNEN: Regine Gilgen | stv. Oberin, Bettina Lohmeier | Standortvertreterin FEK Neumünster und Klinikum Itzehoe

WAS MACHT UNS AUS? **Einführung für neue Mitarbeitende und Mitglieder**

02.11.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr

Die DRK-Schwesternschaft hat viele unterschiedliche Arbeitsbereiche, da ist es schwierig, einen Einblick zu erhalten und Zusammenhänge zu verstehen. Welche Auswirkungen kann es haben, wenn ein unterschiedliches Empfinden für Nähe und Distanz vorhanden ist? Wie ist das richtige Maß dafür? Lernen Sie Zusammenhänge verstehen und werden Sie sich Ihrer eigenen Rolle in der beruflichen Beziehung bewusst. Wir stellen Ihnen die DRK-Schwesternschaft und ihre Geschichte vor und informieren Sie über die verschiedenen Rollen im Arbeitsumfeld. Professionelle Distanz und die Auswirkungen, wenn diese nicht mehr gegeben ist, sind ebenfalls ein Thema dieser Fortbildung.

DOZENTINNEN: Birte Vehlow | Oberin der DRK-Schwesternschaft Ostpreußen e.V., Elke Kirchhoff-Rode | Lehrerin für Pflegeberufe

DATENSCHUTZUNTERWEISUNG für Mitarbeitende **und Mitglieder im [CSSC] und bei MOBIL**

19.07. | 02.08. | 16.08. | 06.09. | 27.09. | 18.10. |
15.11. | 06.12.2023 jeweils von 11:00 bis 11:30 Uhr

Pflichtfortbildung für alle Mitarbeitende einmal pro Jahr.

DOZENTIN: Kerstin Scheer | Datenschutzbeauftragte

CLÄRE INTERN

FÜR DIE MITARBEITENDEN UND MITGLIEDER IN UNSEREN EIGENBETRIEBEN

ARBEITSSICHERHEIT

Schulung der Mitarbeitenden und Mitglieder

**03.08.2023 oder 22.11.2023 – jeweils von
13:30 bis 14:30 Uhr oder von 15:00 bis 16:00 Uhr**

Pflichtfortbildung für alle Mitarbeitenden einmal pro Jahr.

DOZENTEN: Thomas Schubert | DEKRA und Frank Ballasejus |
Facharzt für Arbeitsmedizin

MEDIZINPRODUKTEGESETZ (MPG)

Pflichten in der Anwendung – neue Produkte

16.11.2023 von 13:30 bis 14:30 Uhr

In dieser Pflichtfortbildung lernen Sie den richtigen Umgang mit Rollstühlen, Rollatoren und Liftern und deren Anwendung.

DOZENT: Arne Stender | MediCenter

NOTFALLTRAINING

Suchen Sie sich einen Termin aus...

**07.09.2023 oder 02.11.2023
jeweils von 13:00 bis 14:30 Uhr**

Alle Mitarbeitenden in der Pflege müssen regelmäßig in Erster Hilfe geschult werden. Pflegefachkräfte müssen nicht zwingend an Auffrischkursen teilnehmen. Voraussetzung ist allerdings eine regelmäßige Anwendung von Erste Hilfe-Maßnahmen, bzw. Teilnahme an Fortbildungen.

DOZENTIN: Elke Kirchhoff-Rode | Erste-Hilfe-Ausbilderin

ERSTE HILFE für diejenigen, bei denen der Auffrischkurs Notfalltraining nicht ausreicht

**11.09. und 25.09.2023 oder 29.01. und 05.02.2024
2-teilig – jeweils von 16:15 bis 20:15 Uhr**

DOZENTIN: Kirstin Rausch | Erste-Hilfe-Ausbilderin

Oktober 2023

Raus in die Natur

Pilzlehrwanderung

07.10.2023 von 9:00 bis 12:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Wollen Sie mehr kennenlernen als Steinpilz und Champignons? Kennen Sie Täublinge oder den graublättrigen Schwefelkopf? Wie unterscheidet man diese von den ungenießbaren Verwandten? Dieses und mehr können Sie – sozusagen „vor Ihrer Haustür“ – über heimische Speisepilze lernen. Manch leckeres essbares Exemplar lässt sich entdecken. Als Einführung gibt es einen kleinen Kurs anhand von frisch gesammelten Pilzen.

Unterscheidungsmerkmale und Einsteigerregeln werden erklärt. Anschließend geht es in den Wald auf spannende Pilzsuche. Sie werden überrascht sein, wie schnell Sie einige Pilze wiedererkennen.

