



Schwesternschaft profess!onal
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

Cläres Fortbildungen

1. Halbjahr 2025



Wissenswertes

Anmeldung: Für alle Fortbildungen können Sie sich per Mail an professional@drk-schwesternschaft.de oder telefonisch unter 04821 9580-0 anmelden. Außerdem kann das Anmeldeformular auf unserer Website genutzt werden.

Alle Kolleg*innen unserer Eigenbetriebe nutzen bitte das interne Formular „Anmeldung zur Fortbildung“ im QM-Handbuch.

Rücktritt: Wir behalten uns vor, einen Kurs unter anderem wegen mangelnder Beteiligung oder Verhinderung einer/eines Kursleitenden ausfallen zu lassen.

Der Rücktritt einer/eines Teilnehmenden muss spätestens 16 Tage vor Kursbeginn erfolgen, eine Begründung ist nicht erforderlich. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir Ihnen bei einem späteren Rücktritt ohne Nachweis des Verhinderungsgrundes 25% der Teilnahmegebühr, mindestens jedoch 10,- Euro, in Rechnung stellen werden.

Veranstaltungsort: Unsere Kurse finden generell im 4. Obergeschoss des Cläre-Schmidt-Senioren-Centrums [CSSC] in Itzehoe statt, außer es ist in der Kursbeschreibung ausdrücklich etwas anderes angegeben. Der hausinterne Parkplatz in der Beethovenstraße 1 am [CSSC] kann gern von den Teilnehmenden genutzt werden.

Verpflegung: Bei allen Kursen stehen Getränke und Snacks für Sie bereit. Zudem verpflegt die Küche des [CSSC] Sie noch mit einer vollwertigen Mahlzeit, wenn dies in der Kursbeschreibung angegeben ist.

Weitere Hinweise speziell für alle in unseren Eigenbetrieben tätigen Mitglieder und Mitarbeiter*innen

Kosten: Für alle Fortbildungen aus diesem Programmheft tragen wir die Kosten für Sie. In Ihrer Freizeit können Sie so viele Fortbildungen für sich nutzen, wie Sie möchten.

Pflichtfortbildung: Bei einer Pflichtfortbildung wird Ihnen die Dauer der Fortbildung als Arbeitszeit angerechnet.

Wunschfortbildung: Für von Ihnen gewünschte Fortbildungen, die thematisch zu Ihrem Arbeitsbereich passen, kann Ihnen zweimal pro Jahr Arbeitszeit angerechnet werden.

Liebe Interessierte, liebe Mitglieder, liebe Mitarbeitende unserer DRK-Schwesternschaft,

wir freuen uns sehr, Ihnen unser neues Programmheft zu präsentieren. Cläres Fortbildungsprogramm erscheint halbjährlich und bietet Ihnen durch das Jahr hinweg ein vielfältiges Angebot an interessanten Fortbildungen, Workshops und Kursen. Bleiben Sie auf dem neuesten Stand, entwickeln Sie sich fachlich weiter, denken Sie an Ihr eigenes Wohlbefinden und an Ihre Gesundheit.



Durch die Seiten dieses Programmheftes hindurch begleiten Sie kleine Symbole. Sie dienen als Orientierungshilfe bezüglich der inhaltlichen Ausrichtung der Kurse sowie als Hinweise, für welche Zielgruppen die Angebote schwerpunktmäßig ausgelegt sind.

Für alle Mitarbeitenden und Mitglieder in den Eigenbetrieben unserer DRK-Schwesternschaft übernehmen wir sämtliche Fortbildungskosten. Alle übrigen Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft erhalten einen Nachlass auf die Kosten, zudem sind ausgewählte Kurse für sie auch ganz kostenfrei. Diese Angebote sind dann mit dem Geschenk-Symbol gekennzeichnet. In der Mitte des Heftes finden Sie unter der Rubrik **CLÄRE INTERN** alle Informationen zu hausinternen Kursen für die Mitarbeitenden und Mitglieder in unseren Eigenbetrieben.



