Cläre-Schmidt-
Senioren-Centrum [CSSC]
DRK-Schwesternschaft | Itzehoe

Speisekarte vom 02.11.2026 bis 08.11.2026

Wochentag	Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag 02.11.2026	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott (A, G, C) und Vanillesauce		Wirsingkohl-Kürbistopf mit (2, 3, I) Kohlwurstscheiben und Möhrchen	P	Fruchtquark mit Trauben (G)
Dienstag 03.11.2026	Schweineschnitzel "Balkan Art" (A, G) mit Paprikarahmsauce Erbsen-Maisgemüse und Salzkartoffeln	P	Veganer Gemüsespieß (A, G) mit Paprikarahmsauce Maisgemüse und Püree		Birnenkompott
Mittwoch 04.11.2026	Mediterraner Nudelauflauf mit (A, G, C, 2, 3) Geflügelhackbällchen, Tomatensauce und griechischer Salat	P	Vegetarischer Nudelauflauf (A, G, C) mit Broccoli, Möhren und Rosenkohl, Käsesauce, griechischer Salat		Stracciatella Creme (G)
Donnerstag 05.11.2026	Herzhafter Grünkohl mit (2,3) Kassler Rückenbraten, Senf und Salzkartoffeln	P	Rührei mit veganem Grünkohl und Salzkartoffeln		Waldmeistergötterspeise (1, G)
Freitag 06.11.2026	Syler Heringssalat mit Äpfeln und Zwiebeln (G) dazu Pellkartoffeln und Bohnen		Vegetarische Schupfnudel Pfanne mit Romanesco, (A, C) gemischter Salat, Kräutersauce	P	Karamellpudding (G)
Samstag 07.11.2026	Lauch-Hackfleischsuppe mit (I) Kartoffelwürfel und Petersilie	P	Süßer Grieß mit (A, G) Fruchtcocktail		Vanilleschoko-Eisbecher (1, G)
Sonntag 08.11.2026	Geschmortes Gulasch vom Rind (A,9) mit Spätzle und Rotkohl	P	Vegetarische Gemüsestäbchen (G, I) mit Rotkohl und Kartoffelpüree		Panna Cotta italienischer Pudding (G)

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (gem. § 9 Abs.5 ZzulV): 1=mit Farbstoff / 2=mit Konservierungsstoff / 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker / 5=geschwefelt / 6=geschwärzt 7=gewachst / 8=mit Phosphat / 9=mit Süßungsmitteln10=enthält eine Phenylalaninquelle11=kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken / 12=koffeinhaltig
Kennzeichnung der Hauptallergene :A=Glutenhaltige Getreide: A1 Weizen (wie Dinkel und Chorasan-Weizen), A2 Roggen, A3 Gerste, A4 Hafer, **B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch (incl. Laktose), H=Schalenfrüchte:** H1 Mandeln, H2 Haselnüsse, H3 Walnüsse, H4 Cashewnüsse, H5 Pecannüsse, H6 Paranüsse, H7 Pistazien, H8 Macadamianüsse, H9 Queensland Nüsse, **I=Sellerie, J=Senf, K=Sesam-Samen, L=Schwefeldioxid und Sulfite, M=Lupinen, N=Weichtiere**

Änderungen vorbehalten. Guten Appetit wünscht Ihnen die Küchenleitung!