LERNZIELE

Erkennen und Unterscheiden von Pilzsorten

INHALTE

Einführung anhand von frisch gesammelten Pilzen | Unterschiedsmerkmale | Einstiegsregeln | Pilzsuche im Wald

Treffpunkt: 25551 Hohenlockstedt, Försterweg 1/Hungriger Wolf, Wanderparkplatz Alte Försterei (Holsteiner Wald)

Bitte bringen Sie keine Hunde mit.

DOZENTIN

Monika Weber | Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, PilzCoach

KOSTEN: 130,- Euro

Treffpunkt: 25551 Hohenlockstedt, Försterweg 1/Hungriger Wolf

Während des Ausfluges stehen ein kleines Lunchpaket und kalte Getränke für Sie bereit.

Taping

Schmerzfrei ohne Medikamente

09.10.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Taping ist eine Alternative zu Schmerzmitteln, die sanft ist und frei von Nebenwirkungen. Es ist leicht zu erlernen und anzuwenden. Taping ist eine wirksame Methode bei akuten und chronischen Schmerzen und Beschwerden, wie z.B. Rücken-, Kopf- oder Muskelschmerzen. Es wirkt zudem nicht nur bei Schmerzen am Bewegungsapparat, sondern auch bei internistischen und nervösen Beschwerden, wie z.B. Verdauungsstörungen, Schlafstörungen und Frauenleiden.

LERNZIELE

Linderung von Beschwerden | Anregung des Heilungsprozesses über reflektorische Bahnen | Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Gewebes | Anregung von Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphfluss

INHALTE

Wirkung der Tapes | Anwendungsgebiete der Tapes | Möglichkeiten und Grenzen der Tapes

DOZENTIN

Barbara Kallweit | Heilpraktikerin

KOSTEN: 180,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Oktober 2023

Diabetes mellitus

Umgang mit Medikamenten

10.10.2023 von 16:30 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Diabetes kann verschiedenste Komplikationen und Folgeerkrankungen nach sich ziehen. Viele dieser Folgen treten schleichend auf, doch meist ist das frühzeitige Erkennen der Symptome entscheidend für eine erfolgreiche Behandlung. Erfahren Sie, welche Gefahren und Risiken bei einer Diabeteserkrankung auftreten können.

LERNZIELE

Frühzeitiges Erkennen von Symptomen
Erfolgreiche Behandlung

INHALTE

Blutzucker richtig messen
Insuline und ihre Wirkdauer
Injektionstechniken
Anwendung von Insulinpens und Blutzuckermessgeräten

DOZENTIN

Nicole Lippka-Mönnich | Apothekerin, Hanseaten Apotheke

KOSTEN: 118,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Maniküre/Nagelpflege

Zeig her Deine Hände...

11.10.2023 von 14:00 bis 17:30 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Pflege und der Betreuung
Tätige sowie alle Interessierten



HINTERGRUND

In dieser Schulung dreht sich alles rund um die perfekte klassische Maniküre. Nach dem theoretischen Teil zu Beginn der Schulung werden wir mit praktischen Übungen unter den Teilnehmenden Schritt für Schritt lernen, wie die Instrumente zu handhaben sind und worauf wir bei einer Maniküre achten müssen.

LERNZIELE

Wir lernen unter anderem, wie die verschiedenen Instrumente richtig eingesetzt werden, wie Nagelhaut sicher entfernt wird und wie wir unsere Nägel professionell kürzen, polieren und pflegen. Durch praktische Übungen erlangen wir Sicherheit und sind anschließend in der Lage, selbstständig eine klassische Maniküre durchzuführen.

INHALTE

Hygiene am Arbeitsplatz | Aufbau und Funktion des Nagels | Typisierung der Nagelkategorien | Handwerkszeug und Basis-Pflegeprodukte | Kürzen von Nägeln | Nagelhaut entfernen | Feil- und Poliertechniken

Diese Fortbildung ist geeignet für Teilnehmende ohne Gelnägel. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Alle weiteren Arbeitsmaterialien, die während des Seminars benötigt werden, werden kostenlos zur Verfügung gestellt.

DOZENTIN

Rita Katharina Mahnken | Die Schule für Kosmetik und Fußpflege

KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Oktober 2023

Resilienz im Pflegealltag

Ein praxisbezogenes Training

19.10.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



HINTERGRUND

Resilienz bezieht sich auf unsere innere Widerstandsfähigkeit und die Fähigkeit eines flexiblen Umgangs mit Herausforderungen und belastenden Situationen. Hohe berufliche Anforderungen und die vielfältigen gesellschaftlichen Veränderungen sind Teil unserer zunehmend komplexen Lebenswirklichkeit. Für einen gesunden Umgang mit diesen wachsenden Herausforderungen reichen die gelernten und vertrauten Handlungsstrategien meist nicht mehr aus. Für eine resiliente berufliche und persönliche Lebensgestaltung werden daher neue Handlungsstrategien gebraucht.