Da sich mein Aufgabenbereich innerhalb der Schwesternschaft geändert hat, verabschiede ich mich mit diesem Heft von Ihnen und bedanke mich für die gute Zusammenarbeit. Zukünftig steht Ihnen meine Kollegin Melanie Fertig als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Ihre

Silke Siemann

Silke Siemann

Schwesternschaft profess!onal

Für Anmeldungen, Fragen, Anregungen und Wünsche
bin ich gern für Sie da:

Melanie Fertig | Telefon 04821 9580-0
professional@drk-schwesternschaft.de

Inhaltsübersicht

Tipps für Betreuungskräfte



Wellness-Massage	Seite 08
Aromapflege bei Demenzerkrankung	Seite 11
Traum- und Phantasiereisen	Seite 17
Yoga und Qigong in der Betreuung	Seite 24
Der Werdenfelser Weg	Seite 26

Tipps für Praxisanleiter*innen



Empathie und Abgrenzung	Seite 10
Wertschätzende Kommunikation	Seite 18
Wissenschaftliches Arbeiten	Seite 23

Tipps für das Arbeiten im Team



Empathie und Abgrenzung	Seite 10
Wertschätzende Kommunikation	Seite 18
Interkulturelle Kompetenz (2-teilig)	Seite 21

Tipps für Führungskräfte



Empathie und Abgrenzung	Seite 10
Wertschätzende Kommunikation	Seite 18

Gesundheitsfürsorge



Wellness-Massage	Seite 08
Selbstverteidigung für Frauen (2-teilig)	Seite 22
Erste-Hilfe am Kind	Seite 20

„Cläre INTERN“ für unsere Mitglieder und Mitarbeitenden

Die sieben Rotkreuz-Grundsätze	Seite 06
Datenschutz	Seite 14
Erste Hilfe	Seite 14
Notfalltraining	Seite 14
Arbeitssicherheit	Seite 15
UVV-Fahrerunterweisung	Seite 15
Medizinproduktegesetz	Seite 15

Hauswirtschaft und Küche



Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz	Seite 12
EcoCleaner	Seite 13

Spezielle Fachlichkeit

Umgang mit Medikamenten – Insuline	Seite 07
Fragen zum Thema Rente	Seite 09
Hygiene in der Pflege	Seite 16
Kompressionstherapie	Seite 19
Wundversorgung	Seite 25

Die sieben Grundsätze des DRK Was bedeutet das für unseren Alltag?

23.01.2025 von 9:00 bis 13:00 Uhr

27.03.2025 von 14:30 bis 18:30 Uhr

ZIELGRUPPE für Mitarbeitende und Mitglieder
in unseren Eigenbetrieben



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir laden Euch herzlich zu unserer Fortbildung über die 7 Grundsätze des Deutschen Roten Kreuzes ein. Diese Veranstaltung bietet eine wunderbare Gelegenheit, die fundamentalen Prinzipien unseres Engagements zu vertiefen und unser tägliches Handeln noch stärker mit unseren Werten in Einklang zu bringen. Der Workshop wird von unserer Oberin Bettina Lohmeier und ihrer Assistentin Yvonne Kluge geleitet.

Menschlichkeit
Unparteilichkeit
Neutralität
Unabhängigkeit
Freiwilligkeit
Einheit
Universalität

Was bedeuten diese Werte für unser tägliches Handeln und unsere Entscheidungsfindung? Darüber wollen wir gemeinsam nachdenken. Ein leckerer Imbiss erwartet Euch zu Beginn und am Ende der Veranstaltung. Die Seminarzeit wird Euch als Arbeitszeit gutgeschrieben. Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

Herzlichst
Bettina Lohmeier | Oberin
Yvonne Kluge | Assistentin der Oberin

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Insuline

Umgang mit Medikamenten

04.02.2025 von 16:30 bis 18:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten

Pflichtfortbildung (mindestens einmal alle drei Jahre) für alle Mitarbeitenden im Bereich der Pflege im Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC] und bei Schwesternschaft MOBIL.

Insulin ist ein körpereigenes Hormon, das den Zuckergehalt im Blut senkt. Lassen sich die Blutzuckerwerte durch eine Veränderung der Lebensgewohnheiten nicht ausreichend senken, kommt eine Insulin-Behandlung ins Spiel. Sinkt durch die Insulintherapie der Blutzucker, lässt sich nicht nur die Wahrscheinlichkeit für Folgeerkrankungen wie Herz- und Gefäßkrankheiten oder Nervenschäden reduzieren. Auch das allgemeine Wohlbefinden kann steigen. Welche Arten von Insulintherapien es gibt und wie sie richtig angewendet werden, erfahren Sie hier.

