



Schwesternschaft profess!onal  
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

# Cläres Fortbildungen

2. Halbjahr 2024



# Wissenswertes

**Anmeldung:** Für alle Fortbildungen können Sie sich per Mail an [professional@drk-schwesternschaft.de](mailto:professional@drk-schwesternschaft.de) oder telefonisch unter 04821 9580-0 anmelden. Außerdem kann das Anmeldeformular auf unserer Website genutzt werden.

**Alle Kolleg\*innen unserer Eigenbetriebe nutzen bitte das interne Formular „Anmeldung zur Fortbildung“ im QM-Handbuch.**

**Rücktritt:** Wir behalten uns vor, einen Kurs unter anderem wegen mangelnder Beteiligung oder Verhinderung einer/eines Kursleitenden ausfallen zu lassen.

Der Rücktritt einer/eines Teilnehmenden muss spätestens 16 Tage vor Kursbeginn erfolgen, eine Begründung ist nicht erforderlich. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Ihnen bei einem späteren Rücktritt ohne Nachweis des Verhinderungsgrundes 25% der Teilnahmegebühr, mindestens jedoch 10,- Euro, in Rechnung stellen werden.

**Veranstaltungsort:** Unsere Kurse finden generell im 4. Obergeschoss des Cläre-Schmidt-Senioren-Centrums [CSSC] in Itzehoe statt, außer es ist in der Kursbeschreibung ausdrücklich etwas anderes angegeben. Der hausinterne Parkplatz in der Beethovenstraße 1 am [CSSC] kann gern von den Teilnehmenden genutzt werden.

**Verpflegung:** Bei allen Kursen stehen Getränke und Snacks für Sie bereit. Zudem verpflegt die Küche des [CSSC] Sie noch mit einer vollwertigen Mahlzeit, wenn dies in der Kursbeschreibung angegeben ist.

## Weitere Hinweise speziell für alle in unseren Eigenbetrieben tätigen Mitglieder und Mitarbeiter\*innen

**Kosten:** Für alle Fortbildungen aus diesem Programmheft tragen wir die Kosten für Sie. In Ihrer Freizeit können Sie so viele Fortbildungen für sich nutzen, wie Sie möchten.

**Pflichtfortbildung:** Bei einer Pflichtfortbildung wird Ihnen die Dauer der Fortbildung als Arbeitszeit angerechnet.

**Wunschfortbildung:** Für von Ihnen gewünschte Fortbildungen, die thematisch zu Ihrem Arbeitsbereich passen, kann Ihnen zweimal pro Jahr Arbeitszeit angerechnet werden.

## Liebe Interessierte, liebe Mitglieder, liebe Mitarbeitende unserer DRK-Schwesternschaft,

wir freuen uns sehr, Ihnen unser neues Programmheft zu präsentieren. Cläres Fortbildungsprogramm erscheint halbjährlich und bietet Ihnen durch das Jahr hinweg ein vielfältiges Angebot an interessanten Fortbildungen, Workshops und Kursen. Bleiben Sie auf dem neuesten Stand, entwickeln Sie sich fachlich weiter, denken Sie an Ihr eigenes Wohlbefinden und an Ihre Gesundheit.



Durch die Seiten dieses Programmheftes hindurch begleiten Sie kleine Symbole. Sie dienen als Orientierungshilfe bezüglich der inhaltlichen Ausrichtung der Kurse sowie als Hinweise, für welche Zielgruppen die Angebote schwerpunktmäßig ausgelegt sind.

Für alle Mitarbeitenden und Mitglieder in den Eigenbetrieben unserer DRK-Schwesternschaft übernehmen wir sämtliche Fortbildungskosten. Alle übrigen Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft erhalten einen Nachlass auf die Kosten, zudem sind ausgewählte Kurse für sie auch ganz kostenfrei. Diese Angebote sind dann mit dem Geschenk-Symbol gekennzeichnet.



In der Mitte des Heftes finden Sie unter der Rubrik **CLÄRE INTERN** alle Informationen zu hausinternen Kursen für die Mitarbeitenden und Mitglieder in unseren Eigenbetrieben.

Das Team von Schwesternschaft professional freut sich auf Ihre Teilnahme und einen regen Austausch in unserer DRK-Schwesternschaft.