LERNZIELE

Sich empathisch abgrenzen können | Die eigenen Grenzen wahrnehmen und anerkennen | Ausgewogene Balance zwischen Selbst- und Fremdfürsorge | Neue Handlungsstrategien kennen- und nutzen lernen | Vertrauen als wichtigen Resilienzfaktor anerkennen

INHALTE

Der situative Break – einen Moment innehalten | Musterunterbrechung – automatische Reaktionsmuster bewusst unterbrechen | Die neutrale und die reflektierende Wahrnehmungsperspektive | Eigene Ressourcen situativ nutzbar machen | Vertrauen versus Kontrolle

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Doris L. Zeißner | NLP-Lehrtrainerin, Coach, Heilpraktikerin

KOSTEN: 230,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Praxisanleiter*innen-Tag

Räume schaffen für AHA! -Momente

01.11.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

in der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

Als in der Praxisanleitung pädagogisch Tätige wünschen wir uns Anleitungssituationen zur Kompetenzerweiterung für Auszubildende. Leistungsdruck, eng gefasste Curricula und vorgeschriebene Lerneinheiten lassen uns oft vergessen, dass Lernen auf vielen Ebenen geschieht. Alle Ebenen einzubeziehen und als Lehrende innovative Wege zu gehen, ist eine wirkliche Herausforderung.

LERNZIELE

Verstehen von Resonanz als Aspekt für Anleitungssituationen | Verständnis für das Entwickeln von „Räumen“ für Resonanzgeschehen | Neue Perspektiven und Definitionen von Lernen und Lehren kennenlernen, die eine spürbare Veränderung hervorrufen können.

INHALTE

Die leibliche Ebene der Kommunikation und des Seins im Kontext von Lehr- und Lernsituationen | Bedeutung der Resonanz für lebendige Lehr-Lern-Einheiten (H. Rosa) | Grundidee der Resonanzpädagogik nach Beljan | Unverfügbarkeit und deren Konsequenz für Lehr-Lern-Situationen | Bedeutung von Atmosphären und Stimmungen | Rolle der Lehrenden | Wertschätzung als Werkzeug des Resonanzgeschehens

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Lola Maria Amekor | High-Performance-Leadership-Coach, Kommunikationstrainerin, Pflegewissenschaftlerin, Theaterpädagogin

KOSTEN: 440,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

November 2023

Kunsttherapie Ganzheitliche Gesundheitsbildung durch kunsttherapeutische Gestaltung

20.11.2023 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Bei der Kunsttherapie geht es vorrangig um einen innerpsychischen Vorgang und nicht darum, Kunstwerke zu erschaffen. So bietet diese dann eine ganzheitliche Möglichkeit, Menschen aus Isolation oder leidvollen Empfindungen herauszuholen. Manche können einfach nicht äußern, wie es in ihnen aussieht; können oder wollen sich vielleicht auch nicht verbal mitteilen. Manchmal gelingt es daher besser, sich mit Farben, Formen, Linien oder Materialien auszudrücken. Die Kunsttherapie hat diverse Ansätze, die wir in der Theorie besprechen. Im praktischen Teil wenden wir uns den Grundlagen der Farben-, Formen- und Materialienlehre zu.

LERNZIELE

Nonverbale Ausdrucksmöglichkeiten kennenlernen | Entspannt in die eigene Kreativität kommen | Veränderungsprozesse kreativ umsetzen | Selbstvertrauen fördern und stärken

INHALTE

Theorie der Kunsttherapie

Praktischer Teil: Grundlagen der Farben und Formen

Materiallehre

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Fachlehrerin und Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin und Drogistin

KOSTEN: 150,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Antidepressiva

Umgang mit Medikamenten

21.11.2023 von 16:30 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten

HINTERGRUND

Je nach Präparat wirken Antidepressiva stimmungsverbessernd, angstlösend, beruhigend, antriebssteigernd oder auch antriebsdämpfend. Klassischerweise werden sie bei Depressionen eingesetzt. Wegen ihrer stimmungsaufhellenden und angstlösenden Wirkung werden sie jedoch auch bei Angststörungen wie Phobien, der generalisierten Angststörung und der Panikstörung, bei Zwangsstörungen und bei der Posttraumatischen Belastungsstörung verordnet.

