

# Aktivitätsplan in Afrika

Montag 23.09.	Dienstag 24.09.	Mittwoch 25.09.	Donnerstag 26.09.	Freitag 27.09.	Samstag 28.09.	Sonntag 29.09.
10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch		
			10:00 Kuchen backen			
11:00 Gedächtnistraining  Treffpunkt im Mittelbereich	11:00 Bunte Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	11:00 Sitzgymnastik  Treffpunkt im Mittelbereich	 Treffpunkt im Mittelbereich	ab 10:00 DEKU-Moden  im Saal im 4. OG 	10:45 Vorlesen  Treffpunkt im Mittelbereich	10:45 Vorlesen  Treffpunkt im Mittelbereich
			15:00 Plattdeutsche Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	 Gesprächskreis Herbstgerichte in kleinen Gruppen / Einzelgespräche		
16:00 Kreative Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Bingo  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Bunte Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Sitztanz  Treffpunkt im Mittelbereich		16:00 Themenbingo  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Mach mit, bleib Fit  Treffpunkt im Mittelbereich
						

Individuell geplante Einzelangebote finden täglich statt.

# Aktivitätsplan in Europa

Montag 23.09.	Dienstag 24.09.	Mittwoch 25.09.	Donnerstag 26.09.	Freitag 27.09.	Samstag 28.09.	Sonntag 29.09.
10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	
			10:00 Kuchen backen			
11:00 Sitzgymnastik  Treffpunkt im Mittelbereich	11:00 Bunte Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	11:00 Sitzgymnastik  Treffpunkt im Mittelbereich	  	ab 10:00 DEKU-Moden im Saal im 4. OG  	11:30 Vorlesen  Treffpunkt im Mittelbereich	11:30 Vorlesen  Treffpunkt im Mittelbereich
	ab 15:15 Betina Heese kommt mit ihrem Hund zu Besuch Treffpunkt im Mittelbereich		15:00 Plattdutsche Runde Treffpunkt im Mittelbereich Wohntage Afrika	Gesprächskreis Herbstgerichte in kleinen Gruppen / Einzelgespräche		
16:00 Bunte Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Gedächtnistraining  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Sitztanz  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Singen  Treffpunkt im Mittelbereich		16:00 Bunte Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Allerlei Bunes  Treffpunkt im Mittelbereich
						

Individuell geplante Einzelangebote finden täglich statt.

# Aktivitätsplan in Asien

Montag 23.09.	Dienstag 24.09.	Mittwoch 25.09.	Donnerstag 26.09.	Freitag 27.09.	Samstag 28.09.	Sonntag 29.09.
10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch	10:00 Hauswirtschaftlicher Aktivitätstisch		
			10:00 Kuchen backen			
11:00 Fingergymnastik  Treffpunkt im Mittelbereich	11:00 Bunte Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	11:00 Bingo  Treffpunkt im Mittelbereich		ab 10:00 DEKU-Moden  im Saal im 4. OG	11:00 Vorlesen  Treffpunkt im Mittelbereich	10:00 Vorlesen  Treffpunkt im Mittelbereich
			15:00 Plattdutsche Runde Treffpunkt im Mittelbereich Wohnetage Afrika	 Gesprächskreis Herbstgerichte in kleinen Gruppen / Einzelgespräche		
16:00 Gymnastik  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Sitztanz  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Shuffleboard  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Bunte Runde  Treffpunkt im Mittelbereich		16:00 Bunte Runde  Treffpunkt im Mittelbereich	16:00 Geschichten Bingo  Treffpunkt im Mittelbereich
						

Individuell geplante Einzelangebote finden täglich statt.