INHALTE

Insulin – körpereigenes Hormon
Insulinwirkung im Organismus
Arten und Wirkweise von Insulintherapien

weiterer Termin
voraussichtlich am:
02.07.25
14:00 – 15:00 Uhr

DOZENT

Simon Schwarz | Apotheker

KOSTEN: 120,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Wellness-Massage

Entspannung für Körper und Geist

24.02.2025 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

in der Betreuung Tätige und alle Interessierten



Eine Wellness-Massage ist nicht nur wunderbar entspannend, sondern ebenfalls eine Wohltat für Körper und Seele. Sie sorgt für eine bessere Durchblutung von Muskeln und Haut und löst Muskelverhärtungen und Verspannungen. So können Schmerzen gelindert werden, die durch Verspannungen der Muskulatur häufig in Nacken oder Schulterbereich entstanden sind. Eine Wellness-Massage eignet sich für alle, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Mit der Massage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus.

Tun Sie sich gegenseitig etwas Gutes. Mithilfe dieser Fortbildung ist es ohne Weiteres möglich, eine wohltuende entspannende Partner-Massage durchzuführen.

INHALTE

Aufbau, Wirkung und Sinn einer Wellnessmassage

Indikationen und Kontraindikationen

Griffarten der Wellnessmassage

Eigene Arbeitshaltung

Muskulatur: Rücken, Nacken, Hals

DOZENTIN

Alexandra Baack | zertifizierte Wellnessmasseurin

KOSTEN: 100,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Fragen zum Thema Rente?

Hier erhalten Sie Antworten!

26.02.2025 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

Wer ein Leben lang gearbeitet hat, möchte im Alter sicher sein, sein Leben gut gestalten zu können und eine gute Rente zu erhalten. Die Alterssicherung ist daher auch schon vor dem Rentenalter ein wichtiges Thema. Durch politische Entscheidungen zur Gestaltung der gesetzlichen Rente ändert sich das Rentenrecht häufig und es ist gar nicht so leicht, den Überblick zu behalten.

Informieren Sie sich frühzeitig und klären Sie Fragen wie: Wann und wie kann ich in Rente gehen? Wie hoch fällt meine Rente aus? Muss ich die Rente versteuern? Was kann ich vorsorglich tun?

Alle wichtigen Informationen zu diesen und weiteren Fragen erhalten Sie bei dieser Veranstaltung.

INHALTE

Altersvorsorge

Steuern

Frühzeitige Rente

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENT

Alexander Voigt | Lohnsteuerhilfverein Itzehoe

KOSTEN: 115,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

März 2025

Empathie und Abgrenzung

So finden Sie das richtige Mittelmaß

03.03.2025 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

Führungskräfte und in der Praxisanleitung Tätige



Empathisch sein, Mitfühlen, Mitleiden...was genau ist denn jetzt richtig und wie kann man es schaffen, nicht mit seiner Umwelt zu verschmelzen? Wie schaffe ich es, Abstand zu halten und trotzdem herzlich und wertschätzend zu sein? Nach Antworten auf diese Fragen und auf alle Fragen, die Sie mitbringen, werden wir uns in diesem Seminar auf die Suche machen. Dabei werden Erkenntnisse aus der Forschung genauso zu Rate gezogen wie unser eigener Menschenverstand. Auf phänomenologische Weise nähern wir uns Lösungen und Strategien, die für die einzelne Person hilfreich sind.

INHALTE

Unterschied zwischen Empathie und Sympathie | Begriffe Empathie-Mitgefühl-Mitleid definieren und emotional und kognitiv unterscheiden | Verständnis der unterschiedlichen Formen der Empathie (primär, emotional und fiktiv) | Bedeutung von Reflexion und Selbstbetrachtung für ein professionelles Verständnis von Empathie und Umsetzung im Alltag | Eigene Grenzen definieren und erleben | Strategien zur Abgrenzung, ohne den anderen kalt, herzlos oder aggressiv zu behandeln

Dieser Kurs ist kostenfrei für die Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Lola Maria Amekor | M.Sc. Pflegewissenschaftlerin, Kommunikationstrainerin, Krankenschwester

KOSTEN: 450,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Aromapflege bei Demenzerkrankung

Was können ätherische Öle?