Ihre

Silke Siemann  
Schwesternschaft professional

Für Anmeldungen, Fragen, Anregungen und Wünsche  
bin ich gern für Sie da:

Silke Siemann | Telefon 04821 9580-0  
professional@drk-schwesternschaft.de

# Inhaltsübersicht

## Tipps für Betreuungskräfte



Rollortanz und Sitztanz	.....	Seite 09
Der Werdenfelser Weg – Reduzierung freiheitsentziehender Maßnahmen	.....	Seite 14
Stabilisierungstechniken bei Angst und Panik	.....	Seite 22

## Tipps für Praxisanleiter\*innen



Visualisierung von Präsentation und Protokoll	.....	Seite 07
Erfolg über Stress	.....	Seite 10
Praxisanleiter*innen-Tag – Psychische Erkrankungen bei Auszubildenden	.....	Seite 21

## Tipps für das Arbeiten im Team



Kommunikation auf Augenhöhe	.....	Seite 18
Willkommen im neuen Team	.....	Seite 20

## Tipps für Führungskräfte



Visualisierung von Präsentation und Protokoll	.....	Seite 07
Erfolg über Stress	.....	Seite 10

## Gesundheitsfürsorge

---



Erfolg über Stress	.....	Seite 10
Taping	.....	Seite 15
Kinaesthetics – Schnuppertag	.....	Seite 19

## „Cläre INTERN“ für unsere Mitglieder und Mitarbeitenden

---

Datenschutz	.....	Seite 12
Erste Hilfe	.....	Seite 12
Notfalltraining	.....	Seite 12
Arbeitssicherheit	.....	Seite 13
UVV-Fahrerunterweisung	.....	Seite 13
Medizinproduktegesetz	.....	Seite 13

## Hauswirtschaft und Küche

---



Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz	.....	Seite 11
--	-------	----------

## Spezielle Fachlichkeit

---

Hygiene in der Pflege	.....	Seite 06
Fragen zum Thema Rente	.....	Seite 08
Umgang mit Hörgeräten	.....	Seite 16
Umgang mit Medikamenten – Antibiotika	.....	Seite 17

**Juli 2024**

## **Hygiene in der Pflege**

**Die neuesten Richtlinien**

---

**17.07., 09.10. oder 12.12.2024**

**jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr**

### **ZIELGRUPPE**

im Bereich der Pflege Tätige

Pflichtfortbildung (mindestens einmal pro Jahr) für alle Mitarbeitenden im Bereich der Pflege im Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC] und bei Schwesternschaft MOBIL.

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Pflegekräfte in der stationären und ambulanten Pflege, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

### **INHALTE**

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs. 1 Nr.2 Infektionsschutzgesetz

*weitere Termine  
voraussichtlich am:  
20.02.25 | 23.06.25 | 14.10.25  
14:00 – 15:00 Uhr*

### **DOZENTIN**

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

---

**KOSTEN: 125,- Euro**

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

## Visualisierung von Präsentation und Protokoll

---

**02.09.2024** von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige



Mit dem Basic-Workshop haben Sie bereits erste Erfahrungen gemacht und erkannt, dass sich kreative Visualisierungen in unzähligen Situationen anwenden und nutzen lassen. In diesem Visualisierungs-Workshop werden die Techniken vertieft, um Ideen und Konzepte in beeindruckende visuelle Präsentationen zu verwandeln. Sie werden lernen, warum die Vorbereitung das Wichtigste an der visuellen Protokollierung ist. Sie erhalten Anleitung zur schnellen Erfassung von Informationen sowie zu deren Darstellung mit Hilfe von Bildideen. Dieser Workshop ist stark übungsbasiert. Sie werden Gelegenheit haben, Ihre Fähigkeiten direkt anzuwenden und in einer unterstützenden Umgebung zu üben. Lassen Sie uns gemeinsam an der visuellen Reise arbeiten und dabei nicht nur Ihre Technik verfeinern, sondern auch Ihr Selbstvertrauen stärken. Ich freue mich auf eine aufregende Zeit des Lernens und Entdeckens!

### INHALTE

Workshop zur Visualisierung mit praktischen Übungen am Flipchart

### DOZENTIN

Manja Kläwer | Visualisierungsexpertin

---

### KOSTEN: 450,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

# September 2024

## Fragen zum Thema Rente?

Hier erhalten Sie Antworten!