LERNZIELE

Worauf muss ich bei der Einnahme achten? | Welche Risiken gibt es und wie kann ich Risiko und Nutzen abwägen? | Was passiert, wenn die Einnahme reduziert oder das Medikament abgesetzt wird?

INHALTE

Risiken bei der Einnahme erkennen
Risiko und Nutzen abwägen
Reduzieren oder Absetzen – worauf ist zu achten?

DOZENTIN

Nicole Lippka-Mönnich | Apothekerin, Hanseaten Apotheke

KOSTEN: 118,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

November 2023

Perspektivenwechsel

Souverän und beweglich durch den Berufsalltag

23.11.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige



HINTERGRUND

Die Fähigkeit, die eigene Sicht und Bewertung von Situationen, Menschen und Umständen bewusst verändern zu können und eine neue Perspektive einzunehmen, ist Grundlage eines gelingenden Selbstmanagements und konstruktiver Krisenbewältigung. Perspektivenwechsel ermöglicht den Zugang zu kreativen Ideen, Verständnis für andere Sichtweisen und gelingende Kommunikation.

LERNZIELE

Perspektivenwechsel in praktischen Alltagssituationen einsetzen | Sich und andere in Krisenzeiten motivieren | Konstruktive Lösungswege beschreiten und Risiken als Chancen verstehen | Schwierigkeiten als Lernaufgabe und Belastungen als echte Entwicklungsmöglichkeiten begreifen

INHALTE

Eigene negative Bewertungen und blockierende Emotionen bewusst wahrnehmen und verändern können | Verschiedene Ich-Zustände kennen- und anwenden lernen | Hineinversetzen in Perspektiven Anderer | Positive Absicht entdecken und lösungsorientiert nutzen | Ressourcenmanagement und Perspektivenwechsel in kritischen Situationen | Die Perspektiven von Visionär*in, Kritiker*in und Macher*in kennen- und zwischen ihnen wechseln lernen

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Doris L. Zeißner | NLP-Lehrtrainerin, Coach, Heilpraktikerin

KOSTEN: 400,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Erzähl mir doch ein Märchen

Märchen und Demenz, geht das?

29.11.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Erzähl mir doch ein Märchen! Märchen und Demenz, geht das? Ja – denn sie bieten: Erhöhung der Lebensqualität, Zugang zu kommunikativen Ressourcen, Aktivierung sozialer Verhaltenskompetenzen, positive Veränderungen in Betreuung und Pflege. Ein märchenhaft interessanter Tag, in dem man lernen kann, wie wichtig die Märchen sind, was das Märchen eigentlich ist und wie man sie gut einsetzen kann.

LERNZIELE

Freies Erzählen kennenlernen und aus dem Märchen Aktivierungen umsetzen können.

INHALTE

Was sind Märchen und für wen sind sie eigentlich entstanden? Warum sind sie immer noch so wichtig? Und wie kann man die Märchen in der Arbeit gut einsetzen?

DOZENTIN

Sonja Fischer | Pädagogin, Märchenerzählerin, Trauerarbeit

KOSTEN: 240,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

November 2023

Hygiene in der Pflege

Die neuesten Richtlinien

30.11.2023 von 14:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

HINTERGRUND

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Pflegekräfte in den Pflegeeinrichtungen, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

LERNZIELE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in einer Pflegeeinrichtung unverzichtbar sind.

INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

weiterer Termin:
06.03.24
14:00 – 15:00 Uhr

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

KOSTEN: 123,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Life Kinetik und präventive Ernährung Fit im Kopf und im gesunden Körper

01.12.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Betreuung Tätige (§ 43 b)
und alle Interessierten



HINTERGRUND

Life Kinetik ist eine Trainingsform, die Wahrnehmungsaufgaben mit kognitiven Herausforderungen und ungewöhnlicher, spaßiger Bewegung koppelt. Das Ziel ist, durch die unterschiedlichen Aufgaben viele neue Verbindungen zwischen den Gehirnzellen zu schaffen. Eine nicht alltägliche Bewegung fördert die geistige Fitness, vor allem das Konzentrations- und Erinnerungsvermögen. Um unser Köpfchen fit zu halten, ist es besser, immer wieder neue Wege einzuschlagen, unter anderem auch (oder vielleicht gerade) über die Ernährung.

LERNZIELE

Wer sich sportlich betätigt, fördert nicht nur die Produktion von Glücksbotenstoffen und körpereigenen Drogen wie Serotonin, Dopamin, Noradrenalin und Endorphine, sondern reduziert auch Stresshormone wie Adrenalin und Cortisol. Und ganz nebenbei erhöhen wir auch noch unsere Lern- und Konzentrationsfähigkeit, sind leistungsfähiger, entschlossfreudiger, können besser abschalten und Sorgen schneller verarbeiten.