04.03.2025 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



Aromapflege bei Demenz beinhaltet die Verwendung von ätherischen Ölen zur Unterstützung des Wohlbefindens von Menschen mit Stress. Sie kann helfen, Stress zu reduzieren, die Stimmung zu verbessern und sogar das Gedächtnis zu stimulieren. Es ist jedoch wichtig, die individuellen Bedürfnisse und Vorlieben der Person zu berücksichtigen und sicherzustellen, dass die verwendeten Öle gut vertragen werden.

INHALTE

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse | Wirkweisen und praktische Anwendungen | Übungen zur sicheren und effektiven Anwendung von ätherischen Ölen

DOZENTIN

Andrea Warmuth | Aromatherapeutin

KOSTEN: 130,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

März 2025

Hygiene für Hauswirtschaft, Küche und Präsenz immer die neuesten Richtlinien kennen

06.03.2025 oder 30.06.2025

jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE im Bereich der Hauswirtschaft, Küche
und Präsenz Tätige



Pflichtfortbildung (mindestens einmal pro Jahr) für alle Mitarbeitenden im Bereich Hauswirtschaft, Küche und Präsenz im Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC] und bei Schwesternschaft MOBIL.

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der hauswirtschaftlichen Mitarbeitenden sowie des Küchen- und Präsenzpersonals in der stationären und ambulanten Pflege, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

INHALTE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in Küche, Hauswirtschaft und Präsenz unverzichtbar sind:

Personalhygiene

Händehygiene

Umgang mit multiresistenten Erregern (MRE)

Desinfektion

Schulung nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

**weitere Termine
voraussichtlich am:
06.10.25 | 04.11.25
14:00 – 15:00 Uhr**

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

KOSTEN: 125,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

EcoCleaner

nachhaltig Handeln (4-teilig)

05.03., 20.03., 02.04. und 17.04.2025
jeweils von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Hauswirtschaft Tätige



Personelle und finanzielle Ressourcen müssen minimiert und Emissionen vermieden werden. Und die sozialen Bedürfnisse der Mitarbeitenden müssen mehr Beachtung finden. Denn auch in diesem Bereich wächst die Einsicht, dass gesunde, motivierte Mitarbeiter*innen eine entscheidende Stütze des Unternehmenserfolges darstellen. Aber wie kann das gelingen? Durch das Programm EcoCleaner werden Reinigungskräfte im Hinblick auf Nachhaltigkeit motiviert und qualifiziert. Mit diesem Konzept verankern Sie die ganzheitliche Betrachtung ökologischer, ökonomischer und sozialer Aspekte von Reinigungstätigkeiten in Ihrem Unternehmen.

Dieses Programm befähigt ungelernete Reinigungskräfte, Materialien und Reinigungsmittel richtig einzusetzen. Sie erhalten ein Zertifikat, mit welchem Sie die Sachkunde nachweisen können.

INHALTE

Sachkunde und Motivation
Schonung der eigenen Ressourcen
Rüstzeug zum eigenverantwortlichen Handeln

DOZENTIN

Tanja Söhlbrandt | Leitung Hauswirtschaft

KOSTEN: 150,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche gepflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Datenschutz

Unterweisung für Mitarbeitende und Mitglieder

19.02.2025 | 26.03.2025 | 30.04.2025 | 25.06.2025

jeweils von 11:00 bis 11:30 Uhr

Pflichtfortbildung (alle zwei Jahre) für alle Mitarbeitenden

DOZENTIN

Kerstin Scheer | Datenschutzbeauftragte

Erste Hilfe

Grundkurs

27.02.2025 von 8:00 bis 15:45 Uhr

Notwendig für alle neuen Mitarbeitenden, die keinen Erste-Hilfe-Schein vorweisen können, in Dienstkleidung arbeiten oder/und mit einem Fahrzeug von MOBIL unterwegs sind.