---

**05.09.2024** von 16:30 bis 20:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten

Wer ein Leben lang gearbeitet hat, möchte im Alter sicher sein, sein Leben gut gestalten zu können und eine gute Rente zu erhalten. Die Alterssicherung ist daher auch schon vor dem Rentenalter ein wichtiges Thema. Durch politische Entscheidungen zur Gestaltung der gesetzlichen Rente ändert sich das Rentenrecht häufig und es ist gar nicht so leicht, den Überblick zu behalten.

Informieren Sie sich frühzeitig und klären Sie Fragen wie: Wann und wie kann ich in Rente gehen? Wie hoch fällt meine Rente aus? Muss ich die Rente versteuern? Was kann ich vorsorglich tun?

Alle wichtigen Informationen zu diesen und weiteren Fragen erhalten Sie bei dieser Veranstaltung.

### INHALTE

Altersvorsorge

Steuern

Frühzeitige Rente

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



### DOZENT

Alexander Voigt | Lohnsteuerhilfverein Itzehoe

---

### KOSTEN: 115,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



## **Rollator- und Sitztanz** für Senior\*innen und für Menschen mit Demenzerkrankungen

---

**16.09.2024** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige



In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Grundlagen für Rollator- und Sitztanz mit Senior\*innen und Menschen mit Demenzerkrankungen. Ein Rollator kann ein Tanzpartner oder eine Tanzpartnerin sein. Das macht nicht nur Spaß, sondern trägt erheblich zur physischen und psychischen Fitness bei. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen haben belegt, dass Tanzen nicht nur eine fröhliche Freizeitbeschäftigung ist, sondern zahlreiche positive Effekte für Körper und Seele mit sich bringt: Für Haltung, Balance und Stabilität einerseits, für Selbstbewusstsein und Gemeinschaftserfahrung andererseits.

### INHALTE

Praktische Übungen und Bewegungen  
Erlernen von Tänzen im Stehen, Laufen und Sitzen  
Stundenbeispiel mit passender Musik

### DOZENTIN

Gesche Meyer-Stäcker | Trainerin

---

### KOSTEN: 140,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Erfolg über Stress

### Strategien zum gezielten Stressabbau

---

**19.09.2024** von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

#### ZIELGRUPPE

Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige



Stress ist ein allgegenwärtiger Begleiter in unserem modernen Leben. Stress entsteht im Gehirn und hat seit Millionen von Jahren die Aufgabe, unser Überleben zu sichern. Der „Säbelzahntiger“, gegen den unsere frühesten Vorfahren kämpfen mussten, sieht heute anders aus: Er besteht aus Termin- und Zeitdruck, hohen Anforderungen usw. – und obwohl wir sehr viel komfortablere Lebensbedingungen haben als die Menschen früher, sind wir gestresster denn je.

In diesem Seminar erlernen Sie ganz konkrete Übungen, die sich leicht und schnell durchführen lassen und die einen enormen Effekt beim Stressabbau im Gehirn haben und damit schnell und unkompliziert zur Entspannung führen. Außerdem identifizieren Sie Ihre Stressoren und entwickeln eine persönliche Strategie zur Stressbewältigung.

#### INHALTE

Was ist Stress? Wie entsteht er? Welche Auswirkungen hat er?

Identifikation der eigenen Stressauslöser

Erstellen eines persönlichen Stressprofils

Erlernen von einfachen und leicht durchführbaren Übungen

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



#### DOZENTIN

Juliane Pannenbäcker | Potenzialcoach

---

#### KOSTEN: 420,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Immer die neuesten Richtlinien kennen

---

**08.10. oder 17.10.2024**  
jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr

**ZIELGRUPPE** im Bereich der Hauswirtschaft, Küche und Präsenz Tätige



Pflichtfortbildung (mindestens einmal pro Jahr) für alle Mitarbeitenden im Bereich Hauswirtschaft, Küche und Präsenz im Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC] und bei Schwesternschaft MOBIL.