INHALTE

Neue Perspektiven einnehmen | Sich neuen Situationen anpassen | Alternativen für alte Muster entwickeln

DOZENTIN

Ilse Steenfatt | Betriebswirtin d. H. | zertifizierte Life Kinetik-Trainerin | Ayurveda Coach | Unternehmens-Energetikerin

KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Dezember 2023

Kinaesthetics-Schnuppertag

Bewegung im Pflegealltag

11.12.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten



HINTERGRUND

Der Kinaesthetics-Schnuppertag informiert die Teilnehmer*innen über die Idee und die Hintergründe der Kinaesthetics-Bildung. Sie setzen sich mit der eigenen Bewegung auseinander und bringen diese in Bezug zum Pflegealltag. Dadurch können die Teilnehmer*innen Wirksamkeit auf ihre Gesundheitsentwicklung erfahren.

LERNZIELE

Information zur Kinaesthetics-Bildung und die Wirksamkeit im Berufsalltag | Eine Anpassung der Bewegung in meinem Arbeitsalltag | Achtung auf meine Bewegung

INHALTE

Definition – Was ist Kinaesthetics? | Erfahren und kennenlernen einiger Kinaesthetics-Konzepte | Den Zusammenhang zwischen der Qualität der eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten erfahren und verstehen

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.

DOZENTIN

Meike Bartels-Damhuis | Kinesthetics Trainerin

KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Erfolgreich verändern

Change Management

12.12.2023 von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE
Führungskräfte



HINTERGRUND

Gesetzliche Neuerungen, veränderte Leistungsangebote, Zusammenarbeit mit neuen Kolleg*innen: Wenn in einem Unternehmen Veränderungen anstehen, reagieren die Menschen, die dort arbeiten ganz unterschiedlich. Da Ihre Mitarbeitenden der Schlüssel zur hervorragenden Pflegequalität sind, ist es unabkömmlich, alle mit ins Boot zu nehmen! Führungskräfte haben eine Vorbildfunktion und tragen dazu bei, dass der Wandel gelingt. Erkennen Sie, wie komplex Mitarbeitende auf Veränderungen reagieren, um Wissen, typische Verhaltensweisen und Rollen aufzudecken und adäquat zu handeln.

LERNZIELE

Teilnehmende kennen die Phasen im Wandel und können Mitarbeitende individuell im Prozess begleiten. Sie können sich auf Stärken und positive Aspekte fokussieren.

INHALTE

Veränderungen gestalten – Grundsätze | Reflexion der eigenen Rolle und Verantwortlichkeit | Mitarbeitende mit einbeziehen | Typische Reaktionen auf Veränderungen | Umgang mit Widerstand und Krisen | Erfolgsfaktoren und Stolpersteine | Veränderungen aktiv managen: Steuerungsinstrumente für Veränderungsprozesse

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Ilse Buchgraber | Demografieexpertin (INQA), Zertifizierte Erwachsenentrainerin, Diplom-Oecotrophologin

KOSTEN: 490,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Pflege ist unsere Profession

Die DRK-Schwesternschaft Ostpreußen ist ein gemeinnütziger Frauenverein für professionell Pflegende. Wir sind Teil der größten humanitären Organisation der Welt – der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung.

Wir Rotkreuzschwestern haben es uns zur Aufgabe gemacht, die professionelle Pflege weiterzuentwickeln und für eine qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung einzutreten – ganz zum Wohle des Menschen.

Unsere Mitglieder sind in regionalen Einrichtungen des Gesundheitswesens und in unseren Eigenbetrieben im Einsatz. Zu uns gehören das Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC], der ambulante Pflegedienst Schwesternschaft MOBIL, eine Tagespflegeeinrichtung, ein Betreutes Wohnen und das Palliative-Care-Team PCT.

In unseren Eigenbetrieben bieten wir Ausbildungsplätze in verschiedenen Ausbildungsberufen und Schwesternschaft professionell organisiert laufend Fort- und Weiterbildungsangebote – auch über Pflege Themen hinaus.



DRK-Schwernerschaft Ostpreußen | Itzehoe

DRK-Schwernerschaft Ostpreußen **e.V.**

Betreutes Wohnen

Schwernerschaft **MOBIL**

Tagespflege

Schwernerschaft professionell

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

PCT Palliative-Care-Team Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

DRK-Schwernerschaft Ostpreußen | Itzehoe

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580-0

info@drk-schwernerschaft.de | www.drk-schwernerschaft.de

Deutsches Rotes Kreuz 