DOZENTIN

Nicole Meier | Erste-Hilfe-Ausbilderin

Notfalltraining

die kleine Auffrischung in Erste-Hilfe

05.02.25 | 05.06.25 jeweils von 13:00 bis 14:30 Uhr

Alle Mitarbeitenden, die in der Pflege, Betreuung, Therapie oder in Dienstkleidung arbeiten, müssen ihre Kenntnisse in Erster Hilfe regelmäßig auffrischen. Eine Auffrischung der Erste-Hilfe-Kenntnisse ist alle zwei Jahre notwendig.

DOZENTIN

Nicole Meier | Erste-Hilfe-Ausbilderin

Arbeitssicherheit

Schulung der Mitarbeitenden und Mitglieder

**10.02.2025 | 19.06.2025 – jeweils von
13:45 bis 14:45 Uhr oder von 15:45 bis 16:45 Uhr**

Pflichtfortbildung (einmal pro Jahr) für alle Mitarbeitenden

DOZENTEN

Marco Krüger | DEKRA

Frank Ballasejus | Facharzt für Arbeitsmedizin

UVV-Fahrerunterweisung

Schulung für Führer*innen von Dienstfahrzeugen

**10.02.2025 | 19.06.2025 – jeweils von
14:45 bis 15:15 Uhr oder von 16:45 bis 17:15 Uhr**

Dies ist eine Pflichtfortbildung (einmal pro Jahr) für alle Mitarbeitenden, die ein Dienstfahrzeug führen.

DOZENTEN

Marco Krüger | DEKRA

Medizinproduktegesetz (MPG)

Pflichten in der Anwendung – neue Produkte

11.03.25 | 09.09.25 jeweils von 13:30 bis 14:30 Uhr

Hier erlernen Sie unter anderem den richtigen Umgang mit Rollstühlen, Rollatoren und Liftern und deren Anwendung.

Dies ist eine Pflichtfortbildung (alle drei Jahre) für alle Mitarbeitenden in den Bereichen Pflege, Betreuung und Haustechnik.

DOZENT

Jacqueline Wolf | Medizinproduktebeauftragte

März 2025

Hygiene in der Pflege die neuesten Richtlinien

10.03.2025 oder 23.06.2025

jeweils von 14:00 bis 15:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige

Pflichtfortbildung (mindestens einmal pro Jahr) für alle Mitarbeitenden im Bereich der Pflege im Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC] und bei Schwesternschaft MOBIL.

Die Kenntnis der Hygienerichtlinien ist wichtig für das tägliche Handeln der Pflegekräfte in der stationären und ambulanten Pflege, da diese in ihrer Umsetzungsverfügung verbindlich sind.

INHALTE

Kennenlernen der neuesten Richtlinien im Bereich Hygiene, die für die Arbeit in der Pflege unverzichtbar sind:

Personalhygiene

Händehygiene

Umgang mit multiresistenten Erregern (MRE)

Desinfektion

Schulung nach § 43 Abs. 1 Nr. 2 Infektionsschutzgesetz

**weiterer Termin
voraussichtlich am:
14.10.25
14:00 – 15:00 Uhr**

DOZENTIN

Gabriele Lorenzen-Fey | Hygienefachkraft

KOSTEN: 125,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung stehen kalte und warme Getränke für Sie bereit.

Traum- und Phantasiereisen

Entspannungsübungen für Senior*innen

01.04.2025 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



Auch Senior*innen fühlen sich oft dauerbelastet, sei es durch Schmerzen, Alltagssorgen, veränderte Lebensbedingungen bis hin zu Langeweile – und dies kann letztendlich zu einer Verschlechterung des Allgemeinzustandes führen. Durch ein gezieltes Entspannungstraining können sich Schlafstörungen verbessern oder auch körperliche Beschwerden reduzieren.