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der hauswirtschaftlichen Mitarbeiter\*innen sowie des Küchen- und Präsenzpersonals in der stationären und ambulanten Pflege, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

### INHALTE

Personalhygiene

Händehygiene

Desinfektion

Umgang mit MRE

Schulung nach § 43 Abs.1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

weitere Termine  
voraussichtlich am:  
06.03.25 | 30.06.25 | 04.11.25  
14:00 – 15:00 Uhr

### DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

---

**KOSTEN: 125,- Euro**

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

## Datenschutz

### Unterweisung für Mitarbeitende und Mitglieder

---

**21.08.2024 | 18.09.2024 | 20.11.2024**

**jeweils von 11:00 bis 11:30 Uhr**

Pflichtfortbildung (alle zwei Jahre) für alle Mitarbeitenden

#### DOZENTIN

Kerstin Scheer | Datenschutzbeauftragte

## Erste Hilfe

### Grundkurs

---

**04.12.2024 von 8:00 bis 15:15 Uhr**

Notwendig für alle neuen Mitarbeitenden, die keinen Erste-Hilfe-Schein vorweisen können, in Dienstkleidung arbeiten oder/und mit einem Fahrzeug von MOBIL unterwegs sind.

#### DOZENTIN

Nicole Meier | Erste-Hilfe-Ausbilderin

## Notfalltraining

### Auffrischungskurs Erste Hilfe

---

**07.10.2024 von 13:00 bis 14:30 Uhr**

Alle Mitarbeitenden, die in der Pflege, Betreuung, Therapie oder in Dienstkleidung arbeiten, müssen ihre Kenntnisse in Erster Hilfe regelmäßig auffrischen. Eine Auffrischung der Erste-Hilfe-Kenntnisse ist alle zwei Jahre notwendig.

#### DOZENTIN

Nicole Meier | Erste-Hilfe-Ausbilderin

## Arbeitssicherheit

### Schulung der Mitarbeitenden und Mitglieder

---

**11.07.2024 | 07.11.2024 – jeweils von  
13:30 bis 14:30 Uhr oder von 15:30 bis 16:30 Uhr**

Pflichtfortbildung (einmal pro Jahr) für alle Mitarbeitenden

#### DOZENTEN

Thomas Schubert | DEKRA

Frank Ballasejus | Facharzt für Arbeitsmedizin

## UVV-Fahrerunterweisung

### Schulung für Führer\*innen von Dienstfahrzeugen

---

**11.07.2024 | 07.11.2024 – jeweils von  
14:30 bis 15:00 Uhr oder von 16:30 bis 17:00 Uhr**

Dies ist eine Pflichtfortbildung (einmal pro Jahr) für alle Mitarbeitenden, die ein Dienstfahrzeug führen.

#### DOZENTEN

Thomas Schubert | DEKRA

## Medizinproduktegesetz (MPG)

### Pflichten in der Anwendung – neue Produkte

---

**15.10.2024 von 13:30 bis 14:30 Uhr**

Hier erlernen Sie unter anderem den richtigen Umgang mit Rollstühlen, Rollatoren und Liftern und deren Anwendung.

Dies ist eine Pflichtfortbildung (alle drei Jahre) für alle Mitarbeitenden in den Bereichen Pflege, Betreuung und Haustechnik.

#### DOZENT

Arne Stender | ThiesMediCenter

**Oktober 2024**

## **Der Werdenfelser Weg**

**Reduzierung von freiheitsentziehenden Maßnahmen**

---

**14.10.2024** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

### **ZIELGRUPPE**

im Bereich der Betreuung Tätige



Eine konsequente Vermeidung von chemischen und mechanischen Fixierungen wird zunehmend zu einem Auswahlkriterium für Angehörige und zukünftige Bewohner\*innen und Patient\*innen. Der Werdenfelser Weg hat eine Veränderung der Pflegekultur bewirkt und steht für die Entwicklung gemeinsamer Lösungsstrategien.

Bei dieser Fortbildung können Sie unter anderem Ihr Fachwissen über die rechtlichen Rahmenbedingungen freiheitsentziehender Maßnahmen vertiefen und Tipps zum praktischen Umsetzen von Alternativen erhalten.

### **INHALTE**

Konzept des Werdenfelser Wegs | Wege zu einer möglichst fixierungsfreien Einrichtung ohne Erhöhung der personellen Ressourcen | Rechtliche Rahmenbedingungen | Praktischer Umgang mit potenziellen Haftungssituationen

### **DOZENTIN**

Kathleen Baier | Verfahrenspflegerin Werdenfelser Weg

---

### **KOSTEN: 145,- Euro**

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Taping

### Schmerzfrei ohne Medikamente

---

**05.11.2024** von 16:30 bis 20:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



Taping ist eine sanfte Alternative zu Schmerzmitteln und frei von Nebenwirkungen. Nutzen Sie die leicht zu erlernende und wirksame Methode bei akuten und chronischen Schmerzen und Beschwerden, wie zum Beispiel Rücken-, Kopf- oder Muskelschmerzen. Es wirkt zudem nicht nur bei Schmerzen am Bewegungsapparat, sondern auch bei internistischen und nervösen Beschwerden, wie zum Beispiel Verdauungsstörungen, Schlafstörungen und Frauenleiden. Verbessern Sie die Sauerstoffversorgung des Gewebes und regen Sie den Stoffwechsel, die Durchblutung und den Lymphfluss an.

#### INHALTE

- Wirkung der Tapes
- Anwendungsgebiete der Tapes
- Möglichkeiten und Grenzen der Tapes

#### DOZENTIN

Barbara Kallweit | Heilpraktikerin

---

#### KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Umgang mit Hörgeräten

### Tipps für die Anwendung

---

**06.11.2024** von 13:00 bis 15:00 Uhr

**ZIELGRUPPE** im Bereich der Pflege und Betreuung Tätige sowie alle Interessierten

Ein intaktes Gehör steht in unmittelbarer Verbindung mit der allgemeinen Gesundheit und dem Wohlbefinden. Durch Unterstützung des Gehörs durch ein Hörgerät verringert man die negativen Auswirkungen auf die Lebensqualität.

Die heutigen Hörgeräte sind längst keine großen Kästen hinter dem Ohr mehr, sondern kleine, hochleistungsfähige Mini-Computer. Moderne Hörgeräte sind so konzipiert, dass sie viele Jahre lang das Hören optimieren können. Voraussetzung dafür ist jedoch die richtige Pflege.

#### **INHALTE**

Allgemeine Informationen über Schwerhörigkeit  
Kommunikation mit Schwerhörigen  
Reinigung und Pflege des Hörgerätes  
Batteriewechsel – Was ist zu beachten?  
Sicherheitshinweise  
Probleme und Fehler im Umgang mit Hörgeräten

#### **DOZENT**

Hauke Kloth | Hörakustikermeister, Fuhlendorf Optik und Akustik GmbH

---

#### **KOSTEN: 125,- Euro**

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.



## Antibiotika

### Umgang mit Medikamenten

---

**11.11.2024** von 16:30 bis 18:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten

Pflichtfortbildung (mindestens einmal alle drei Jahre) für alle Mitarbeitenden im Bereich der Pflege im Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC] und bei Schwesternschaft MOBIL.

Es ist wichtig, dass das richtige Antibiotikum zur richtigen Zeit in der richtigen Dosierung verabreicht wird, und zwar so lange wie nötig, aber so kurz wie möglich. Auch das beste Antibiotikum kann nicht helfen, wenn es falsch angewendet wird. Den Pflegefachpersonen kommt für den rationalen Antibiotikaeinsatz eine entscheidende Bedeutung zu.

#### INHALTE

Antiinfektive Therapien  
Resistenzbildung  
Dosierung  
Dauer der Anwendung  
Rationaler Antibiotikaeinsatz  
Ernährung und Wechselwirkung  
Darmsanierung nach der Einnahme

Neues Thema in 2025:  
„Insuline  
und deren Anwendung“

#### DOZENTIN

Nicole Lippka-Mönnich | Apothekerin, Hanseaten Apotheke

---

#### KOSTEN: 120,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

# November 2024

## Kommunikation auf Augenhöhe Gespräche bewusst gestalten

---

**13.11.2024** von 16:30 bis 20:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



Vom trotzigen Rebell bis zum Besserwissen – eigentlich kann jede\*r gelingend kommunizieren. In diesem Workshop geht es daher darum, sich und andere in der Kommunikation zu reflektieren und so zunehmend bewusst Begegnungen und Gespräche zu gestalten. Das Ziel ist eine gelingende Kommunikation, in der Klarheit und Wertschätzung auf beiden Seiten besteht. Alle Gesprächspartner, unabhängig von ihrer Position privat oder im Unternehmen, kommunizieren auf einer passenden Ebene.