INHALTE

Stressbalance – Grundlagen (Zusammenspiel Körper-Geist-Seele) | Kontraindikationen bei Traumreisen | Entspannungsübungen (PME, AT-Grundlagen, Atemübungen, Kreative Methoden) | Traumreisen mit und ohne Musik | Übungen für Bettlägerige | Reflexion der beruflichen Rolle

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Fachlehrerin und Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin und Drogistin

KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

April 2025

Wertschätzende Kommunikation eine Bereicherung für das ganze Leben

03.04.2025 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE Führungskräfte und in der Praxisanleitung
Tätige sowie alle Interessierten



Ziel dieses Workshops ist es, einen achtsamen, wertschätzenden Umgang mit sich selbst und anderen zu entwickeln. Die Entdeckung, wie schön und zugleich herausfordernd es sein kann, bewusster zuzuhören, zu sprechen, zu denken und zu handeln und die große Freude zu erleben, wenn es einem ein Stück weit gelingt. Wertschätzende Kommunikation ist eine Bereicherung für das ganze Leben. Methoden: Kurzvortrag, Einzel- und Gruppenarbeit, Gespräch im Plenum

INHALTE

Grundlagen einer wertschätzenden Kommunikation
Zuhören – aber richtig
Bedürfnisse entdecken und klären
Wünsche klar äußern
Empathie mit sich und anderen
Wertschätzende Kommunikation als Haltung
Reflexion und Planung

Dieser Kurs ist kostenfrei für die
Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Sonja Hinrichs | MSc Kommunikations- und Betriebspsychologin

KOSTEN: 250,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche
verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Kompressionstherapie ohne Wicklung keine Entwicklung

07.04.2025 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten



Das Ulcus cruris venosum (UCV) ist ein venöses Beingeschwür, das sich aufgrund einer chronischen Venenschwäche (CVI) am Unterschenkel ausbildet. Die Beseitigung der Entstehungsursachen steht am Beginn der Therapie des UCV. Eine konsequent angewandte Kompressionstherapie ist eine wichtige Säule zur erfolgreichen Behandlung. Diese Fortbildung vermittelt die Inhalte einer sach- und fachgerechten phasengerechten Kompressionstherapie. Zudem werden unterschiedliche Materialien und Hilfsmittel vorgestellt. Die Teilnehmenden erhalten Informationen zu wirtschaftlichen Aspekten und Tipps für die Patient*innen. Ein praktischer Workshop zur Kompressionstherapie mit verschiedenen Versorgungsoptionen, wie Mehrkomponentensystemen und Kurzzugbinden sowie Messsondenkontrolle rundet die Fortbildung ab.

INHALTE

Grundlagen | Versorgungsforschung | Wirkweise | Bandagierung in Theorie und Praxis mit Messsonden

Materialien: medizinische adaptive Kompressionssysteme, Mehrkomponentensysteme, Kurzzugbinden/Polstermaterialien, medizinische Kompressionsstrümpfe, An- und Ausziehhilfen

DOZENTIN

Kerstin Protz | Projektmanagerin Wundforschung am UKE, Referentin für Wundversorgungskonzepte, Vorstandsmitglied Wundzentrum HH

KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Mai 2025

Erste-Hilfe am Kind das richtige Verhalten in Notfallsituationen

05.05.2025 von 8:00 bis 15:45 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



Der Kindernotfallkurs eignet sich nicht nur für Erzieher*innen, Eltern und Großeltern, sondern auch für alle, die beruflich oder privat mit Kindern zu tun haben. In Notfallsituationen steht oft die Angst im Vordergrund, Fehler zu machen. Durch diesen Kurs erlangen Sie Sicherheit für überlegtes Handeln im Falle eines Falles. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen bei Kindern, aber auch die lebensrettenden Sofortmaßnahmen, die bei Atemstörungen und Störungen des Herz-Kreislaufsystems zu treffen sind. Damit Unfälle gar nicht erst passieren, werden Ihnen außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

INHALTE

Knochenbrüche
Schock
Kontrolle der Vitalfunktionen
Stabile Seitenlage
Beatmung
Herz-Lungen-Wiederbelebung
Vergiftungen
Erkrankungen im Kindesalter

DOZENTIN

Nicole Meier | Erste-Hilfe Ausbilderin

KOSTEN: 150,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Interkulturelle Bildung/Kompetenzen Vielfalt im Gesundheitssektor begegnen

07.05.2025 und 14.05.2025

2-teiliger Kurs – jeweils von 9:00 bis 16:30 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



Immer mehr Auszubildende und Fachkräfte aus dem Ausland bereichern das Gesundheitswesen. Das bringt neue Herausforderungen mit sich – sowohl in den Schulen als auch in den Kliniken. Um das Miteinander zu stärken und Missverständnisse zu vermeiden, braucht es gezielte Schulungen. Diese Fortbildung „Interkulturelle Bildung/Kompetenzen“ sensibilisiert das Personal und befähigt es, professionell mit kulturellen Unterschieden umzugehen und Konflikte kompetent zu lösen. So schaffen wir ein harmonisches und respektvolles Arbeitsumfeld!