### INHALTE

Einführung ins Thema

Das Konzept der Ich-Zustände

Wohin fließt meine Energie?

Veränderungen bewusst herbeiführen

Ethik und Regeln einer Kommunikation auf Augenhöhe

Reflektion und Umsetzung

Methoden:

Kurzvortrag, Einzel- und Gruppenarbeit, Gespräch im Plenum

### DOZENTIN

Sonja Hinrichs | MSc Kommunikations- und Betriebspsychologie

---

### KOSTEN: 180,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Kinaesthetics-Schnuppertag Bewegung im Pflegealltag

---

**14.11.2024** von 9:00 bis 16:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten



Der Kinaesthetics-Schnuppertag informiert die Teilnehmer\*innen über die Idee und die Hintergründe der Kinaesthetics-Bildung. Sie setzen sich mit der eigenen Bewegung auseinander und bringen diese in Bezug zum Pflegealltag. Die Teilnehmer\*innen erfahren die positive Auswirkung auf ihre Gesundheitsentwicklung und lernen die Anpassung der Bewegungen im Arbeitsalltag.

### INHALTE

Definition – Was ist Kinaesthetics? | Erfahren und kennenlernen einiger Kinaesthetics-Konzepte | Den Zusammenhang zwischen der Qualität der eigenen Bewegung und der Gesundheitsentwicklung aller Beteiligten erfahren und verstehen

**Bitte bringen Sie bequeme Kleidung mit.**

Im Jahr 2025  
ist ein 4-tägiger Grundkurs  
geplant.

### DOZENTIN

Meike Bartels-Damhuis | Kinesthetics Trainerin

---

### KOSTEN: 215,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Willkommen im neuen Team

Was hilft... und was man besser lässt

---

**20.11.2024** von 9:00 bis 16:30 Uhr

### ZIELGRUPPE

alle Interessierten



Eigentlich scheint es ganz einfach: Fragt man danach, was einem geholfen hat, sich bei einem neuen Arbeitgeber bzw. in einem neuen Team wohlfühlen, dann weiß doch eigentlich jede und jeder, was das war und vor allem, was nicht so gut war. Gleichzeitig wird aber in Zeiten zunehmenden Mitarbeitermangels die Frage danach von zentraler Bedeutung für die Zukunftssicherung der Einrichtung und damit der Pflege und Betreuung. Denn für den ersten Eindruck gibt es keine zweite Chance.

An diesem Tag wollen wir uns daher einerseits mit den Fakten und Inhalten einer guten Einarbeitung neuer Mitarbeiter\*innen beschäftigen und andererseits wiederkehrende Herausforderungen, diesen Prozess umzusetzen, genauer unter die Lupe nehmen. Und wie so oft geht es dabei dann auch immer um uns selbst, wie wir miteinander umgehen und wie wir Wertschätzung und Respekt ausdrücken und leben.

### INHALTE

Onboarding – Fakten und Inhalte

Umsetzung und wiederkehrende Herausforderungen

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



### DOZENT

Sven Mischok | Coach, Dipl. Soz.-päd., freiberuflicher Dozent

---

### KOSTEN: 460,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Praxisanleiter\*innen-Tag

### Psychische Erkrankungen bei Auszubildenden

---

**05.12.2024** von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

#### ZIELGRUPPE

in der Praxisanleitung Tätige



Die Zahl der Krankmeldungen aus psychischen Gründen steigt laut den Krankenkassen stark an. Es gibt deutlich häufiger „Psychische Diagnosen“, auch unter Auszubildenden. Was bedeutet das für die Leitungen und Auszubildenden in sozialen Einrichtungen?

Durch diesen Praxisanleiter\*innen-Tag erlangen Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Ihren Auszubildenden, stärken Ihre Kompetenzen und wissen, was Sie sowohl präventiv als auch interventiv tun können. Tauschen Sie Erfahrungen aus und diskutieren Sie anhand praktischer Fallbeispiele über mögliche Formen der Ansprache und Lösungswege.