INHALTE

Terminologie, Statistik | Fallsammlung und Auswertung | „Diversity Management“, Heterogenität | Einflussfaktoren: Kultur, Religion, Individualität | Sensibilisierungsdreieck | Gewaltfreie Kommunikation | Interkulturelle Konflikte, Rollen in Konflikten und Konfliktlösungen | Islam Basics | Hintergrundwissen zu unterschiedlichen Kulturen (Begrüßung, Zeitverständnis...)

DOZENTIN

Sultan Günes | B.Sc. in Pflege, Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin, Dozentin an der Pflegeschule

KOSTEN: 350,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Mai 2025

Selbstverteidigung für Frauen was wir in Gefahrensituationen tun können

08.05.2025 und 15.05.2025

2-teiliger Kurs – jeweils von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

alle Interessierten



Es gibt viele Gründe, die für das Erlernen von Selbstverteidigung sprechen. In diesem Kurs lernen wir, wie wir Gefahrensituationen realistisch einschätzen können und uns nicht in die Opferrolle drängen lassen. Wir bekommen einen Einblick in Abwehrtechniken, die eine körperliche Unterlegenheit wettmachen.

Das Hauptanliegen eines guten Selbstverteidigungskurses besteht darin, durch selbstbewusstes Auftreten und Umsicht gar nicht erst in die Situation zu kommen, die erlernten Kampf- und Abwehrtechniken einsetzen zu müssen.

INHALTE

Notwehr/Selbstverteidigung – was ist erlaubt?

Selbstbewusstsein und Auftreten

Natürliche Reflexe

Abwehrtechniken

DOZENT

Jörg Beste | Karatetrainer

KOSTEN: 100,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Aktuelles aus der Wissenschaft

Verknüpfung von Theorie und Praxis

08.05.2025 von 8:00 bis 15:00 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE im Bereich der Praxisanleitung Tätige
und alle wissenschaftlich Interessierten



Das Pflegeberufereformgesetz fordert, dass unsere Auszubildenden wissenschaftliche Erkenntnisse für die Praxis verstehen und anwenden können. Wir schauen uns an, was Gesetz und Rahmenlehrplan für Theorie und Praxis vorgeben. Basiswissen für das wissenschaftliche Arbeiten soll uns helfen, aktuelle Forschungsergebnisse in Bezug auf die generalistische Pflegeausbildung zu übertragen.

INHALTE

Aktuelles aus der wissenschaftlichen Begleitforschung insbesondere für Praxisanleitende | Basiswissen zum wissenschaftlichen Arbeiten | Anwendungswissen für die Praxis

Dieser Kurs ist kostenfrei für die
Mitglieder unserer DRK-Schwesternschaft.



DOZENTIN

Yvonne Kluge | Medizinpädagogin M. Ed.

KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Mai 2025

Yoga und Qigong in der Betreuungsarbeit

22.05.2025 von 9:00 bis 16:30 Uhr (8 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige und alle Interessierten



Eine Alternative zur üblichen Sitzgymnastik bieten Yoga sowie Qigong: Hier werden Atmung und Bewegung fließend koordiniert, sodass es zu einer Verbesserung von Haltung und Atmung und einer Reduzierung von Rücken-/Nacken- und Schulterbeschwerden kommen kann. Da auch beide Gehirnhälften durch die koordinierten Bewegungen beansprucht werden, kann sich die Konzentration verbessern und Denkstörungen können reduziert werden.