Dialogische Veranstaltung mit fachlichem Input, nah am konkreten Erleben

#### INHALTE

Informationen

Fragen

Erwartungen und Befürchtungen

Chancen

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesterschaft.



#### DOZENTIN

Heide Conens | Supervisorin, Coach, Trainerin (COS)

---

#### KOSTEN: 400,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Stabilisierungstechniken bei Angst und Panik

---

**09.12.2024** von 09:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

**ZIELGRUPPE** im Bereich der Pflege und Betreuung  
Tätige sowie alle Interessierten



Wie können wir unsere Bewohner\*innen und Patient\*innen bei einer Panikattacke beruhigen und erden? Wie können wir zuallererst uns in eine souveräne Fachkraft zurückversetzen, damit wir überhaupt wieder in eine Handlungsfähigkeit kommen?

Heute nehmen wir uns die Zeit, über Angst und Panik zu sprechen und zu verstehen, was das eigentlich ist und dass diese Zustände einen sogar schützen möchten. Genauso viel Zeit nehmen wir uns zum Ausprobieren einiger Methoden, die stabilisieren und reorientieren (uns und unsere Klient\*innen).

### **INHALTE**

Definition Angst- und Panikstörung nach dem ICD-11  
Ressourcenbereich und Spannungskurve  
Stabilisierungsmethoden/Notfallkoffer  
Handlungssicherheit gewinnen durch Ausprobieren

### **DOZENTIN**

Sanna Birthe Roden | Traumafachkraft, systemisch-integrative Beraterin

---

### **KOSTEN: 220,- Euro**

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

## Empathie und Abgrenzung

---

**03.03.2025** von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

**ZIELGRUPPE** Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige sowie alle Interessierten

**INHALTE** Wieviel Empathie kann ich leisten und wie kann ich mich vor zu viel Empathie schützen?

**DOZENTIN**

Lola Maria Amekor | M.Sc. Pflegewissenschaftlerin, Kommunikationstrainerin

## Aromapflege bei Demenz

---

**04.03.2025** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

**ZIELGRUPPE**

im Bereich der Betreuung Tätige sowie alle Interessierten

**INHALTE** Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, Wirkweisen und praktische Anwendungen | Übungen zur sicheren und effektiven Anwendung von ätherischen Ölen

**DOZENTIN**

Andrea Warmuth | Aromatherapeutin

## Wertschätzende Kommunikation

---

**03.04.2025** von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

**ZIELGRUPPE** Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige sowie alle Interessierten

**INHALTE** Zuhören – aber richtig | Bedürfnisse entdecken und klären | Wünsche klar äußern | Empathie mit sich und anderen | Reflektion und Haltung

**DOZENTIN**

Sonja Hinrichs | MSc Kommunikations- und Betriebspsychologie

# Pflege ist unsere Profession

Die DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen ist ein gemeinnütziger Frauenverein für professionell Pflegende. Wir sind Teil der größten humanitären Organisation der Welt – der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung.

Wir Rotkreuzschwestern haben es uns zur Aufgabe gemacht, die professionelle Pflege weiterzuentwickeln und für eine qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung einzutreten – ganz zum Wohle des Menschen.

Unsere Mitglieder sind in regionalen Einrichtungen des Gesundheitswesens und in unseren Eigenbetrieben im Einsatz. Zu uns gehören das Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC], der ambulante Pflegedienst Schwwesternschaft MOBIL, eine Tagespflegeeinrichtung, ein Betreutes Wohnen und das Palliative-Care-Team PCT.

In unseren Eigenbetrieben bieten wir Ausbildungsplätze in verschiedenen Ausbildungsberufen und Schwwesternschaft professional organisiert laufend Fort- und Weiterbildungsangebote – auch über Pflege Themen hinaus.



## DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen | Itzehoe

DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen **e. V.**

Betreutes Wohnen

Schwwesternschaft **MOBIL**

Tagespflege

Schwwesternschaft professional

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

**PCT** Palliative-Care-Team Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen | Itzehoe

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580-0

[info@drk-schwwesternschaft.de](mailto:info@drk-schwwesternschaft.de) | [www.drk-schwwesternschaft.de](http://www.drk-schwwesternschaft.de)

Deutsches Rotes Kreuz 