INHALTE

Yoga-Übungen im Sitzen

18 Qigong-Übungen (sowie 8 Brokate) in Theorie und Praxis

Koordinationsübungen und isometrische Übungen für Bettlägerige

Yoga und Qigong als Prophylaxe

Reflexion der beruflichen Rolle

DOZENTIN

Isabella Tatusch | Fachlehrerin und Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin und Drogistin

KOSTEN: 200,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Wundversorgung

schnelle Heilung durch richtige Pflege

03.06.2025 von 16:30 bis 20:00 Uhr

ZIELGRUPPE

im Bereich der Pflege Tätige und alle Interessierten

Die Wundversorgung ist ein wesentliches Element in der Pflege. Sie bezeichnet alle Maßnahmen, die eine Vermeidung einer Wundinfektion und eine schnelle Wundheilung bewirken sollen. Dazu gehört das Reinigen, Desinfizieren, Verschließen und Pflegen von offenen Hautverletzungen. Eine kompetente Wundbehandlung bei chronischen und komplizierten Wunden erfordert umfassendes und aktuelles Wissen. Bringen Sie sich hier auf den neuesten Stand.

INHALTE

Hygiene beim Verbandswechsel
Phasengerechte Wundversorgung
Wundspülung und Wundreinigung

DOZENTIN

Kerstin Jungjohann | Krankenschwester, Wundassistentin DGfW-WAcert

KOSTEN: 150,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche verpflegt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Juni 2025

Der Werdenfelser Weg

Reduzierung von freiheitsentziehenden Maßnahmen

11.06.2025 von 16:30 bis 20:00 Uhr (4 UE)

ZIELGRUPPE

im Bereich der Betreuung Tätige



Eine konsequente Vermeidung von chemischen und mechanischen Fixierungen wird zunehmend zu einem Auswahlkriterium für Angehörige und zukünftige Bewohner*innen und Patient*innen. Der Werdenfelser Weg hat eine Veränderung der Pflegekultur bewirkt und steht für die Entwicklung gemeinsamer Lösungsstrategien.

Bei dieser Fortbildung können Sie unter anderem Ihr Fachwissen über die rechtlichen Rahmenbedingungen freiheitsentziehender Maßnahmen vertiefen und Tipps zum praktischen Umsetzen von Alternativen erhalten.

INHALTE

Konzept des Werdenfelser Wegs | Wege zu einer möglichst fixierungsfreien Einrichtung ohne Erhöhung der personellen Ressourcen | Rechtliche Rahmenbedingungen | Praktischer Umgang mit potenziellen Haftungssituationen

DOZENTIN

Kathleen Baier | Verfahrenspflegerin Werdenfelser Weg

KOSTEN: 140,- Euro

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | 4. Obergeschoss im [CSSC]

Während der Fortbildung werden Sie in gewohnt guter Weise aus unserer Küche versorgt. Kalte und warme Getränke stehen ebenfalls für Sie bereit.

Pflege ist unsere Profession

Die DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen ist ein gemeinnütziger Frauenverein für professionell Pflegende. Wir sind Teil der größten humanitären Organisation der Welt – der internationalen Rotkreuz- und Rothalbmond-Bewegung.

Wir Rotkreuzschwestern haben es uns zur Aufgabe gemacht, die professionelle Pflege weiterzuentwickeln und für eine qualitativ hochwertige Gesundheitsversorgung einzutreten – ganz zum Wohle des Menschen.

Unsere Mitglieder sind in regionalen Einrichtungen des Gesundheitswesens und in unseren Eigenbetrieben im Einsatz. Zu uns gehören das Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum [CSSC], der ambulante Pflegedienst Schwwesternschaft MOBIL, eine Tagespflegeeinrichtung, ein Betreutes Wohnen und das Palliative-Care-Team PCT.

In unseren Eigenbetrieben bieten wir Ausbildungsplätze in verschiedenen Ausbildungsberufen und Schwwesternschaft professional organisiert laufend Fort- und Weiterbildungsangebote – auch über Pflege Themen hinaus.



DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen | Itzehoe

DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen **e. V.**

Betreutes Wohnen

Schwwesternschaft **MOBIL**

Tagespflege

Schwwesternschaft professional

Cläre-Schmidt-Senioren-Centrum **[CSSC]**

PCT Palliative-Care-Team Steinburg · Pinneberg · Dithmarschen

DRK-Schwwesternschaft Ostpreußen | Itzehoe

Beethovenstraße 1 | 25524 Itzehoe | Telefon 04821 9580-0

info@drk-schwwesternschaft.de | www.drk-schwwesternschaft.de

Deutsches Rotes Kreuz 